

2020 **みやちゃん** 12月カレンダー

2020.11.18発行 No.22 **まず、家族が笑顔になろう…!**

- ★平安会家族例会(表の太字が支部名)
- ★京都や近郊の研修会など
- ★京都の医療機関、行政などの家族支援プログラム
- ★断酒会以外の家族自助グループ情報
- ★通常例会への家族の参加も大歓迎!

日	月	火	水	木	金	土
		1 大久保	2 平安会昼例会 本部例会	3 	4 平安会 南部昼例会 左京	5
6 ●zoom 家族例会	7 安東医院 家族教室 右京	8 家族昼例会	9 (みやび役員会) ←傍聴OKです 平安会昼例会	10	11	12 ①京断連 一日研修会 西陣
13	14 安東医院 家族教室	15 中京	16 ●zoom 平安会昼例会 家族例会 本部家族例会		18 京都マック家族 宇治	19 安東医院 家族講座
20 	21 安東医院 家族教室 長岡京	22 家族昼例会 (親の会)	23 平安会昼例会	24 山科	25 	26 ●zoom 家族例会
27 	28 安東医院 家族教室 東山家族例会は 会場都合により休み	29	30 	31	●zoom家族例会 facebook「【家】アルコール依存症家族のグループです」の運営チーム主催のzoom家族例会が毎月6、16、26日に開かれています。わからないこと、お問い合わせは→ 田邊暢也 090-9614-1530 mugana@msn.com	

日々寒さが増す中、皆さん風邪などひかれていませんか？今年度はコロナ禍のため、社会も個人も落ち着かない一年でしたが、こんな時こそ家族会、断酒会の仲間の繋がりが、私たちの心を温めてくれることを経験できたように思います。

今年度の懸案の「みやびリーフレット」は、山科支部家族さんに原案作成していただき、現在役員会で仕上げに向けて奮闘中です。また、今年8/30に実施した2020年度みやび勉強会(1)「怒りとの付き合い方」竹村洋子先生講演録も、年内の完成に向けてラストスパートをかけています。

では、12/12の一日研修でお会いできるのを楽しみに！

(報告)11/1(日)みやび支部連絡委員の集い(聞法会館)をコロナ対策を取りつつ開催しました。16支部から20名の参加があり、久しぶりの再会を喜び合いながら、各支部の情報交換をし、交流タイムでは手芸も楽しみました。みやび会員には別途、話し合った内容の報告文をお配りします。

<参加者の声です！>

★皆さん、それぞれの支部での例会の様子をお聞きして、その様子が目に浮かぶ感じがしました。普段一人でいると、心細くて暗くなりがちですが、皆さんにお会いすることで、本当に気持ちが温かくなります。ハット型の可愛いマグネットを作る時間を設けてもらいましたが、創作することは楽しいことだと、あらためて気づかせてもらいました。参加させてもらって本当によかったです。アルコール依存症者の家族であったからこそわかる、大切なことがあるのではないかと思います。(山)

★例会場所が遠い、同日開催などで参加することのできない家族会の様子を知る事ができ、とても参考になりました。また、支部によって個性がある事がよく分かり、色々な家族会に参加してみたいと思いました。交流タイムでは、手作り体験で、かわいいお土産も貰えて、楽しい時間が過ごせました。普段、なかなか会えない家族の方々にお会いできて、貴重な機会をいただき、ありがとうございました。(宮内)

①12/12(土)(受付開始9:00)10:00~16:45 京都府断酒連合会 一日研修会 聞法会館 (参加費:2千円昼食付・平安会会員、家族会員には補助あり)
13:00~14:30に「家族の集い」(3F研修室1)があります

(朗報)来年1月から、第2月曜日に田辺支部の家族例会が始まります！
★第1回 田辺支部家族例会
日時:2021年1/12(火)19:00~21:00
場所:京田辺市社会福祉センター
<ご注意>田辺支部の例会は月曜日ですが、今回は1/11(月)が祝日のため、会場都合により、12(火)になります。

(報告)11/8(日)大阪府断 R2年度第1回家族教室(長原会館)コロナ禍の中、久々の家族教室で小谷クリニックの山本哲也室長の講演を聞かせてもらいました。アルコール依存症の家族の立場にたって今後、どのようにして関わり持っていくかを具体的に教えてもらう事ができ、大変勉強になり、他府県の家族の方の体験談、交流を持つことができとても有意義な時間を過ごせました。質疑応答のところでは、とても感慨深いお話を聞き、家族会ならではの心の中の本音を聞かせていただき、何か救われたような気持ちになりました。また、このような機会があれば参加したいと思っています。(N.S)

「連鎖の鶴」いただきました
静岡県小笠掛川断酒会の小泉京子さんから、コロナ禍の中、全国の家族と心を繋ぐために、手作りの「全国に羽ばたけ 連鎖の鶴」を送っていただきました。お心遣いに感謝します！(「かがり火」11月号 p.23を参照してください) 12/12(土)聞法会館一日研修の家族の集いで展示しますのでご覧ください。

(予告)2020年度みやび勉強会(2)
日時:2021年2/14(日)午後
会場:確定したいお知らせ
講師:竹村洋子先生 内容など詳しくは後日。日程を空けておいてください
ね! コロナ対策のため、今回はみやび会員、賛助会員、平安会の本人さんのみ参加いただく予定です。

断酒いろはかるた 藤本杏子さん作

ご愛読いただいた世井ます子さん、藤本杏子さんの断酒いろはかるたは今号で終了します。次号からも御二方の川柳と短歌を掲載させていただきます。お楽しみに。

ん 運のよく生き直し人の幸多き日々

す 衰残の夫を雪降る中を病院に行かず

せ 戦争あと酒の無き時代羨みぬ自由の飲める今の世うらめし