

2021 5月 みやちゃん カレンダー

2021.4.21発行 No.27 まず、家族が笑顔になろう…!

- ★平安会家族例会(表の太字が支部名)
- ★京都や近郊の研修会など
- ★京都の医療機関、行政などの家族支援プログラム
- ★断酒会以外の家族自助グループ情報
- ★通常例会への家族の参加も大歓迎!

日	月	火	水	木	金	土
★4/25(日) 13:30~15:30 第3回みやび総会 & ミニ交流会 ウイングス京都2Fセミナー室B ★4/12以降、京都市内の支部家族例会は時間短縮になっています。下記の記事※を参照してください						1 参加無料、要・申込み ▽切5/3 お問合せ↓ kochi.zds@gmail.com
2	3 右京 18:50~19:50	4 大久保 時間は通常通り	5 平安会屋例会 本部例会 (ひとまち) 18:30~19:45	6 京都市こころの健康増進 センター家族支援プログラム 第①木曜13:30~ 15:30(裏面参照) ●zoom家族例会	7 平安会南部屋例会	8 高知zoom 断酒スクール1日目 (家族会19時~21時) 西陣
9 高知zoom 断酒スクール2日目 (家族交流会10時~12時)	10 安東医院 家族教室 田辺	11 家族屋例会 滋賀県断酒同友会大津支部 家族例会(毎月第②火曜に変更)	12 ↓傍聴OKです みやび役員会 平安会屋例会	13 この日から洛北支部 会場が変更 (裏面参照)	14	15 安東医院 家族講座
16 ●zoom 家族例会	17 安東医院 家族教室 長岡京	18 中京	19 平安会屋例会 本部家族例会 (ひとまち)	20	21 京都マック家族 宇治	22
23	24 安東医院 家族教室 東山	25 家族屋例会 (親の会) 北山	26 平安会屋例会 ●zoom 家族例会	27 山科	28	29
30 平安会創立48周年 一日研修会	31 安東医院 家族教室	★5/30(日) 平安会創立48周年一日研修会 皆で参加しましょう~! 間法会館10:00~16:45(家族会13:00~14:30) 申込み切5/5 参加費1500円(昼食付)ですが、家族は全断連から補助があり無料です!				

※4/12~5/5の間、支部例会の時間短縮などがあります

京都市に「まん延防止等重点措置」が適用されているため、支部例会の時間などが変更されています。京都市以外の支部は、通常通りです。5/6以降も延長されるなどの場合は、支部長などに確認してください。

- | | |
|------------------|---------------------|
| 東山支部…18:20~19:50 | 5/5本部例会…18:30~19:45 |
| 右京支部…18:50~19:50 | 洛南支部…18:30~20:00 |
| 葵支部…18:30~19:30 | 下京支部…休止 |
| 中京支部…18:20~19:50 | 伏見支部…19:00~19:45 |
| 北山支部…19:00~20:00 | 左京支部…18:30~19:45 |
| 山科支部…18:40~19:40 | 西陣支部…18:50~19:50 |
| 洛北支部…5/6まで休止 | 桂支部…18:30~19:30 |
| 壬生支部…5/6まで休止 | 西山支部…18:30~20:00 |

<報告>4/2(金)平安会南部屋例会1周年記念 行政と田辺支部員との深い信頼関係の下、昨年4月3日から開始された南部屋例会です。コロナ以前から平安会の中でも例会場の休止が続いておりましたが、新しく開拓して例会場を開設したのは特筆に値します。あたらしい街がどんどん切り開かれていく京都府南部地域にあって、断酒例会場の開設は大きな社会資源の確立といえます。実際にこの1年、植松クリニックや保健所からご紹介でたくさんの新しい会員をお迎えしました。この南部屋例会立ち上げのその日は、コロナによる例会閉鎖の波が平安会に押し寄せた当日でもあります。けれど、この南部屋例会は自粛ムードがピークであった5月の例会も例会場の責任者の方との信頼関係により、感染予防対策を万全にしてひるまずに開催することができました。この1年、欠かすことなく実例会を開催できた例会場はここだけです。地域に根差し、行政と断酒会の信頼関係を構築することが、どんな感染症や災害にも負けない例会運営のための鍵であることを痛感させていただきました。

今日の1周年記念の記念例会にも京都のみならず、大阪や滋賀、奈良、愛知!から朋友、医療、行政の皆さんが多数駆けつけてくださり、素晴らしい体験談を寄せてくださいました。そして、去年は繋がっていませんでしたが家族会員がスタッフとして動いておられました。素晴らしい努力の結果をこれからも守り続けていきたいと思います。(暢)

京都府断酒平安会 家族会みやび みやちゃんカレンダー
2019.2月創刊・毎月発行
みやび事務局 Fax 075-532-3887
shigetom@mrj.biglobe.ne.jp

<報告>3/20(土・祝)第6回大阪府断酒会家族会一日研修会 久々の研修会ということで再会を喜び合ったり、開催された家族会の方に感謝の拍手が贈られたりしました。新しい体験談に触れ心動く、心から共感し涙する場面がありました。心の洗濯ができました。心も身体の内臓もどれだけ悪化しているかわかりませんが人に会って一生懸命聴いているとその状態が感じられる事もあります。回復している場合も同じだなと思います。外から目に見えなくても回復の状態が感じられる事もあります。悲しい辛い経験をされた事をみんなに話す事が回復につながるのだと本当に身をもって知った研修会になりました。体験談を話す機会を頂きありがとうございます。今後も断酒会活動を大切にします(松)

<報告>3/27(土)~28(日)第30回「虹の会」京都幸荘セミナー 緊急事態宣言が解除され春の日に恵まれて桜の花も満開の中、虹の会の会長金本ご夫婦、岩崎様の追悼セミナーで非常に深い一日でした。思えば平成27年度岡山幸荘虹の会に初めて出席して、金本ご夫婦、岩崎ご夫婦にお逢いして、皆さまの暖かい言葉で包んでいただき、やっと私共親子の居場所ができた気持ちでホッとした事、忘れられません。障害を抱えて断酒会に繋がっても、断酒会が持続できず日ごと悩んでいた時で、特に金本会長が岡山弁で励ましてくださり、本人も安定したようで、虹の会セミナーと聞くところ積極的に出席するようになりました。その後セミナーや全国大会でお顔を見る機会があると何時も変わらず声かけをしていただき、力強い存在でしたが、突然の悲報でただただショックで茫然としていました。令和元年京都大会の虹の会で家族の誓いを奉唱した時、席を共にした金本会長が扇子にサインを施されている様子に接し、一人一人に合わせて対話される態度がとても自然でこの方はなんと素晴らしい人なんだろと感じた事を思い出しております。この会が長続きする事、願っています。本当に貴重な方が逝かれましたね。くやしいですね。ご冥福をお祈り致します(右京支部 眞田)

★6/13(日) 13:30~16:00

<2/14から延期になっていました>
2021年度 みやび勉強会(1)
「怒りとの付き合い方」(続編)
間法会館3F多目的ホール
講師:竹村洋子先生 申込み切:6/2
本人・家族と一緒に学ぼう…

~ようこそ!みやびへ~
★1月~4月に新しく入会された方
田辺支部 1名(妻の立場)
宇治支部 1名(妻の立場)
一緒に笑顔になりましょう~!

みやび川柳
沈黙はふたりの景色違ふとき
思いきり言っただけたもつれ系
昨日のしこりも一緒に朝