



平安会の各支部の例会案内です～ 支部例会は月に1回家族例会(本人と家族は別室)  
他の週は通常例会(本人と家族が共に参加)、[\*]は現在家族例会がない支部です

曜日	支部名	家族例会	コロナ禍の状況によって時間・場所変更や休止になる場合があります。支部長、平安会HPで確認を！
月	東山	第④月	18:30-20:30 やすらぎ・ふれあい館(入口は門を左へ)…市バス「五条坂」1分 ※通常例会→東山区総合庁舎B1会議室(ただし祝日はやすらぎ・ふれあい館)
	右京	第①月	18:50-20:50 中京いきいき市民活動センター…市バス「西大路御池」[西大路三条] 嵐電「西大路三条」/地下鉄東西線「西大路御池」
	長岡京	第③月	18:50-20:50 長岡京市立産業文化会館…JR「長岡京」西口/阪急「長岡天神」 ※第④⑤月→長岡京市中央生涯学習センター…JR「長岡京」西口
	田辺	第②月	19:00-21:00 京田辺市社会福祉センター…近鉄「新田辺」15分
	葵	*	18:30-20:30 京都市障害者スポーツセンター2F…市バス「高野橋東詰め」/京都バス「高野玉岡町」
	火	みやび家族 昼例会	第②、④火
中京		第③火	18:40-20:40 京都市みぶ障害者福祉会館2F…市バス「四条大宮」
北桑		*	13:00-15:00 右京区役所京北出張所または社会福祉協議会事務所 ※祝日→弓削自治会館…京北ふるさとバス(周山行)「合同庁舎前」
北山		第④火	19:00-21:00 鳳徳会館…市バス「北大路堀川」10分
大久保		第①火	19:00-21:00 城南勤労者福祉会館3F…近鉄「伊勢田」13分
水		★の「本部」と「平安会昼例会」、(金)の「平安会南部昼例会」は本人と家族が共に参加、「本部家族」は本人と家族は別室です	
	★本部	(第①水)	19:00-21:00 ひと・まち交流館京都…市バス「河原町正面」/地下鉄「五条」 ※会場都合により→他の会場になる場合あり
	本部家族	第③水	19:00-21:00 ↑会場は上記本部例会と同じく、ひと・まち交流館(都合により他会場)
	★平安会 昼例会	(毎・水)	14:00-16:00 京都市こころの健康増進センター…市バス「四条御前通」/阪急「西院」/嵐電「西院」
木	山科	第④木	18:40-20:40 京都身体障害者福祉センター…JR/地下鉄/京阪「山科」
	船井	*	19:00-21:00 クアスポロ丹波勤労者福祉会館…JR「八木」15分
	洛北	*	18:50-20:50 ふれあい共生館内 北いきいき市民活動センター…市バス「千本北大路」
	壬生	*	18:40-20:40 京都市みぶ障害者福祉会館2F…市バス「四条大宮」
	南伏見	*	19:00-20:50 伏見区役所4F第5会議室…京阪「伏見桃山」/近鉄「桃山御陵前」8分 ※第⑤木→府営羽束師団地集会所…市バス「樋爪口」5分
金	★南部 昼例会	第①金	14:00-16:00 山城北保健所・綴喜分室(田辺総合庁舎内)…JR「京田辺」・近鉄「田辺」歩5-10
	洛南	*	19:00-21:00 新田会館…JR「西大路」西へ15分/市バス「吉祥院車道町」/葛野大路九条
	下京	*	18:40-20:40 下京いきいき市民活動センター…JR「京都」/京阪「七条」/市バス「塩小路高倉」
	伏見	*	19:00-21:00 伏見いきいき市民活動センター…近鉄「伏見」/地下鉄「竹田」/京阪「墨染」
	宇治	第③金	19:00-21:00 木幡公民館…京阪「木幡」1分/JR「木幡」7分
左京	第①金	18:40-20:40 左京西部いきいき市民活動センター2F…京阪・叡電・市バス「出町柳」/京都バス「御蔭橋」	
土	西陣	第②土	18:50-20:50 寶幢寺…上京区上小川町120-3(上立売小川通り下ル東側) ※通常例会は西陣織会館
	亀岡	*	19:00-21:00 亀岡市総合福祉センター…JR「亀岡」5分
	桂	*	19:00-21:00 桂会館…阪急「桂」東口5分
	西山	*	18:30-20:30 洛西境谷会館…阪急「桂」より市バス西2/JR「桂川」または阪急「洛西口」 よりバス西4・ヤサカバス3号 循環外回り「境谷センター前」すぐ



医療機関・行政などの  
家族支援プログラムです～

<b>いわくら病院</b> 075-711-2171 家族教室 第①③水 13:30-15:30 家族会 第④木 11:00-13:00 おたぎ家族会 第③日 13:30-15:30 現在↑上記のすべてのプログラムは、コロナ感染予防のために開催見合わせ中です。
<b>安東医院</b> 075-344-6016 要・☎予約 参加費千円 家族講座… 第③土 10:15～11:45頃 家族教室… 毎週月曜日 10:15～11:45頃

<b>京都市こころの健康増進センター</b> 京都市在住者の相談先 075-314-0874 「アルコール・薬物依存症家族支援プログラム」年度ごとに募集。年度途中からの参加も可能。 毎年5月～翌年2月までの、第①木13:30-15:30 事前申し込み☎↑要
<b>京都府精神保健福祉総合センター</b> 京都府(京都市以外)在住者の 相談先 075-645-5155

<b>京都マック家族会</b> 075-741-7125 第③金18:30-20:30 京都市下京区大宮七条上ル MACビル3F 無料でお弁当あり。前日までに☎予約 (NPO法人京都マックはアルコール、ギャンブル、薬物その他の依存症、摂食障害などからの回復施設です)
---



断酒会以外の家族の自助グループ情報です～

<b>家族の回復ステップ12</b> 第②④土 15:30-17:00 安東医院3F	<b>ACA(アダルト・チルドレン・アノニマス)</b> 京都グループ(オープンミーティング)毎金10:00-11:30 京都夜会グループ 毎水19:00-20:30 ひとまち交流館3F福祉ボランティアセンター ミーティングルーム
<b>アラノン</b> 長岡京グループ 日曜日13:30～14:30 長岡京市中央生涯学習センター (長岡京市神足2-3-1 バンビオ1番館内)JR「長岡京」徒歩1分 阪急「長岡天神」徒歩12分	