

2021 みやちゃん 8月カレンダー

2021.7.21発行 No.30 まず、家族が笑顔になろう…!

- ★平安会家族例会(表の太字が支部名)
- ★京都や近郊の研修会など
- ★京都の医療機関、行政などの家族支援プログラム
- ★断酒会以外の家族自助グループ情報
- ★通常例会への家族の参加も大歓迎!

日	月	火	水	木	金	土
1 堺市一日研修会 中止	2 安東医院 家族教室 右京	3 大久保	4 平安会昼例会 本部例会 (ひとまち)	5	6 平安会南部昼例会 ●zoom 家族例会 左京	7
8	9	10 家族昼例会 9(月)が祝日のため 10(火)に変更 → 田辺	11 ↓傍聴OKです みやび役員会 平安会昼例会	12	13	14 西陣 (会場は「寶幢寺」)
15 ①平安会48周年 一日研修会	16 安東医院 家族教室 ●zoom 家族例会 長岡京	17 中京	18 平安会昼例会 本部家族例会 (京都医健 2214講義室)	19	20 京都マック家族 宇治	21 安東医院 家族講座
22 ②アルコールと健康 を考えるセミナー	23 安東医院 家族教室 東山	24 家族昼例会 (親の会) 北山	25 平安会昼例会	26 ●zoom 家族例会 山科	27	28
29 ③小笠掛川 家族の分かち合い zoom開催	30 安東医院 家族教室	31	<p><報告>7/11(日)近畿ブロック協議会家族分科会 に行ってきました。 各府県の近況報告はコロナ禍の為中止の場合が 多数で平安会でも制限がある点では同じです。その 中で昨年12月に一日研修会を開催できた事は大き な収穫だったと思います。 家族のエスパーツについて質問すると各断酒会と も相談役の方の所に新しい家族さんの連絡が入り ます。この時点で連絡がうまくつながらない断酒会 もあるとの事です。また相談役の方が仕事を持ち 電話番が難しい、エスパーツ家族として連絡が取り にくい、新しい家族さんが相談は来けれども例会 には参加しない等様々な要素があり家族のエス パーツが効果的に機能していない現状でした。あり がとうございました。(松)</p>			

①8/15(日)平安会創立48周年一日研修会 10:00~16:45
間法会館 参加費1500円(家族は無料・申込は必要)
家族会:13:00~14:30 皆で参加しましょう! 申込〆切7/21

②8/22(日)R3年度アルコールと健康を考えるセミナー 13:00~15:00
「依存症 知れば知るほど自分ごと」 オンライン開催
講師 野村裕美氏(同志社大学社会学部社会福祉学科教授)
「支援者がはさまをつくらないように 一医療ソーシャルワーカーにおける依
存症支援意識・実態調査から考える」
★体験談、学生さんによるロールプレイもあります(下の記事◎をごらんください)
★参加方法 下記のURLかQRコードから申し込んでください。申込期間7/21~8/12
<https://forms.gle/2tvKWTWlKJLFXNpF6>

③8/29(日)小笠掛川断酒会「第5回家族の分かち合い一日体験談の集い」
zoom開催 10:00~15:30 申込は下記メールへ「家族の分かち合い参加申込」と
件名を入れて<お名前・所属県連名・所属断酒会名・性別>を記載してください。
koizumi55dan@yahoo.co.jp fax:0537-36-4505
記念講演:服部病院 寺田友博先生(10:15頃~11:15)

◎<報告>「8/22アルコールと健康を考えるセミナー」に出演する同志社
大学の学生さんと、ロールプレイの練習をしました 今回のセミナー
は、医療や行政の場でソーシャルワーカーとしてアルコール依存症に関わる方々
に、本人や家族が自助グループと繋がることの大切さを知ってもらう目的が
あります。みやびがロールプレイの台本を担当することになり、7/5に野村先
生のゼミにお邪魔して、将来、ソーシャルワーカーを目指す学生さんと会いました。
みやび1周年記念「家族が知りたい本人のホンネ」の寸劇や、怒りの勉強会で
やってきたロールプレイの記録を、学生さんと読み合わせて感想を聞いたり、
8/22用の台本を練習したりしました。依存症家族の気持ちや現状を分かっ
てもらうきっかけになったかと思えます。その後、学生さんから「家族例会に参加
したい」との嬉しいメールをいただきました!(い)

…「みやび」ってこんな会です…<その2>
みやびは1973年設立の京都府断酒平安会に位置付け
された組織です。準会員(家族会員)で構成され、約90名
(平安会25支部に所属)です。みやびは3つの目的が
あります。「家族自身が楽になる」「本人の断酒継続回復
に協力する」「今困っている人と希望を分かち合う」です。
安心できる仲間がいてくれます。家族が仲間の中で元気
になり依存症について正しく知ること本人の回復の道
も開けますよ!

★10/10全断連第
58回全国(東北)
大会は中止になり
ました。
★他府県またぎの
参加が解除になり
ましたが、行かれ
るときは必ず先方
の責任者の了解を
とってください。

<報告>7/13(火)みやび昼例会2周年記念例会
に参加してきました。
京都に「家族会みやび」が誕生した令和元年、かねてから要
望のあった「家族昼例会」が立ち上がりました。アルコール依
存症者家族は本人の飲酒問題や子育てや介護、家事などを
抱え、夜の例会時間に外出することが困難な方が多くおられ
ます。
また、こころの健康増進センターへの相談に訪れて、そこか
ら家族昼例会への参加に至るケースもあります。
何とか現状を変えようと動き出したご家族に最初に寄り添
う場として、また、いろいろな事情からなかなか例会に出ら
れない家族会員の心の支えとして大切な役割を担っていま
す。
この日は十数名のご家族と竹村洋子先生やこころの健康増
進センターの職員様3名のご参加がありました。昼例会しか
参加することができない、と話されたご家族の体験談を聴き、
これからもこの場所で家族昼例会
が開かれ続けるようにと祈るよ
なきもちです。(暢)

●毎月6,16,26日は、
zoom家族例会があります
…facebook「【家】アルコール
依存症家族のグループです」の
運営チーム主催のオンライン
(zoom)家族例会です。
参加方法が知りたい、その他
のお問い合わせは→
田邊暢也 090-9614-1530
mugana@msn.com
(facebookをしていなくても
参加できます)

みやび短歌
新聞紙
父恋し
か細き
花の幹
に二色
つ朱開
きぬ
友のひ
まりた
る輝
いて見
ゆ
藤本杏子さん作