

# 2021 みやちゃん 10月カレンダー

2021.9.15発行 No.32

- ★平安会家族例会(表の太字が支部名)
- ★京都や近郊の研修会など
- ★京都の医療機関、行政などの家族支援プログラム
- ★断酒会以外の家族自助グループ情報
- ★通常例会への家族の参加も大歓迎!

家族の情報がひと目でわかるよ

まず、家族が笑顔になろう…!

日	月	火	水	木	金	土
緊急事態宣言の延長のため、9月末までの支部家族例会、および9/28みやび家族昼例会は、中止になります。					1 平安会南部昼例会 <b>左京</b>	2
3	4 安東医院 家族教室 (右京支部家族例会 休み)	5 <b>大久保</b>	6 平安会昼例会 ●zoom <b>本部例会</b> 家族例会 (ひとまち)	7	8	9 ①全国(東北)断酒の集い 2021 家族分科会 (zoom)18時~20時半 <b>西陣</b> (会場「寶幢寺」)
10 ①全国(東北)断酒の集い2021 (zoom)	11 安東医院 家族教室 <b>田辺</b>	12 家族昼例会	13 ↓傍聴OKです みやび役員会 平安会昼例会	14	15 京都マック家族 <b>宇治</b>	16 安東医院 家族講座 ●zoom 家族例会
17	18 安東医院 家族教室 <b>長岡京</b>	19 <b>中京</b>	20 平安会昼例会 <b>本部家族例会</b> (ひとまち)	21	22	23
24	25 安東医院 家族教室 <b>東山</b>	26 家族昼例会 (親の会) ●zoom 家族例会 <b>北山</b>	27 平安会昼例会	28 <b>山科</b>	29	30
31	緊急事態宣言が9月末まで延長されています。例会の開催状況は、支部長やHPで確認してください。					

全断連の全国大会はコロナ禍のため、昨年に続き今年も中止になりました。全断連では、今年ならんらかの代替的集会を、と以下のオンライン集会が開催されることになりました。

①全国(東北)断酒の集い2021 (zoom)  
～東日本大震災から復興10年 リアル退会に繋ぐ架け橋～  
★本大会 …… 2021. 10/10(日)13:00~16:30  
<https://forms.gle/MegdLrf1BBBuFWq5>

★(前日)家族分科会 … 10/9(土)18:00~20:30  
＜他にも分科会として「虹の会」(誰でも参加可能)14時~17時、  
「シングル」19時~21時、「アメリスト」20時~22時、  
「支援者も語らう会」(支援者以外の人でも参加可能)  
17:00~17:40、があります＞  
<https://forms.gle/h7MMsZ6HJxfTjFUd9>

申込み:(本大会、分科会とも)10/3(日)21時頃切  
右のQRコードから、または上記のURLから、専用申込フォームに入力して送信してください。10/7に運営事務局からZOOMのURL、ID、パスワードのお知らせメールが届きます。

10/10本大会  
↓参加申込み



10/9分科会  
参加申込み ↓



自宅でZOOMをするのが難しい方、皆と一緒に視聴したい方、みやびでは、前日の家族分科会の時、京都市内でどこか会場を借りて、zoom参加することを企画中です。決まれば詳しくお知らせします。

＜報告＞8/29小笠掛川断酒会「家族の分かち合い」(zoom)に参加しました。昨年

はコロナ禍で中止でしたが今年はzoomで開催。家族の体験談だけを一日たっぷりと本人さんと共に聴いて分かち合う、という趣旨に、家族103名、医療・行政26名、会員・一般114名合計243名が集いました。服部病院のpsw寺田友博氏は講演で「昔、断酒会でお茶くみ、裏方をしている家族を見て、家族の痛み、疲労感、悲しみをちゃんと聴かないと回復はない、と思った」と語っておられました。(い)

＜安東医院からのお知らせ＞ …受付業務の煩雑さを整理するため、当面の間、新規の患者様および家族相談の受付を休止させていただきます。再開日が決まり次第、お知らせします。家族講座、家族教室は開いています。

●毎月6,16,26日は、zoom家族例会があります  
…facebook「[家]アルコール依存症家族のグループです」の運営チーム主催のオンライン(zoom)家族例会です。  
参加方法が知りたい、その他のお問い合わせは→ 田邊暢也  
090-9614-1530 mugana@msn.com (facebookをしなくても参加できます)

＜報告＞8/22アルコールと健康を考えるセミナーで体験談を発表しました。同志社大学野村教授の講演では、アルコール関連問題に悩む方への介入方法、地域の仕組みと取り組み、医療ソーシャルワーカーの支援意識、回復支援ネットワークにいたるまで、問題点や解決法を多くの実態調査データで示してくださり、わかりやすくお話し頂きました。また、依存症の早期発見、支援介入、専門医療、社会復帰に導くためにどうすべきか(SBIRTS)同志社の学生さん交えたシナリオロールプレイがありました。福祉学科の学生さんだけあって率直な意見と実演は見応えありました。私は家族体験談を発表しました。セミナー全体を通して、2年程前まで自分の家族だけの出来事と思っていた時からすれば、大学で研究されていて学ぶ学生さんもいるのだと知り驚きました。心強く感じた濃い2時間でした。(K.H)

＜報告＞9/9に開催されたアルコール依存症セミナーに参加してきました。精神保健福祉総合センター職員の方の話によると、通常会場開催の場合60名程度の参加があるのですがオンライン開催で今回は40名程度だったそうです。また今後できれば会場で、無理でもオンラインで事前申し込み制で開催したいとの事です。前半の広兼先生の話では身体を悪化させ家族を巻き込み孤立していく病であることをお聞きしました。エネルギーバンパイアと化して私と母を巻き込み一歩行動ばかりの父と重なりました。帰宅後普段言わない言葉を父が発しました。「この瓶の酒あとちょっとで全部空くから全部飲んでいい?」。私がダメです。」と答えたら「冷蔵庫に入れておいて明日飲む。」と母に言いました。2年前にこのセミナーで広兼先生に質問して断酒会につながったことを広兼先生にも話せ、声かけてくださった田辺さんにも話せ、同じく東奥さんにも心の中で報告でき体験発表の貴重な機会を頂きありがとうございました。体験発表で色々なネガティブな経験をしてきたけど今は落ち着いていいますと言う事ができて良かったです。(松)

＜投稿＞エスパーツ初体験です! 先日いわくら病院から電話あり。ご夫婦で例会に出てみたいとの申し出! エスパーツの当番をされていて初めての事。ドキドキしました。お住まいの近くの支部は休会中の為、当日家族会のある右京支部に待ち合わせてご案内しました。時短であっても開催されていて本当に良かったです。何か僅かでも自分が役にたったかと思うと嬉しいようなホッとするような気持ちになりました。先月以降、病院から家族会への問い合わせが数名あったり、昼例会に初めて来られる方もあり、コロナ禍であっても「今の今」飲酒問題の只中にある本人と家族にとって断酒会等の自助グループはとても大切な役割がある事を痛感しています。(大)

みやび短歌  
祖母らしくせぬま過ぎし五十年  
おのこの孫の引越越しゆけり  
「大丈夫?」声かけくるる友のいて  
自肅の窓に東山眺む

藤本杏子さん作