

2021 みやちゃん 12月カレンダー

2021.11.17発行 No.34 まず、家族が笑顔になろう…!

- ★平安会家族例会(表の太字が支部名)
- ★京都や近郊の研修会など
- ★京都の医療機関、行政などの家族支援プログラム
- ★断酒会以外の家族自助グループ情報
- ★通常例会への家族の参加も大歓迎!

日	月	火	水	木	金	土
11/23(祝・火)家族昼例会は祝日のためお休みです 11/25(木)10時～街頭キャンペーン北野天満宮 11/28(日)13時～15時半「怒りとの付き合い方」勉強会			1 平安会昼例会 本部例会 (キャンパスプラザ)	2 植松クリニック 家族ミーティング	3 平安会南部昼例会	4 ①京断連一日研修会 西山
5	6 安東医院 家族教室 ●zoom 家族例会	7 大久保	8 ↓傍聴OKです みやび役員会 平安会昼例会	9 植松クリニック 家族ミーティング	10 左京	11 西陣 (会場は「寶幢寺」)
12	13 安東医院 家族教室 田辺	14 家族昼例会	15 平安会昼例会 本部家族例会 (キャンパスプラザ)	16 植松クリニック 家族ミーティング ●zoom 家族例会	17 京都マック家族 宇治	18 安東医院 学会のため休診
19	20 安東医院 家族教室 長岡京	21 中京	22 平安会昼例会	23 植松クリニック 家族ミーティング	24	25 安東医院家族講座 (今月のみ第④土曜) 三光病院アディクション アカデミー1日目
26 ②三光病院アディクション アカデミー家族分科会 みやび視聴会 ●zoom家族例会	27 安東医院 家族教室 東山	28 家族昼例会 (親の会) (北山支部家族例会 休み)	29 (平安会昼例会 休み)	30	31	

みやびのパンダナを
稽けてご参加を!

<報告>11/7第46回近畿ブロックソフトボール大会がグリーンランドみずほで開催され、みやび会員5人が応援に行きました。前日までの天気予報では雨の予想だったけど、当日はどなたの普段の行いが良いのか、とても気持ちの良い晴天に恵まれ、絶好のソフトボール大会日和となり、夫の大活躍する姿も見ることができ、大変充実した楽しい大会を過ごすことができました。(近藤)

- ①12/4(土)10:00～16:30 京断連2021年度一日研修会
間法会館 参加費1,500円(昼食つき)家族会員は無料 〆切11/17
13:00～14:30家族分科会 ふだん会えない家族の仲間の体験談を
聴くチャンスです!
- ②12/26(日)10時～13時「三光病院アディクションアカデミー家族分科会」みやび視聴会
(10時～体験談、12時～三光病院大西先生講演、12時半～閉会セレモニー)
教育文化センター2F(203号室) 申込〆切12/15(水)支部連絡委員・みやび役員へ
(左京区聖護院川原町4-13 京阪「神宮丸太町」/市バス「熊野神社前」)

※香川県の三光病院で毎年12月に開催されているアディクションアカデミーが今年は12/25(土)～26(日)にZOOM開催されます。家でZOOMをするのが難しい方、皆と一緒に視聴したい方、どうぞ上記の教育文化センターの視聴会にご参加ください。(みやび視聴会は、2日目の家族分科会のみです)
※みやび視聴会が終了後、交流会を開くことを検討中! 決まり次第お知らせします。

★10/20(水)、京都文教大学の臨床心理学部の松田美枝准教授の「アルコール関連問題について考えるクラス」で、平安会の会員・家族会員6人が酒害の体験談を話してきました。(右の新聞記事)

<参加した家族の報告> 高校にも大学にも行ってない私が、文教大学の教室で、しかも壇上に上がって学生さんに話をします。初めての体験で嬉しかったです。何を話したか覚えていない。断酒会に入った頃と同じ…一緒に行った仲間の人から、「学生さん、真剣に聴いてメモを取っていたよ」と聞き、少し安心しました。アルコール依存症は誰でもなりうる病気であること、断酒会に入って断酒を続けたら何でもできるようになるし、生まれ変われることを伝えたいです。
学生の皆さんが卒業して社会に出て、お酒で困った人に出会ったら今日のことを思い出して断酒会があることを教えてあげてほしい、と願うばかりです。(横山)

コロナ感染者数は昨今かなり減少してきましたが、第6波も予測されています。引き続き感染対策をして、健康管理には十分気を付けましょう。

- ★年末年始は各支部の例会が、少し変更になる場合があります。平安会から別途、年末年始の予定が発表されるので、注意してください。
- ★今年の平安会の忘年会は中止です。
- ★安心・安全な開催までもう一息、待ちたいと考え、来年1月のみやび創立3周年記念大会は、行わないことにしました。

<家族昼例会便り>11/9みやび昼例会になんと18人!
少し寒くなり出足がおそく、今日はいつもの10人くらいかなと思っていたのが、2時前後に次々と参加してくださり、席が足りない状態に。初めてや2回目の方、夫や子の立場の方などの体験談が聴けたとてもいい例会でした。
みなさんのご参加お待ちしております。

～ようこそみやびへ～
★10月に入会された方
東山支部 1名(妻の立場)
南伏見支部 1名(妻の立場)
一緒に笑顔になりましょう～!

●毎月6,16,26日は、ZOOM家族例会があります…facebook「【家】アルコール依存症家族のグループです」の運営チーム主催のオンライン(zoom)家族例会です。
参加方法が知りたい、その他のお問い合わせは → 田邊暢也 090-9614-1530
mugana@msn.com
(facebookをしていなくても参加できます)



11/5 京都新聞に載りました

この冬の最低気温の作りの甘きぬ
“錦秋”を楽しむ笑顔の早き暮れ
胃痛治まるる友ら夕暮れ
みやび短歌
藤本杏子さん作