

2022 みやちゃん 11月カレンダー

2022.10.19発行 No.45

- ★平安会家族例会(表の太字が支部名)
- ★京都や近郊の研修会など
- ★京都の医療機関、行政などの家族支援プログラム
- ★断酒会以外の家族自助グループ情報
- ★通常例会への家族の参加も大歓迎!

まず、家族が笑顔になろう...

曜日別 例会開催 支部名→	右京 田辺 長岡京 東山 葵	大久保 中京 北山 北桑		山科 壬生 洛北 船井 南伏見	左京 宇治 伏見 洛南 下京	西山 西陣 亀岡 桂
日	月	火	水	木	金	土
★10/29(土)12~16時 京都マック秋祭り ★10/30(日)12:30~16時 枚方断酒会創立45周年記念		1 大久保家族例会	2 平安会昼例会 本部例会	3	4 平安会南部昼例会 左京家族例会	5 西山家族例会
6 ●zoom家族例会	7 安東医院 家族教室 右京家族例会	8 みやび昼例会	9 ↓傍聴OKです みやび役員会 平安会昼例会	10 植松クリニック 家族ミーティング	11	12 ①街頭キャンパ-ン 西陣家族例会 (会場は「寶幢寺」)
13 ②アルコールと健康について考えるセミナー	14 安東医院 家族教室 田辺家族例会	15 中京家族例会	16 平安会昼例会 本部家族例会 ●zoom家族例会	17 植松クリニック 家族ミーティング	18 京都マック家族会 宇治家族例会	19 安東医院 家族講座 ③近畿ブロック「体験談を語る集い」一日研修会
20	21 安東医院 家族教室 長岡京家族例会	22 みやび昼例会 北山家族例会	23 平安会昼例会	24 植松クリニック 家族ミーティング 山科家族例会	25 ①街頭キャンパ-ン	26 ④関西アルコール 関連問題学会 ●zoom家族例会
27 ④関西アルコール 関連問題学会	28 安東医院 家族教室 東山家族例会	29	30 平安会昼例会	2023年1/22(日)13:30~16:30 ひと・まち交流館 みやび創立4周年記念大会を行います。本人の方も参加可		

- ①アルコール関連問題啓発週間行事 街頭キャンペーン
11/12(土)10:00~京都駅前・四条大宮 (ティッシュ配り)
11/25(金)10:00~北野天満宮
- ②11/13(日)令和4年度アルコールと健康について考えるセミナー
14:00~16:00 ウイングス京都セミナー室A・B (ハイブリッド開催)
講師:野村裕美氏(同志社大学社会学部社会福祉学科教授)
「依存症 知れば知るほどじぶんごと」申込は10/12~10/26
「京都市情報館」の「アルコールと健康について考えるセミナー」で検索すると申込みフォームがあります。
問合せ:こころの健康増進センター 相談援助課 075-314-0355
- ③11/19(土)近畿ブロック「体験談を語る集い」一日研修会
大阪市立西成区民センター 12:00~16:00 10/19〆切
- ④11/26(土)~27(日)関西アルコール関連問題学会兵庫大会
zoomのみ 〆切11/11 一般参加費3,000円
問合せ:兵庫県立ひょうごこころの医療センター 078-581-1013

10/10(月祝)全断連SBIRTS普及促進セミナー
＜報告①＞このセミナーはアルコール依存症本人を治療から回復へ繋げるための連携法、SBIRTSを普及させるために全国各都市でキャラバンされているものです。京都でのSBIRTSは3年半ぶり、二回目です。
京都の売りは何といっても「家族が家族をつなぐSBIRTS」。みやびお得意の寸劇でその連携を表現しました。
今回は「一般医療から家族を家族会に繋ぐSBIRTS」です。いまいち依存症に理解のない内科医役を新生会病院の和気浩三先生、聞き分けのない本人役を平安会の南会長にお願いしました。本人:「この藪医者が!」医師:「今なんて言いました!?藪医者! 帰ってください!」...というハラハラのアドリブ炸裂でした。このみやちゃんカレンダー一枚が夫婦の命を救えること、伝わったかな?(田辺暢也)

＜報告②＞私は本人の立場で、現在一般医療機関で患者様やそのご家族のお話を伺う心理生活相談員をさせていただいています。日頃、職場の中で医療者側のアルコール関連問題に対する『関わりたくない空気』『嫌悪感』を肌身で感じています。本当はどうしたらいいか困っている部分が多いと思います。問題を抱える方へどう対応してよいか分からない、病気について知らないという事情が見えてきます。本人やご家族にどんな関わり方、情報提供や連携をしていけばいいか、今回のロールプレイでは流れが掴みやすかったと思います。また、自身の例会初参加で、よく来たとあたたかく受け入れていただいたことを思い出しました。『面倒な患者』『同じ問題を繰り返す患者』だった私自身が、仲間の方々と断酒会で回復を続けさせていただいていることを、知ってもらいたいと思うと同時に、受け皿の会を大事に、自分自身が一日断酒をしっかりと継続していきたいと思っています。(重富)

みやび川柳
堅物もほどこぼもいって握っても今日を楽しまなべ
うなずいて握っててくれた手の温み
笑いじわ増えても今日を楽しまなべ

＜報告＞2022全国家族の集いが、10/15(土)、3年ぶりに天理市で開催されました。会場に入ると、久しぶりに会い元気な確かめ合う家族の人たちで、すごい熱気です。195名の参加とオンライン参加138名でした。みなさんの体験発表は共感をよび、こころにおちる、熱いものでした。また、真栄城先生は講演「支え合う人間関係を巡って」で、21世紀は和解の時代であり自分自身と折り合いをつけることが課題に思う。と述べられています。
翌16(日)は第59回全国奈良大会。朝、会場の天理大学に着くとすでにたくさん仲間がおられ、再会を喜びあう姿があちこちで見られました。1599名の参加でした。祝辞や体験発表、講演がありました。辻本士郎先生がアルコール健康障害対策基本法を実効のあるものにと題して講演され、みなさんに救いの手が届いていないのが問題、みなさんが動かないと変わらないと、励まされました。充実した2日間でした。(まも)



京都福祉ボランティアセンターの情報紙「ボランティアーズ京都」10月号「当事者も、家族も回復する場」に平安会、みやびの記事が載っています。(ひとまち3Fに置いてあります)

12/11(日)午後、みやび交流会をします。詳細は通ってお知らせします。予定を空けておいてくださいね!

●毎月6,16,26日は、zoom家族例会があります...facebook「[家]アルコール依存症家族のグループです」の運営チーム主催のオンライン(zoom)家族例会です。参加方法が知りたい、その他のお問い合わせは→alc.kazokukai@gmail.com 西野 (facebookをしていなくても参加できます)