

# 2022 みやちゃん 12月カレンダー

2022.11.16発行 No.46

- ★平安会家族例会(表の太字が支部名)
- ★京都や近郊の研修会など
- ★京都の医療機関、行政などの家族支援プログラム
- ★断酒会以外の家族自助グループ情報
- ★通常例会への家族の参加も大歓迎!

まず、家族が笑顔になろう...

曜日別 例会開催 支部名→	右京 田辺 長岡京 東山 葵	大久保 中京 北山 北桑		山科 壬生 洛北 船井 南伏見	左京 宇治 伏見 洛南 下京	西山 西陣 亀岡 桂
日	月	火	水	木	金	土
11/19(土)近畿ブロック「体験談を語る集い」一日研修会 12:00~16:00 10/19㍻切 11/26(土)~27(日)関西アルコール関連問題学会兵庫大会 zoomのみ ㍻切11/11 11/30(水)18:30~20:30エスパーツ勉強会 ひとまち交流館(本人&家族で寸劇をします)				1 植松クリニック 家族ミーティング	2 平安会南部昼例会 <b>左京家族例会</b>	3①三木断酒会創立 33周年記念研修会 <b>西山家族例会</b>
4 ②島本断酒会創立 40周年記念大会	5 安東医院 家族教室 <b>右京家族例会</b>	6 <b>大久保家族例会</b> ●zoom家族例会	7 平安会昼例会 <b>本部例会</b>	8 植松クリニック 家族ミーティング	9	10 安東医院 家族講座 (今月は第2土曜日)
11 ③みやび 家族交流会	12 安東医院 家族教室 <b>田辺家族例会</b>	13 <b>みやび昼例会</b>	14 <b>みやび役員会</b> 平安会昼例会 ④アルコール関連問題 セミナー	15 植松クリニック 家族ミーティング	16 ●zoom家族例会 京都マック家族会 <b>宇治家族例会</b>	17 ⑤京都府断酒連合会 一日研修会 ⑥三光アディクション アカデミー
18 ⑥三光アディクション アカデミー	19 安東医院 家族教室 <b>長岡京家族例会</b>	20 <b>中京家族例会</b>	21 平安会昼例会 <b>本部家族例会</b>	22 植松クリニック 家族ミーティング <b>山科家族例会</b>	23	24 <b>西陣家族例会</b> (今月は第4土曜日、 会場は西陣織会館1F)
25	26 安東医院 家族教室 (東山支部家族例会は 会場都合で休み) ●zoom家族例会	27 <b>みやび昼例会</b> <b>北山家族例会</b>	28 平安会昼例会	29 植松クリニック 家族ミーティング	30	31

①12/3(土)三木断酒会創立33周年記念研修会 12:00-16:00

三木市立市民活動センター 0794-82-0564

②12/4(日)島本断酒会創立40周年記念大会 13:00-16:00

島本町ふれあいセンター第4学習室 075-961-1010

③12/11(日)みやび家族交流会 13:30-16:30

京都経済センター(烏丸四条西南角2軒目) 会議室6-E

\*皆さん、今年一年、いろいろお疲れさまでした。

今回は竹村洋子先生と一緒に、先生おすすめの映画

「阿弥陀堂だより」を見て心暖まる時間を過ごしたいと思います。

\*プレゼント交換もしますので、お家にあるもの(買う場合は

200円程度)を何かご持参ください。

\*申込み: 12/7までにみやび役員まで。参加無料

④12/14(水)アルコール関連問題セミナー13:00~16:30

あやバ・日東精工アリーナ(綾部市市民センター)研修室(ハイブリッド)

㍻切12/2 京都府精神保健福祉総合センター 075-641-1810

⑤12/17(土)京都府断酒連合会一日研修会10:00-16:00

間法会館 バンダナ持参 家族分科会は14:40-16:10

⑥12/17(土)~18(日)三光病院アディクションアカデミー

香川県 休暇村讃岐五色台 詳細は三光病院へ 087-845-3301

2023年1/22(日)13:30~16:30 ひと・まち交流館

みやび創立4周年記念大会 本人の方もご参加ください

\*全国の家族の体験談 \*西川京子先生の講演(予定)

<報告> 10/30(日)枚方断酒会45周年記念大会に参加

しました。参加人数は合計270名で、とっても盛会でした。

大会テーマ「人は変わる」講演テーマ「生き直す」講演:

高知東生氏 依存症問題を抱えた当事者と家族との繋がり

回復までの過程並びに心情等を赤裸々にお話しされ 社会

復帰を果たされた重みある講演でした。

依存症はアルコール、薬物、ギャンブル、買物などがあり 誰

にでも起こりうる大きな病気だと思いました。(河)

京都府断酒平安会 家族会みやび みやちゃんカレンダー

2019.2月創刊・毎月発行

みやび事務局 Fax 075-532-3887

shigetom@mrj.biglobe.ne.jp

ハートでキャッチ!

<報告> 11/13(日)アルコールと健康について考えるセミナーで平安会の本人、家族が体験発表をしました。また、同志社大学の野村先生が講演され、その後、先生のゼミの学生さんがアルコール依存症支援について研究発表し、平安会本人、家族もコメントをしました。オンラインの参加者の中には支援者の方も多かったようです。

<セミナーでの体験発表> 夫の両親は満州から引きあげてきて戦後9年の子どもを育てあげ、上の子供たちは高校、夫と兄の二人は兄夫婦の援助も受け大学まで出してもらいました。仲良い大家族で育ち、思いやりがあり、私も歓迎されて一員となりました。

皆で集まると33、4人の大宴会となり一升瓶がどんどん空になりました。京都の二人暮らしで夫は毎日仕事帰りに軽く飲酒して帰り、その後自宅でも飲んでいました。上の双子を無事出産した時は「祝杯をあげるわ」とそれは嬉しそうに帰ったときの笑顔は今でも忘れられません。その後子育てもよく助けてくれ、平穩に暮らしていました。

ある時から夫の仕事が思うにまかせないことがあったようで、酒量が増え、帰宅が遅くなりはじめました。その頃出勤途中にお酒を飲んでいるのを目撃され、上司の方から専門医の治療を受けるようにとの指導がありました。夢にも思わないことで、ただ驚きでした。受診に同意したのでいわくら病院から広兼医院の紹介を受け、通院を続けています。同時に断酒会に入会、毎週二人で例会に出席しています。体験談を聴き語り、以後18年。私も何もわからなかった時から学び支えていただいています。

今も新しく入られた方のお話を聴くたび「あー、あの頃の私たちだ」とまざまざとよみがえり、また一から心を新にさせてもらっています。「一日断酒」とは重い言葉です。でも、「これで生きていける!」というありがたい励ましの言葉です。(渡瀬清見)



<報告> 11/12(土)アルコール問題啓発週間、街頭キャンペーンでティッシュ配りをしました。一時間ちょっとで配り終わりました。受け取ってもらえなかったり、逆に声をかけて頂いたりしました。ティッシュだけでなくチラシもちゃんと持ち帰ってくださっていました。ありがとうございました。(松)

●毎月6,16,26日は、zoom家族例会があります…facebook「[家]アルコール依存症家族のグループです」の運営チーム主催のオンライン(zoom)家族例会です。参加方法が知りたい、その他のお問い合わせは→alc.kazokukai@gmail.com 西野 (facebookをしていなくても参加できます)

みやび短歌 藤本杏子さん作  
甘き香の室に立ち込めジャムを煮る  
友オナーの信州りんご  
りんご擦り母に与えし遠き日の  
繁忙の時思い起こしぬ