

# 2023 1月 みやちゃんカレンダー

2022.12.21発行 No.47

- ★平安会家族例会(表の太字が支部名)
- ★京都や近郊の研修会など
- ★京都の医療機関、行政などの家族支援プログラム
- ★断酒会以外の家族自助グループ情報
- ★通常例会への家族の参加も大歓迎!

家族の情報がひと目でわかるよ

まず、家族が笑顔になろう...

曜日別 例会開催 支部名→	右京 長岡京 葵	田辺 東山	大久保 中京 北山 北桑	山科 壬生 洛北 船井 南伏見	左京 宇治 伏見 洛南 下京	西山 西陣 亀岡 桂
日	月	火	水	木	金	土
1 ①新年例会 13:00-16:00 聞法会館	2 右京支部家族例会 1月は休み	3 ②寝屋川市断酒会 新年例会	4 平安会昼例会休み 本部例会 ご注意...18:30-20:30 みづ身障者会館です	5 植松クリニック 家族ミーティング	6 平安会南部昼例会 左京家族例会 ●zoom家族例会	7 西山家族例会
8	9 1月は日程変更	10 みやび昼例会 田辺家族例会 大久保家族例会	11 ↓傍聴OKです みやび役員会 平安会昼例会	12 植松クリニック 家族ミーティング	13 ③左京支部2000回 記念例会	14 西陣家族例会 (会場は「寶幢寺」)
15	16 安東医院 家族教室 長岡京家族例会 ●zoom家族例会	17 中京家族例会	18 平安会昼例会 本部家族例会	19 植松クリニック 家族ミーティング	20 京都マック家族会 宇治家族例会	21 安東医院 家族講座
22 ④みやび創立 4周年記念大会	23 安東医院 家族教室 東山家族例会	24 みやび昼例会 北山家族例会	25 平安会昼例会	26 植松クリニック 家族ミーティング 山科家族例会 ●zoom家族例会	27	28
29	30 安東医院 家族教室	31	12/23(金)13:30~15:00 安東龍雄先生1周年忌追悼例会 安東医院にて 12/26(月)18:30~20:30 東山支部家族例会 やすらぎふれあい館にて有り			

- ①1/1(日)新年例会 13:00~16:00 聞法会館
- ②1/3(火)寝屋川市断酒会新年例会 13:00~16:00  
下神田公民館ホール 寝屋川市萱島信和町21-39
- ③1/13(金)左京支部2000回記念例会 18:40~20:40  
京都教育文化センター 103
- ④1/22(日)みやび創立4周年記念大会 13:30~16:30  
ひと・まち交流館 大会議室 西川京子先生講演予定 ㄨ切1/8  
皆でよい記念大会にしたいですね~  
バンダナをお忘れなく~

<2月の予定>  
2/5(日)すみれ会40周年記念例会 13:30~16:00

12/11(日)みやび家族交流会 京都経済センターにて27名が集まり、映画「阿弥陀堂だより」を観た後、プレゼント交換をして楽しいひとときを過ごしました。

<竹村洋子先生より> 一年の最後の交流会で、みなさんと一緒に「阿弥陀堂だより」を視聴でき、嬉しい時間を頂きました。この物語の原作者は、こころのエネルギーをなくして、どうして生きていこうかと思ったときに、自分の故郷を思い出して、小説を書くことで、元気になっていかれたというのです。

それだけに何度観ても、こころが温かくなり、かけがえのない「私」を生きることが大切であること、「生老病死」の体験もしながら人の世話になったり、世話をしたりして、人ともに生きることの喜びを思い出させてくれるような映画です。日頃は私たちが、ぼんやりと眺めている自然が私たちを包んでくれたり、子どもたちの遊びに元気がもたらえたり、老人の暮らしぶりに生きるヒントをもらったり、病人の生きようとする姿勢に力をもらったりすることを、改めて感じさせてくれます。皆さんが、「悲しいこと」や「困ったこと」、「怒り」や「イライラすること」に出会ったときには、皆さんで観た、この映画のことを、そこには寄り添ってくれる仲間がいたことを、思い出してください。きっと身(こころとからだの両方)が温かくなり、生きる力が湧いてくることでしょう。



<報告>12/17(土)京断連の1日研修に参加しました。コロナ禍の中、感染対策をしながら約250人の参加がありました。会場では懐かしい顔に再会できて、嬉しかったです。お弁当も美味しかったです。普段聴けない遠方の方々の体験談は新鮮でした。特に島根から来られた方には、会の後でお話しさせていただきました。(私は島根出身で、息子がそちらに住んでいる) 竹村洋子先生のお話の中で、人間は不完全な存在だ。それを肯定しながら成長していけるのだ。という言葉が心に残っています。(竹内)



<報告>12/14(水)の令和4年度北部圏域アルコール関連問題セミナーにzoomで参加させて頂きました。京都市内には3ヶ所の専門医療機関があり、舞鶴と亀岡にもアルコールの専門機関があるのですが、市内に比べ繋がる手段が少ない状況の中、zoom例会ないしハイブリッド例会を毎週開催されています。また今回のようなセミナーも繋がる機会になれば、と思います。(松)

<参加者の感想> 家族会みやびで皆さんと一緒に「阿弥陀堂だより」を鑑賞できたこと、いろんな感想がありましたが、心がひとつになり共有できて、すごく有意義な時間を持てたことを感謝しています。そして竹村先生には、この映画を推薦していただいたうえ、質問するの的確にお答えいただき、先生の人の心にそっと寄り添い温かく見守ってくださる存在、まさにこの映画の地域のつながりやユーモラスな阿弥陀堂のおばあさんの役割をして下さっていると感心しました。

信州の美しい自然の中でゆっくり四季の移り変わりが描かれているのを見て、心が落ち着きました。都会で精神的な病気にかかった、医者である妻を、見守りつつ支え続ける献身的な夫、そして地域でいろんなことを支え合って回復していく姿と景色の美しさが重なり、深みが増していったように思えました。この映画を通して描かれる死生観、どのように生きて死んでいくか。人間誰にも訪れる死というものに対して、すごく温かく描かれていて、素晴らしい心に響く良作でした。感銘を受けました。(NS)

●毎月6,16,26日は、zoom家族例会があります...facebook「[家]アルコール依存症家族のグループです」の運営チーム主催のオンライン(zoom)家族例会です。参加方法が知りたい、その他のお問い合わせは→alc.kazokukai@gmail.com 西野 (facebookをしていなくても参加できます)

みやび昼例会便り  
★第68回11/22(火)  
14名参加(うち初めての方2名)  
★第69回12/13(火)  
11名参加  
★竹村洋子先生いつもご参加いただきありがとうございます!



みやび短歌  
藤本杏子さん作  
初掃除孫の去りし部屋  
小さき物の残されたり  
三歳まで抱きしめられて  
ポンと音たて蓄の開く