

2023 2月 みやちゃん カレンダー

2023.1.18発行 No.48

- ★平安会家族例会(表の太字が支部名)
- ★京都や近郊の研修会など
- ★京都の医療機関、行政などの家族支援プログラム
- ★断酒会以外の家族自助グループ情報
- ★通常例会への家族の参加も大歓迎!

家族の情報がひと目でわかるよ

まず、家族が笑顔になろう...

曜日別 例会開催 支部名→	右京 田辺 長岡京 東山 葵	大久保 中京 北山 北桑	山科 壬生 洛北 船井 南伏見	左京 宇治 伏見 洛南 下京	西山 西陣 亀岡 桂	
日	月	火	水	木	金	土
1/22(日) みやび創立4周年記念大会 マスク着用、バンダナをお忘れなく~ 1/24(火)北山支部家族例会は会場都合でお休みです			1 平安会昼例会 本部例会	2 植松クリニック 家族ミーティング ①山科支部46周年 記念例会	3 平安会南部昼例会 左京家族例会	4 西山家族例会
5 ②すみれ会40周年 記念例会	6 安東医院 家族教室 右京家族例会 ●zoom家族例会	7 大久保家族例会	8 ↓傍聴OKです みやび役員会 平安会昼例会	9 植松クリニック 家族ミーティング	10	11 西陣家族例会 (会場は「寶幢寺」)
12	13 安東医院 家族教室 田辺家族例会	14 みやび昼例会	15 平安会昼例会 本部家族例会	16 植松クリニック 家族ミーティング ●zoom家族例会	17 京都マック家族会 宇治家族例会	18 安東医院 家族講座
19 ③おかやまたけのこ会 第20回一日研修会	20 安東医院 家族教室 長岡京家族例会	21 中京家族例会	22 平安会昼例会	23 ④高槻市断酒会 50周年記念大会 山科家族例会	24	25
26 ●zoom家族例会	27 安東医院 家族教室 東山家族例会	28 みやび昼例会 北山家族例会				

「みやび創立4周年記念大会」を迎えて

年が明けて、1/22のみやび4周年が目の前になりました。他府県からはすでに100名以上の方の参加申込みが届いています。記念品の手作りエコバッグ、メッセージカードを、昨年からみやびの皆で手分けして作成し、お陰様で200余りを準備することができてホッとしています。皆で協力してできたことが本当に嬉しいです。ありがとうございます。コロナ禍で3年ぶりの開催となるみやびの記念大会です。当日は、ふだん聴けない他府県の家族さんの体験談、そして西川京子先生の講演など、家族も本人さんも共に良い時間を過ごせたらいいですね。みやびの私たちが、来られる方々を暖かくお迎えしましょう~!

<報告>元旦例会に参加して

★明けましておめでとうございます。「お正月大好き!」と主人が飲み放題だった時から40年余り、断酒会のおかげで断酒して37年、85才で亡くなり去年5/12に七回忌を終えました。私もおかけ様で88才ひとりのお正月を迎えられました。元旦例会で皆様のお元気な笑顔と暖かいお声かけに元氣と感謝を頂きうれしかったです。次は50周年記念大会を元氣で皆様の暖かいお心をいただける様がんばります。皆様のお元気なお顔を拝見できるのを楽しみにしております。(右京支部 笹井ます子)
★元旦例会、夫婦で行けて本当によかったです。一人ずつマイクを持ち、話も聞けて勉強になりました。なかなか夫婦でそろっての例会は行けてないのですが、やはり二人で例会出席大事なのは本当によくわかりました。人前で話すのが苦手な夫ですが、皆さんのおかげで、酒やめられてます。このような大切な場所、できるだけ参加させて頂きます。またよろしくお願ひします。(山科支部 北川美由季)

①2/2(木)山科支部46周年記念例会 18:30~20:50

京都市東部文化会館(山科区柳辻西浦町1-8)有料回20台
地下鉄東西線「柳辻」①出口徒歩7分/京阪バス「八反田」徒歩2分

②2/5(日)すみれ会40周年記念例会 13:30~16:00

コミュニティプラザ平野ホール(地下鉄谷町線「出戸」④出口歩5分)

③2/19(日)おかやまたけのこ会第20回一日研修会

12:00~16:00岡山県青少年教育センター閉谷学校
岡山県備前市閉谷784 0869-67-1427

④2/23(木祝)高槻市断酒会創立50周年記念大会

12:30~16:00 高槻市立現代劇場中ホール

みやび昼例会便り

- ★第70回12/27(火) 9名参加
- ★第71回1/10(火) 10名参加
- ★私も皆さんのお話を聞いて気づきをもっています(担当者)

<報告>昨年12/17~18の三光病院アディクションアカデミーに参加させて

いただきました。海野順先生の講演で真面目な話やおもしろい話をたくさんお聴きました。アルコール依存症の人のうち断酒会に繋がる人が5~10%、つながって酒をやめ続ける人はその2割、つまりアルコール依存症の人で断酒会が断酒し続けている人の確率は1%、これは初恋の人と結婚する確率と一緒だそうです。「皆さん初恋の人の名前は覚えてますか?そんな奇跡的な確率の中に皆さんはいるんですよ」とおっしゃいました。「皆さんは運命共同体です」ともおっしゃいました。5/7の平安会50周年での海野先生のご講演も楽しみです。(松)

<報告>左京支部2000回記念例会が1/13、京都教育文化センター

で行われました。93名の参加でした。左京支部員は1名欠席で24名です。前半は支部員による「関係を壊さないNO!」というアサーティブのお話とロールプレイ(これが一番の見もの?で、役がぴったり?でした)。後半はみなさんの熱い体験談と祝辞。ところが満たされて、甘い記念品(紅白饅頭)もあり、とてもいい会になりました。(まも)

<報告>昨年のクリスマスに、「聖セシリア会」(日本聖公会京都教区の自主

聖歌隊グループ)から、みやびに寄付五千円を頂きました。ゴスペルを歌うのが好きな私は、ご縁があって昨年から「聖セシリア会」という聖歌隊に参加し、あたたかいメンバーさんの中で心安らいで歌わせてもらっています。聖セシリア会では毎年クリスマスの時のメンバーさんからの献金を、社会に役立つ活動をしている団体に寄付をされていますが、今回は私たち「家族会みやび」が寄付を頂くことになりました。このように依存症と直接関わりがなくても、様々な方々が私たちの活動に関心を寄せてくださり、ご支援頂き、繋がれるのは嬉しい限りです。(い)

~ようこそみやびへ~

★1月に入会された方
亀岡支部 1名(妻の立場)
一緒に笑顔にならしましょう!

●毎月6,16,26日は、zoom家族例会があります...facebook「[家]アルコール依存症家族のグループです」の運営チーム主催のオンライン(zoom)家族例会です。参加方法が知りたい、その他のお問い合わせは→alc.kazokukai@gmail.com 西野 (facebookをしていなくても参加できます)

★平安会のHPがリニューアル情報が増えました。見てね!

みやび川柳
笹井ます子さん作
いくつにも主張が割れて新芽でる
煩惱を細かく切ってゴミに交ぜ
アルバムの想い出ところがし春を呼ぶ