

2023

# みやちゃん 3月カレンダー

2023.2.15発行 No.49

まず、家族が笑顔になろう...

- ★平安会家族例会(表の太字が支部名)
- ★京都や近郊の研修会など
- ★京都の医療機関、行政などの家族支援プログラム
- ★断酒会以外の家族自助グループ情報
- ★通常例会への家族の参加も大歓迎!

家族の情報がひと目でわかるよ

曜日別 例会開催 支部名→	右京 田辺 長岡京 東山 葵	大久保 中京 北山 北桑	山科 壬生 洛北 船井 南伏見	左京 宇治 伏見 洛南 下京	西山 西陣 亀岡 桂	
日	月	火	水	木	金	土
~ようこそみやびへ~ ★1-2月に入会された方 東山支部 1名(母の立場) 左京支部 1名(妻の立場) 中京支部 1名(妻の立場) 一緒に笑顔になりましょう!			1 平安会昼例会 <b>本部例会</b>	2 植松クリニック 家族ミーティング	3 平安会南部昼例会 <b>左京家族例会</b>	4 <b>西山家族例会</b>
5	6 安東医院 家族教室 <b>右京家族例会</b> ●zoom家族例会	7 <b>大久保家族例会</b>	8 ↓傍聴OKです <b>みやび役員会</b> 平安会昼例会	9 植松クリニック 家族ミーティング ①京都府後期アルコール 依存症セミナー	10 (金銭は「寶幢寺」)	11 ②第30回びわこ 一日研修会 ③新阿武山病院 家族研修会 <b>西陣家族例会</b>
12 ④奈良県断酒連合会 創立50周年記念大会	13 安東医院 家族教室 <b>田辺家族例会</b>	14 <b>みやび昼例会</b>	15 平安会昼例会 <b>本部家族例会</b>	16 植松クリニック 家族ミーティング ●zoom家族例会	17 京都マック家族会 <b>宇治家族例会</b>	18 安東医院 家族講座
19 ⑤大阪府断酒会 一日研修会 ⑥兵庫県阪神断酒会 44周年 一日研修会	20 安東医院 家族教室 <b>長岡京家族例会</b>	21 <b>中京家族例会</b>	22 平安会昼例会	23 植松クリニック 家族ミーティング <b>山科家族例会</b>	24	25
26 ●zoom家族例会	27 安東医院 家族教室 <b>東山家族例会</b>	28 <b>みやび昼例会</b> <b>北山家族例会</b>	29 平安会昼例会	30 植松クリニック 家族ミーティング	31	

- ①3/9(木)京都府後期アルコール依存症セミナー  
13:30-16:30オンライン開催 京都府精神保健福祉総合センター  
講師:いわくら病院 精神科認定看護師 杉山 昌儀 氏  
申込期間2/6~3/6 Tel:075-641-1810
- ②3/11(土)滋賀県断酒同友会 第30回びわこ一日研修会  
10:20-16:30 ホテル琵琶湖プラザ 参加費¥2,000(家族無料)  
家族の集い(13:00-14:30) ㊗切2/15 支部長へ
- ③3/11(土)新阿武山病院アルコール依存症家族教室研修会  
13:00-16:00 新阿武山病院リハビリ棟3F 家族対象  
参加費¥1,000 要・申込み 問合せ:亀ノ上 072-693-1881  
講師:新阿武山病院診療部長 医師 佐谷誠司氏「家族教室の効用」  
講師:リカバリハウスいちご北大阪 坂本満氏「家族が元気であること」
- ④3/12(日)奈良県断酒連合会創立50周年記念大会  
12:00~15:30 奈良県産業会館(JR高田駅東口すぐ)  
講師:植松クリニック医院長 植松直道氏 ㊗切2/15
- ⑤3/19(日)大阪府断酒会家族会一日研修会 13:00-16:00  
長原会館 1Fホール(地下鉄谷町線「出戸」④出口歩7分 家族のみ
- ⑥3/19(日)兵庫県阪神断酒会44周年 一日研修会  
10:30~16:00 サンシビック尼崎(中央南生涯学習プラザ)  
㊗切3/1 支部長へ(当日参加不可) 参加費¥1,500  
講師:(NPO)いちごの会理事 佐古恵利子氏 (家族は無料)

1/22(日)みやび創立4周年記念大会、終始あたたかいパワーに包まれました 全国から245名の家族・本人・支援者の方が駆けつけてくださいました。記念品の手作りエコバッグも大好評! 本当にありがとうございました。

<報告> 西川先生にお世話になった、と家族会の方から聞いていたので講演を楽しみにしていました。まず、やさしい語り口の竹村先生のお話をお聴きし、その後初めて西川先生がご自分の経歴からお話ください、アルコール依存症について詳しく説明してくださいました。穏やかで包み込んでくださっているような語りで、知らない間に引き込まれていました。なんて心地いい空間にいるのでしょうか。時間が足りなくて残念でした。いい経験をさせていただきました。お世話してくださった方、ありがとうございました。(AM)

<報告> 開会前から笑顔いっぱい、和やかな雰囲気、また強い絆パワー、そして真剣な体験談に... 初めて参加させて頂いた私は終始感動・知らぬ間に時間が過ぎていました。西川京子先生の講演も、穏やかな癒やされるお声に吸い込まれるように聴きっていました。家族会という暖かな居場所は必要で大切なのだと改めて気付かせて頂きました。感謝!! 申し上げます。(K)

<報告> 2/2(木)山科支部創立46周年記念例会を東部文化会館にて開催し83名のご参加を頂きありがとうございました。心にしみのご祝辞と普段聴くことができない貴重な体験談の数々に感動しました。改めて体験談を語り、聴くことの大切さを感じました。また懐かしい先輩方のお名前が出るたび、長年に渡り支えてくださったおかげで今があることを深く心に刻みました。有意義な時間を共に過ごすことができ感謝しています。皆さんから頂いた多くのあたたかいお声かけが大きな力となりました。本当に有難うございました。(H)

<報告> 2/5すみれ会40周年記念例会に参加させていただきました。コロナ禍に入ってから、久しぶりの府外の記念例会の参加でした。3年ぶりに体験談を話す機会を与えられましたが、しんどい頃の事を思い出し、そんな辛い思いを共有できる場がある事に改めて感謝することができました。たくさんの方の体験談が心に響きました。自分も同じだった、誰にも言えなかった、1人では決して耐えられなかったと思い、家族会のありがたさを再認識しました。記念品には

スマイルの花のマークが付いたスペースをいただきました。踏まれても根強くあるすみれの花のように、私もたくましく生きていこうと思います。(KM)

**みやび昼例会便り**  
★第70回1/24(火)  
13名参加(うち初めての方1名)

●毎月6,16,26日は、zoom家族例会があります...facebook「【家】アルコール依存症家族のグループです」の運営チーム主催のオンライン(zoom)家族例会です。参加方法が知りたい、その他のお問い合わせは→alc.kazokukai@gmail.com 西野 (facebookをしていなくても参加できます)

**みやび短歌**

夜更けに片寄せ合える若者の座り語らう

ボクスターにひきつけられて歩み寄る瞳

藤本杏子さん作