

# 2023 みやちゃん 4月カレンダー

2023.3.15発行 No.50

- ★平安会家族例会(表の太字が支部名)
- ★京都や近郊の研修会など
- ★京都の医療機関、行政などの家族支援プログラム
- ★断酒会以外の家族自助グループ情報
- ★通常例会への家族の参加も大歓迎!

まず、家族が笑顔になろう...

曜日別 例会開催 支部名→	右京 田辺 長岡京 東山 藝	大久保 中京 北山 北桑	山科 壬生 洛北 船井 南伏見	左京 宇治 伏見 洛南 下京	西山 西陣 亀岡 桂	
日	月	火	水	木	金	土
						1 西山家族例会
2	3 右京家族例会	4 ①大久保支部31周年 記念例会	5 平安会昼例会 本部例会	6 植松クリニック 家族ミーティング ②●zoom家族例会 竹村洋子先生講演	7 平安会南部昼例会 左京家族例会	8 西陣家族例会 (会場は「寶幢寺」)
9	10 田辺家族例会	11 みやび屋例会 大久保家族例会 (今日のみ第2週)	12 ↓家族傍聴OKです みやび役員会 平安会昼例会	13 植松クリニック 家族ミーティング	14	15 安東医院 家族講座
16	17 長岡京家族例会 ●zoom家族例会 (今日のみ17日に開催)	18 中京家族例会	19 平安会昼例会 本部家族例会	20 植松クリニック 家族ミーティング	21 京都マック家族会 ③左京支部44周年記念 宇治家族例会	22
23 ④第5回みやび総会 &ミニ交流会	24 東山家族例会	25 みやび屋例会 北山家族例会	26 平安会昼例会 ●zoom家族例会	27 植松クリニック 家族ミーティング 山科家族例会	28	29
30						

安東医院の(月)家族教室は  
当分の間お休みです。

★3/19(日)大阪府断酒家族会一日研修会  
13:00~16:00 長原会館 参加は家族のみ

★5/7(日)京都府断酒平安会創立50周年記念大会 10:30~16:00  
京都テルサ 南区東九条下殿田町70 (昼食あり)当日参加不可、事前に支部長に申込を  
★節目の大会です~皆で盛り上げましょう! 家族はパンダをお忘れなく。

- ①4/4(火)大久保支部31周年記念例会  
18:30~20:50 京都府城南労働者福祉会館
- ②4/6(木)オンライン(zoom)家族会 竹村洋子先生の講演  
19:30~21:00 ↓本紙の下段・みやび川柳の左の囲み記事を参照
- ③4/21(金)左京支部44周年記念例会  
18:40~21:00 京都教育文化センター

**④4/23(日)第5回みやび総会&ミニ交流会**  
13:30~16:00 ウイングス京都 2F会議室1&2  
★出欠(委任状)を4/19(水)までに(できるだけお早め)にお願いします  
★マスク着用、当日体調良くない方は無理せずお休みください  
★当日、議案書をお持ちください  
★総会で、みやびについての意見、アイデアをどんどん出してください  
★総会の後、皆で楽しめるミニ交流会を企画中です!

<報告>3/12(日)奈良県断酒連合会創立50周年記念大会  
「断酒で築く豊かな人生」がテーマでした。天気が良く暑いくらいの気持ちの良い日でした。体験発表は4名で良い体験が聴けたので、もっと他の方も聴きたいと思いました。  
記念講演は植松クリニック院長で、開院から11年間のデータ330人分をもとにお話しくださいました。断酒会に入会している人は未入会の方と比べて、年度により違うものの、寿命に差が出るそうです。  
私達は例会参加を大事にしましたが、仲間と出会うその方達と次に再会を約束する、それだけだったのに今日まで飲まずに仕事に行けてます。平穩ですが、笑って生活が送れて今は幸福(しあわせ)と本当に喜んでます。これからも「仲間と共に一日断酒」を続けていきます。(横山)

<報告>3/11(土)新阿武山病院アルコール依存症家族教室研修会に3人で参加しました。30人ほどおられました。当病院医師の佐谷先生による「どうして家族教室があるの?」、リカバリハウスいちごのソーシャルワーカー坂本氏による「幸せな人生を作るための1つの提案」という2つの講演を聴きました。どちらもとてもよいお話でした。「まず家族が元気になる!」「自分の人生を精一杯生きる」「韓国のお坊さんの言葉。他人を許せないのが憎しみ、自分を許せないのが後悔」に納得し、こころが軽くなりました。(まも)

<報告>3/11(土)第30回びわこ一日研修会に参加してきました。3年ぶりの開催で参加者は114名でした。守山駅から送迎バスが出ていても助かりました。  
会場のホテル琵琶湖プラザ14階のレストランから琵琶湖大橋を眺めながら美味しいお昼ご飯をいただきました。  
研修は体験談のみで進行がスムーズで涙あり笑いありの貴重な体験談をたくさん聴くことができました。又、参加した4名全員が体験談をさせていただいて自分を振り返ることができ、朋友のおとも交流ができて充実した一日になり、次回も参加したいと思える研修会でした。  
滋賀県断酒同友会の皆さまありがとうございました。(TM)

~ようこそ、みやびへ~  
★3月に入会された方  
南伏見支部 1名  
(母の立場) 一緒に笑顔にならしましょう~!

**みやび屋例会便り**  
★第73回2/14(火)  
11名参加(うち新しい方1名)  
★第74回2/28(火)  
8名参加(うち新しい方1名)  
★新しい方の参加が多いです

みやび川柳  
春を待つ心の隅に有る迷い  
黙ってる時は二人の景色違ふとき  
散る時季が分ならず呑気に咲いている  
笹井ます子さん作

●毎月6,16,26日は、zoom家族例会があります...facebook「[家]アルコール依存症家族のグループです」の運営チーム主催のオンライン(zoom)家族例会です。  
参加方法が知りたい、その他のお問い合わせは→alc.kazokukai@gmail.com 西野 (facebookをしていなくても参加できます)