

# 2023 みやちゃん 5月カレンダー

2023.4.19発行 No.51

★平安会家族例会(表の太字が支部名)  
 ★京都や近郊の研修会など  
 ★京都の医療機関、行政などの  
 家族支援プログラム  
 ★断酒会以外の家族自助グループ情報  
 ★通常例会への家族の参加も大歓迎!

家族の情報が  
ひと目でわかるよ

まず、家族が笑顔になろう...

曜日別 例会開催 支部名→	右京 田辺 長岡京 東山 葵	大久保 中京 北山 北桑	山科 壬生 洛北 船井 南伏見	左京 宇治 伏見 洛南 下京	西山 西陣 亀岡 桂	
日	月	火	水	木	金	土
4/21(金)左京支部 44周年記念 京都 教育文化センター 18:40~21:00	1 安東医院の(月)家族 教室は当分の間お休 みです <b>右京家族例会</b>	2 <b>大久保家族例会</b>	3 (平安会屋例会 お休み) ①滋賀県断酒同友会46周年記念 <b>本部例会</b>	4 (平安会南部屋例会 お休み) <b>左京家族例会</b>	5 (西山家族例会 お休み) ●zoom家族例会	6
7 ②平安会創立 50周年記念大会	8 <b>田辺家族例会</b>	9 <b>みやび屋例会</b>	10 ↓傍聴OKです <b>みやび役員会</b> 平安会屋例会	11 植松クリニック 家族ミーティング	12	13 ③第76回松村 断酒学校 <b>西陣家族例会</b> (会場は「寶幢寺」)
14 ③第76回松村 断酒学校	15 <b>長岡京家族例会</b>	16 <b>中京家族例会</b> ●zoom家族例会	17 平安会屋例会 <b>本部家族例会</b>	18 植松クリニック 家族ミーティング	19 京都マック家族会 <b>宇治家族例会</b>	20 安東医院 家族講座
21	22 <b>東山家族例会</b>	23 <b>みやび屋例会</b> <b>北山家族例会</b>	24 平安会屋例会	25 植松クリニック 家族ミーティング ④洛北支部35周年記念 <b>山科家族例会</b>	26 ●zoom家族例会	27
28 ⑤リカバリーパレード	29 ⑥右京支部41周年記念	30	31 平安会屋例会	★3/28京都府依存症等対策推進会議にみやびから委員 として出席しました。 ★3/31みやび通信第7号を発行しました!		

①5/3(水・祝)滋賀県断酒同友会46周年記念例会  
 12:30~16:00 滋賀県立男女共同参画センター 1階大ホール  
 近江八幡市鷹飼町80-4 0748-37-3751

②5/7(日)京都府断酒平安会創立50周年記念大会  
 10:30~16:00 京都テルサ 南区東九条下殿田町70  
 当日参加OK(弁当なし) **みやび会員はパンダナをお忘れなく**

③5/13(土)~14(日)第76回松村断酒学校  
 入校受付開始12時 モンベルアウトドアヴィレッジ本山体育館  
 高知県長岡郡本山町本山2133-1 マスク着用  
 定員:男性80名、女性40名(原則先着順)

④5/25(木)洛北支部35周年記念例会  
 北区総合庁舎 18:30~20:30

⑤5/28(日)第3回リカバリーパレード 回復の祭典in京都  
 11:00円山公園ラジオ塔前集合 13:00市役所前広場解散  
 14:00~ウイングス京都にてフォーラム開催 参加無料

⑥5/29(月)右京支部41周年記念例会18:30~20:30  
 京都府立体育館(島津アリーナ京都) 1階第2会議室

<報告>3/19(日)大阪府断酒家族会 第8回一日研修会  
 に参加させていただきました。83名のご参加でした。家  
 族のみならず、たくさんの方々の体験談を 聴くことが  
 出来まして大きな力をいただき感謝しております。ありが  
 とうございました。(K)

**みやび屋例会便り**  
 ★第75回 3/14(火) 14名参加  
 ★第76回 3/28(火) 10名参加  
 ★第77回 4/11(火) 8名参加  
 久しぶりにお見えになる方  
 がありました。

京都市こころの  
健康増進セン  
ターだより「こ  
ころこ」No.53  
(2023年3月)  
に家族会みやび  
の紹介が載りま  
した。

京都府断酒平安会 家族会みやび みやちゃんカレンダー  
 2019.2月創刊・毎月発行  
 みやび事務局 Fax 075-721-4703  
 shigetom@mrj.biglobe.ne.jp

★4/23(日)第5回みやび総会&ミニ交流会  
 ウイングス京都 2F会議室1&2 13:30~16:00  
 ・議案書をご持参ください。  
 ・欠席(委任状)の方も、当日都合つけば  
 ご参加歓迎です。  
 ・ミニ交流会で(写真←)カゴとリースを手作り  
 します。材料費200円を当日お願いします。



<報告>4/4(火)大久保支部31周年記念を開催しました。4年ぶりの開  
 催で少し不安でしたが、たくさんご来場くださりありがとうございました。  
 各支部、朋友断酒会の皆さんに加え、日頃お世話になっている医療関係の  
 皆さん、そして、日頃みやちゃんカレンダーを配架し、毎月楽しみにしてく  
 ださっている市議員さんや社協の職員さんが来られました。心のこもっ  
 たメッセージをくださり、家族会みやびが作ってくれているみやちゃんカレ  
 ンダーによって始まった地域の絆、そしてそこから繋がる新しいご家族、そ  
 してご本人の回復……。そんな可能性を感じさせてくれる記念例会でした。  
 (田辺暢也)

<報告>4/6(木)zoom家族会 竹村洋子先生講演「家族が出会う怒りや不安、  
 罪悪感や涙は自分育ての手がかり」を視聴して~  
 ★竹村先生のゆったりとした優しいお声を聴いて、心も体もほぐされました。断  
 酒しても数年は「シラフの酔っ払い」と仰った言葉に笑ってしまいました。断酒2  
 年余りの夫のことも、そう思っていたらイライラしないわと思いました。昨日は体  
 調が優れず、講演の途中で顔出しをオフにして横になりながら聴いていた時間  
 もありました。zoomでの開催で良かったと思いました。(I.O)

★竹村先生のご講演とても良かったなと思  
 います。昨日はお時間の都合もあり短時間  
 でしたが、以前は「私のいのちの根っこがどこに  
 あるか」目を閉じて感じる作業は3分くらいい  
 てじっくりとなさいました。普段感じる事が  
 ない気持ちを、竹村先生のお話では毎回感  
 じる事が出来て自分を活かす力になってい  
 ます。竹村先生、運営スタッフの皆さまあ  
 りがとうございました。(松本静香)

●毎月6,16,26日は、zoom家族例会が  
 あります…facebook「【家】アルコール依  
 存症家族のグループです」の運営チーム主  
 催のオンライン(zoom)家族例会です。  
 参加方法が知りたい、その他のお問い合  
 わせは  
 →alc.kazokukai@gmail.com 西野  
 (facebookをしていなくても参加できます)

みやび短歌  
 拒食症アルコール依存症と戦い  
 少女木漏れ日に笑顔輝く  
 新緑の鴨街道を進みゆく  
 黒き牛車と花傘の列  
 藤本杏子さん作