

2023

みやちゃん 6月カレンダー

2023.5.17発行 No.52

まず、家族が笑顔になろう...

- ★平安会家族例会(表の太字が支部名)
- ★京都や近郊の研修会など
- ★京都の医療機関、行政などの家族支援プログラム
- ★断酒会以外の家族自助グループ情報
- ★通常例会への家族の参加も大歓迎!

家族の情報がひと目でわかるよ

曜日別 例会開催 支部名→	右京 田辺 長岡京 東山 葵	大久保 中京 北山 北桑	山科 壬生 洛北 船井 南伏見	左京 宇治 伏見 洛南 下京	西山 西陣 亀岡 桂	
日	月	火	水	木	金	土
みやび風例会便り ★第78回 4/25(火) 16名参加 ★第79回 5/9(火) 13名参加 初めての方、久しぶりの方のご参加があつてよかったです。						
		5/25(木)洛北支部35周年記念 5/28(日)リカバリーパレードin京都 5/29(月)右京支部41周年記念		1 植松クリニック 家族ミーティング	2 平安会南部風例会 左京家族例会	3 西山家族例会
4 ①豊中市断酒会 一日研修会	5 右京家族例会	6 ②滋賀県断酒会 大久保家族例会 ●zoom家族例会	7 平安会風例会 本部例会	8 植松クリニック 家族ミーティング	9	10 西陣家族例会 (会場は「寶幢寺」)
11 ③茨木市断酒会 一日研修会	12 田辺家族例会	13 みやび風例会	14 ↓傍聴OKです みやび役員会 平安会風例会	15 植松クリニック 家族ミーティング	16 京都マック家族会 宇治家族例会 ●zoom家族例会	17 安東医院 家族講座
18	19 長岡京家族例会	20 中京家族例会	21 平安会風例会 本部家族例会	22 植松クリニック 家族ミーティング 山科家族例会	23	24
25	26 東山家族例会 ●zoom家族例会	27 みやび風例会 北山家族例会	28 平安会風例会	29 植松クリニック 家族ミーティング	30	

(予告)平安会 本人と家族の勉強会
8/20(日)午後 キャンパスプラザ
竹村洋子先生「思い込みを理解に
変える自助グループの力」

- ①6/4(日)豊中市断酒会一日研修会 10:00~16:00
豊中市地域共生センター 06-6843-6951 当日参加不可
- ②6/6(火)滋賀県断酒会同友会大津支部43周年・瀬田支部17周年・
堅田支部37周年記念例会 19:00~21:00 大津市瀬田東公民館
3階大会議室 077-545-9001 出来るだけスリッパ持参
- ③6/11(日)茨木市断酒会一日研修会 10:30~16:00
大池コミュニティセンター 茨木市舟木町11-35

<報告> 4/21(金)左京支部44周年記念例会を開催しました。朋友・他支部・行政・医療・一般から、会場いっぱい、合計107名の御参加をいただき、嬉しい限りでした。前半「家族のリレー体験談」では、一つのテーマに沿って家族の会員がリレー形式で発表。また熱のこもった本人や朋友・他支部の体験談を聞かせていただくにつれ、集える事・話せる場のある事・支え合う仲間のいるありがたさ、また、44年間歩みをつなげてきていただいた先輩方への感謝を深めた1日でした。御参加いただいた皆さん、ありがとうございました。(稲原)

<報告> 5/3滋賀県断酒会同友会46周年記念例会に参加させていただきました。コロナウイルス感染拡大もおさまりつつあり、何年かぶりの記念例会でした。やはり生の声の体験談は心に響くものがあり、会場に足を運ぶ事の大切さを改めて感じました。壇上にあがって話される本人、家族の姿は記念例会でしか味わえない特別なものだと思います。今後も色々な記念例会や研修会に参加したいです。(KM)

<報告> 5/7(日)京都府断酒平安会創立50周年記念大会
★コロナ禍、そして当日の大雨の中、全国各地より800名以上の仲間のみなさまが駆けつけて下さいました。感謝の気持ちでいっぱいです。生きた断酒を日々続けて無事にこの日を迎えることができました。改めて京都の仲間の体験発表を聴きました。生きる証としてつらい過去の体験談を未来のためにお話されているのですね。
私は記念すべき50周年の年に入会できたことを忘れません。これまでの汗と涙と笑いを糧に、一日断酒の仲間とともに幸せになることを誓います。一期一会に感謝を込めて。(伊勢ツヨ子)
★先日は記念大会に参加させていただきありがとうございました。この京都で息子の問題と向き合って10年程たちました。数年前、あの会場で参議院議員の福山氏のお話を聞いた事を思い出しました。会場では苦悩や悲しみ、息苦しさ、そして光りと希望も、今のアンパランスな私と息子の様でもあります。きっと平穏と安心な時がくると信じてみようと思います。(YA)

★4/23(日)第5回みやび総会 参加者は今までで最多でした
みやび会員数89名の内、出席者30名、委任状45名で総会成立し、各議案はすべて承認可決されました。ありがとうございました。
質問①議案書(6)「家族のテキスト」について見直し提案があつたとのことだが、どのあたりを見直しするのか?
答え...1980年代に作成されたものを原本にしており、40年ほど経過しているの時代の流れとともに家族のあり方も変化していることを考慮する必要があるのでは、また新しく入会された方にもっと添う内容に、という提案があつた。みやびとして今すぐに改訂することは難しいが、提案者が独自に別途で冊子を作成されたとのことなので、それも参照しながらみやびの中でも今後検討していきたい。
質問② 今後のバザー開催のために前もって準備したいのだが、今までバザーではどのような商品がよく売れたか?
答え...バッグ、タオル、マスク等実用的なものがよく売れた。
質問③ エスバーツって何?
答え...医療機関や保健センターなどから電話当番に連絡が来て、断酒会(家族会)に誘い、一緒に参加したたく迎え入れる、この流れの英語の頭文字をとって「SBIRTS(エスバーツ)」と呼んでいる。平安会50周年で、家族のエスバーツの寸劇をみやび役員がするのでぜひ見てほしい。家族会みやびを良くしていくための発言があり嬉しいです。今後もしどしご意見、質問等お寄せください。今年度も色々イベントを考えていますので、皆さんご協力お願い致します。(武市)
★ミニ交流会 それぞれの個性の中、ボックスやハートやリースの形にお花やリボンなどを飾り付けていくのです。そのひとは生き生きと創作されている姿、とても良い雰囲気の中で交流を持てたことは、いつも体験談を聞いているだけでなく違う一面を見せてもらえました。当日までの準備をしてくださった皆様、本当にありがとうございました。可愛いハートの飾りを持ち帰り一人でニヤニヤしていました。このような交流の楽しい機会をまた是非、お願いします。ありがとうございました。(村上玲子)

募集! 来年1月「みやび創立50周年記念大会」を役員と一緒に準備から手伝ってくれる方! あなたのアイデアを、手を、貸してください!!

●毎月6,16,26日は、zoom家族例会があります...facebook「【家】アルコール依存症家族のグループです」の運営チーム主催のオンライン(zoom)家族例会です。参加方法が知りたい、その他のお問い合わせは →alc.kazokukai@gmail.com 西野 (facebookをしていなくても参加できます)

みやび川柳
かたつむり殻の中身は話さない
飛べそうで飛べない八十路の水たまり
振り返るばかりで落ちた水たまり

笹井ます子さん作