



- ★平安会家族例会(表の太字が支部名)
- ★京都や近郊の研修会など
- ★京都の医療機関、行政などの家族支援プログラム
- ★断酒会以外の家族自助グループ情報
- ★通常例会への家族の参加も大歓迎!

まず、家族が笑顔になろう...

曜日別 例会開催 支部名一	右京 田辺 長岡京 東山 葵	大久保 中京 北山 北桑	平安会HP 家族みやび	山科 壬生 洛北 船井 南伏見	左京 宇治 伏見 洛南 下京	西山 西陣 亀岡 桂
日	月	火	水	木	金	土
~ようこそみやびへ~ ★5月6日に入会された方 山科支部1名(妻の立場)、亀岡支部1名、長岡京支部1名(妻の立場)						1 西山家族例会
★来年1月「みやび創立5周年記念大会」を役員と一緒に準備して下さる方(実行委員)募集中です。皆さんの力を貸してください! ★毎週(木)13:30-15:30いわくら病院院内例会に平安会本人(10名)と家族(2-3名)が参加中。行ける方は役員までお知らせを。						
2	3 安東医院の(月)家族教室は当分の間お休みです 右京家族例会	4 大久保家族例会	5 平安会昼例会 本部例会	6 植松クリニック 家族ミーティング ●zoom家族例会	7 平安会南部昼例会 左京家族例会	8 西陣家族例会 (会場は「寶幢寺」)
9	10 田辺家族例会	11 みやび昼例会	12 ↓傍聴OKです みやび役員会 平安会昼例会	13 植松クリニック 家族ミーティング	14	15 安東医院 家族講座
16 ①小笠掛川断酒会 第7回家族の分かち合い ●zoom家族例会	17 ②枚方断酒会 一日研修会 長岡京家族例会	18 中京家族例会	19 平安会昼例会 本部家族例会	20 植松クリニック 家族ミーティング	21 京都マック家族会 宇治家族例会	22
23 ④第38回 すみれ会研修会 ⑤奈良市断酒会 35周年記念	24 東山家族例会	25 ③みやび昼例会 4周年記念 北山家族例会	26 平安会昼例会 ●zoom家族例会	27 植松クリニック 家族ミーティング 山科家族例会	28	29
30	31					

①7/16(日)小笠掛川断酒会第7回家族の分かち合い  
10:00~15:30 菊川文化会館アエル 小ホール  
菊川市本所2488-2 ㊗切6/21

②7/17(月・祝)枚方断酒会一日研修会 10:30~16:00  
枚方市総合文化芸術センター別館(旧メセナ)6F  
参加費1300円(昼食・お茶含む)(家族は無料) ㊗切7/9

④7/23(日)第38回すみれ会研修会 12:30~16:00  
長原会館 大阪市平野区長吉長原西2-3-2  
(地下鉄谷町線「出戸」)申込不要・会場で飲食可能になりました

⑤7/23(日)奈良市断酒会創立35周年一日研修会  
10:00~15:30 奈良公園パスターミナル 2F レクチャーホール  
近鉄「奈良」東改札口①出口より徒歩10分/JR「奈良」東出口バス  
ターミナルから奈良交通②番バス(外回り)「県庁前」下車 徒歩3分  
参加費1500円(資料・弁当・お茶代含む)(家族は無料) 6/30㊗切

<8月の予定>  
8/6(日)第50回近畿ブロック(奈良)大会 10:30~15:30  
天理市市民会館(やまのペホール)  
講師:新生会病院理事長 和氣浩三先生 「断酒で築く豊かな人生」

<報告>6/4(日)徳島県家族研修に参加して  
7年ぶりくらいに参加した他府県の研修でした。夫がいるときは先輩と一緒に夫婦で、遠くではないけど他府県の研修に参加してきました。そのたびに目からうろこの体験を耳にして、感激したり、自分自身に置き換えたりと、涙なくして聞いていることは出来ずにいた事を想い起こさせてもらいました。  
涙腺の栓を抜かれた状態で止まらない状態の時に、私の順番がやってきました。泣かないでおこうと思っても、栓が開かれた状態で、泣かずに話そうと思っていたけど、あれもこれも思っているのに半分も話せず、お酒で狂っていた夫を支えていたと思っていたけど、私を支えてくれていたことを亡くなってから感じたことは皆さんにお伝え出来たかと思えます。他府県の研修に参加出来ることは、自身を感じたり見せることができる場だと思います。是非、皆さんにお勧めいたします。今回も誘ってもらってありがとうございました。(R・M)

京都府断酒平安会 家族会みやび みやちゃんカレンダー  
2019.2月創刊・毎月発行  
みやび事務局 Fax 075-721-4703  
shigetom@mrj.biglobe.ne.jp

③みやび昼例会4周年記念例会  
7/25(火)14:00~15:30  
京都市こころの健康増進センター 2F 会議室1  
みやび創立の年に皆さんからの提案で家族の昼例会ができてから、4年になりました!

みやび昼例会便り  
★第80回 5/23(火) 12名参加  
★第81回 6/13(火) 12名参加  
新しい方が続けて参加されていてよかったです

<報告>5/25(木)洛北支部創立35周年記念例会が、会員の皆さまのおかげで無事開催することができました。支部員だけでは会場準備も人手が足りず他支部の方の手助けを頂いたことに感謝しています。皆さまありがとうございました。北区総合庁舎3Fにて参加者72名(洛北支部・倉内直美)

<報告>おかげ様で5/29(月)に右京支部創立41周年記念例会を開催いたしました。行政・医療、他府県の皆様方が多数ご出席くださいました。振り返れば「人生50年好きなだけ飲んで死んだら本望だ」と言って好き放題飲んでいるのに困り果てた私は、内科入院時に偶然、廣兼先生のお父さんの「アルコール依存症」の本を知りました。そして旧洛北支部に入会し、すぐにはXでしたが断酒を続け、昭和57年に右京支部を創立し皆様とがんばりました。しかし残念ながらケガで車イス生活になり、断酒37年85才で亡くなりました。  
現在私は89才ひとりの生活、皆様のお世話になっています。あと少しよろしく願います。(右京支部・笹ます子)

平安会 本人と家族の勉強会  
8/20(日)13:00~15:30  
キャンパスプラザ京都 5F 第2.3.4演習室  
講師:竹村洋子先生  
「思い込みを理解に変える自助グループの力」

★大雨や暴風の時、例会はあるの?  
警報が発令された時の本部・各支部の対応は平安会HPの「例会のご案内」→「気象警報による例会開催区分」をご覧ください

●毎月6,16,26日は、zoom家族例会があります...facebook「【家】アルコール依存症家族のグループです」の運営チーム主催のオンライン(zoom)家族例会です。参加方法が知りたい、その他のお問い合わせはalc.kazokukai@gmail.com (zoom家族会)(facebookをしていなくても参加できます)

本人と家族が一緒に学ぶことが出来る

みやび短歌  
藤本杏子さん作  
庭一面いちじくの古木生い繁り  
梅雨の晴れ間を陽光(ひ)のふり注ぐ  
腰痛め一月半を伏したれば  
布団陽に干す梅雨の晴れ間を