



- ★平安会家族例会(表の太字が支部名)
- ★京都や近郊の研修会など
- ★京都の医療機関、行政などの家族支援プログラム
- ★断酒会以外の家族自助グループ情報
- ★通常例会への家族の参加も大歓迎!

家族の情報かわるよ  
ひと目でわかるよ

まず、家族が笑顔になろう...

曜日別 例会開催 支部名一	右京 田辺 長岡京 東山 葵	大久保 中京 北山 北桑	平安会HP 家族みやび	山科 壬生 洛北 船井 南伏見	左京 宇治 伏見 洛南 下京	西山 西陣 亀岡 桂
日	月	火	水	木	金	土
7/23(日)すみれ会研修会 7/25(火)14:00-15:30 ここセン みやび屋例会4周年記念例会		1 大久保家族例会	2 平安会屋例会 本部例会 (キャンパスプラザ)	3 いわくら院内例会 植松クリニック 家族ミーティング	4 平安会南部屋例会 左京家族例会	5 西山家族例会
6 ①第50回近畿ブ ロック(奈良)大会 ●zoom家族例会	7 右京家族例会	8 みやび屋例会	9 ↓傍聴OKです みやび役員会 平安会屋例会	10 いわくら院内例会 植松クリニック 家族ミーティング	11	12 西陣家族例会 (会場は「寶幢寺」)
13	14 田辺家族例会	15 中京家族例会	16 平安会屋例会 本部家族例会 ●zoom家族例会	17 いわくら院内例会 植松クリニック 家族ミーティング	18 宇治家族例会	19 安東医院 家族講座
20 ②平安会 本人と 家族の勉強会	21 長岡京家族例会	22 みやび屋例会 北山家族例会	23 平安会屋例会	24 いわくら院内例会 植松クリニック 家族ミーティング 山科家族例会	25 京都マック家族会 <今月は第4(金)>	26 ●zoom家族例会
27	28 東山家族例会	29	30 平安会屋例会	31 いわくら院内例会 植松クリニック 家族ミーティング	9/1(金)18:30~20:30 ひとまち交流館京都 大会議室 下京支部創立40周年記念例会	

①8/6(日)第50回近畿ブロック(奈良)大会 10:30~15:30  
天理市市民会館(やまのバホール)  
講師:新生会病院理事長 和気浩三先生 「断酒で築く豊かな人生」  
参加費千円 (申込後後は弁当無しなら参加可・支部長に申込を)

② 平安会 本人と家族の勉強会  
8/20(日)13:00~15:30 (申込×切8/2)  
キャンパスプラザ京都 5F 第2.3.4演習室

講師:竹村洋子先生  
「思い込みを理解に変える自助グループの力」

★来年1月「みやび創立5周年記念大会」を役員と一緒に準備して  
くださる方(実行委員) 募集中です。皆さんの力を貸してください!  
9/20(水)18:00頃(本部家族例会の前)に第1回実行委員会(支部連絡  
委員さんもお参加願ひして)の開催を予定しています。

★毎週木曜日13:30~15:30、いわくら病院の院内例会に平安会本人  
さんと家族が6月8日から参加しています。平安会からの定員は10  
名です。うち、家族は2~3名。みやびのみなさんもご参加願ひしま  
す。行ける方はみやび役員までお知らせください。

<報告>わたしは、6月22日に参加しました。22年前の6月に夫が入  
院し、お世話になりました。夫が院内生で、そこに不安でいっぱい  
のわたしがいるようで、第一歩をふみだした時を思い出しました。(まも)

<報告>7/2(日)滋賀県断酒同友会、会員・家族研修会に5名で参  
加。講演のテーマは自分を生きる手がかりとしてのアルコール依存  
症~仲間の体験に気づかされ、語るということ~講師は竹村洋子  
先生でした。本部家族例会やみやび屋例会で竹村先生のコメント  
を聴かせていただいています。何となく、当事者と家族にしてい  
かりと寄り添ってくださり、優しい語り心が温かくなり気持ちが  
落ちつきやす。断酒会に入会してなければ自分を語ることもなく  
気づきもなかったことでしょうか。同友会の参加者は当事者が多  
かったのですが皆さん熱心に講演を聴かれてました。  
暑い1日でしたが竹村先生の講演が聴けて、ランチと道中のおしゃ  
べりを楽しめて参加して良かったです。今後も府外の研修会に誘  
い合っご一緒できたら嬉しく思います。(TM)

<報告>7/9(日)近畿ブロック協議会 家族の集い代表者会  
議(大和郡山市社会福祉会館)にみやび役員3名で参加してき  
ました。三重・大阪・兵庫・滋賀・京都・和歌山・奈良の7府県  
の家族会の代表者が集まり、活動の状況を報告し合いました。  
今苦しんでいる家族さんをどうやって会に繋げ、少しでも楽  
になってもらえるかということ、また医療や行政、その他警察  
や介護事業所など関係機関とどうやってうまく連携がとれる  
か、ということなど活発に意見を交わりました。  
どの家族会も皆さん頑張ってもらえるな、と感じました。(い)

京都府断酒平安会 家族会みやび みやちゃんカレンダー  
2019.2月創刊・毎月発行  
みやび事務局 Fax 075-721-4703  
shigetom@mrj.biglobe.ne.jp

みやび屋例会便り

- ★第82回 6/27(火) 13名参加
- ★第83回 7/11(火) 15名参加 妻や母の立場の初めての人が3名も来られ、竹村先生からのコメントもいただきました

<報告>7/16(日)小笠掛川断酒会第7回家族の分かち合い 灼熱の  
暑さだった7/16に小笠掛川に参加させて頂きました。いくつもの体験  
談で涙が出ました。共感したり癒やされたり、今回は家族だけ体験談  
を話す場なので自分の親、特に母親の昔の気持ちはこんな風だったかも  
しれないと感じることができ、母も余裕が全くなかったんやと思うこと  
ができました。初参加、そして自分一人では到底行けなかったのに車に  
乗せて頂いてありがたかったです。参加人数は223名でした。主催者の  
皆様お疲れさまでした。ありがとうございました。(松本静香)

★大雨や暴風の時、例会はあるの?

警報が発令された時の  
本部・各支部の対応は  
平安会HPの  
「例会のご案内」→  
「気象警報による例会  
開催区分」をご覧ください



ここからも見られるよ

●毎月6,16,26日は、zoom家族例会が  
あります...facebook「【家】アルコール依  
存症家族のグループです」の運営チーム主催の  
オンライン(zoom)家族例会です。  
参加方法が知りたい、その他のお問い合わせは  
alc.kazokukai@gmail.com (zoom家族会)  
(facebookをしていなくても参加できます)

みやび川柳  
久し振り口紅ひいて墓まいり  
突かえ棒なくてフラフラ老い女  
例会の端が落ち着く指定席

