

2023 9月 みやちゃんカレンダー

2023.8.16発行 No.55

- ★平安会家族例会(表の太字が支部名)
- ★京都や近郊の研修会など
- ★京都の医療機関、行政などの家族支援プログラム
- ★断酒会以外の家族自助グループ情報
- ★通常例会への家族の参加も大歓迎!

家族の情報がよ
ひと目でわかるよ

まず、家族が笑顔になろう...

曜日別 例会開催 支部名一	右京 田辺 長岡京 東山 葵	大久保 中京 北山 北桑	平安会HP 家族みやび	山科 壬生 洛北 船井 南伏見	左京 宇治 伏見 洛南 下京	西山 西陣 亀岡 桂
日	月	火	水	木	金	土
(月)安東医院家族教室は当分の間お休みです。	8/20(日)13:00-15:30 平安会 本人と家族の勉強会 キャンパスプラザ京都 5F 第2.3.4演習室 竹村洋子先生「思い込みを理解に変える自助グループの力」				1 平安会南部屋例会 ①下京支部創立40周年記念例会 左京家族例会	2 西山家族例会
3	4 右京家族例会	5 大久保家族例会	6 平安会屋例会 本部例会 ●zoom家族例会	7 いわくら院内例会 植松クリニック 家族ミーティング	8	9 西陣家族例会 (会場は「寶幢寺」)
10	11 田辺家族例会	12 みやび屋例会 大久保支部・お酒の悩み相談室 13時-16時 ゆめりあ宇治(裏面参照)	13 ↓傍聴OKです みやび役員会 平安会屋例会	14 いわくら院内例会 植松クリニック 家族ミーティング	15 宇治家族例会 京都マック家族会	16 安東医院 家族講座 ●zoom家族例会
17 ②近畿ブロックソフトボール大会	18 長岡京家族例会	19 中京家族例会	20 平安会屋例会 本部家族例会	21 いわくら院内例会 植松クリニック 家族ミーティング	22	23
24	25 東山家族例会	26 みやび屋例会 北山家族例会 ●zoom家族例会	27 平安会屋例会 ③平安会勉強会	28 いわくら院内例会 植松家族ミーティング ④府アルコールセミナー 山科家族例会	29	30

①9/1(金)下京支部創立40周年記念例会 18:30~20:30
ひとまち交流館京都大会議室

②9/17(日)近畿ブロックソフトボール大会 9:30~16:00
奈良県天理市白川グラウンド 応援に行こう~ (8/16め切)

③9/27(水)平安会(指針と規範)勉強会 18:30~20:30
ひとまち交流館京都 第3会議室 (全員対象)

④9/28(木)京都府アルコール依存症セミナー14:00~17:00
オンライン開催 講師:広兼医院 院長 廣兼 元太 氏
申込:9/4~9/25 問合せ:京都府精神保健福祉総合センター

前日14(土)家族交流会 13:3016:30 新紅江東京立川 講演:ASK代表 今成知美氏

<報告>8/6(日)第50回近畿ブロック(奈良)大会に参加しました。全国レベルの大会で、はじめて体験談を発表させていただきました。今まで思ってきたことを大勢のみなさんの前で話せてよかったです。会場で声をかけてくださった平安会のみなさんの存在がとても難かったです。当事者の方の体験談や家族の方の体験談を聞いて、再飲酒と死は常に隣り合わせにあることの恐ろしさを改めて気づかされました。お酒がコンビニで簡単に買える世の中、お酒の恐ろしさをもっと多くの人たちに伝えるべきだと思いました。

医療関係者の方々をはじめ、アルコール依存症患者をこれまで支えてこられた方々の講演も聞いてよかったです。断酒会の組織をここまで大きくしてくださった先人のみなさんのおかげで私たち夫婦は救われました。私にとっての断酒会は、夫の酒害のせいで傷ついた自分を癒すための場というだけではなく、第二のふるさとを得られたような気がしています。軍歌みたいな全日本断酒連盟の歌はちょっと苦手ですが、皆さんと歌えて楽しかったです、これからも楽しく真剣に一日断酒継続していきたいと思えます。(ウエザフォード泰代)

<報告>7/23(日)奈良市断酒会創立35周年一日研修会に参加してきました。新しい会場(奈良駅前バスターミナル2階レクチャーホール)で、ロビーも落ち着いた雰囲気。会場内では、休憩時間に会場回りのカーテンが開くと壇上の背面に庭園が出てきて素敵な景色でした。体験談のシャワーを浴び、やはり聴くことの大切さを改めて感じました。昼食後は、同日開催の38回すみれ会研修会に遅刻で参加し、大阪の家族さんとの交流ができました。いつもより参加人数が少なくアットホームな感じで、母・妻の立場の方の体験談、やはりどこも家族が一番しんどい時を家族会で救われ、乗り越えて今があると。医療関係者が沢山参加されていたのが印象に残りました。久しぶりに小谷クリニックの職員さんと話が出来改めて遅刻でも参加してよかったです。(武市)

みやび屋例会便り

- ★第84回 7/25 (火) 4周年記念例会 26名参加
- ★第85回 8/8 (火) 16名参加

●毎月6,16,26日は、zoom家族例会があります...facebook「[家]アルコール依存症家族のグループです」の運営チーム主催のオンライン(zoom)家族例会です。参加方法が知りたい、その他のお問い合わせはalc.kazokukai@gmail.com (zoom家族会)(facebookをしていなくても参加できます)

みやび短歌
藤本杏子さん作
人の輪の一度の介護の時間が待たれるは
週に一度の介護の時間が待たれるは
ベランダに初めてぎくろの実を結び
かさかな紅(あか)の日ごと色増す