

2023 **みやちゃん** 11月カレンダー 2023.10.18発行 No.57

まず、家族が笑顔になろう...

- ★平安会家族例会(表の太字が支部名)
- ★京都や近郊の研修会など
- ★京都の医療機関、行政などの家族支援プログラム
- ★断酒会以外の家族自助グループ情報
- ★通常例会への家族の参加も大歓迎!

曜日別 例会開催 支部名	右京 田辺 長岡京 東山 葵	大久保 中京 北山 北桑 (第1・3のみ)	 平安会HP 家族みやび	山科 壬生 洛北 船井 南伏見	左京 宇治 伏見 洛南 下京	西山 西陣 亀岡 桂
日	月	火	水	木	金	土
★10/28(土) 西陣支部家族例 会(西陣織会館)	安東医院(月)家族 教室が再開されてい ます(裏面参照) ↓ ②zoom家族例会	 	1 平安会昼例会  本部例会	2 いわくら院内例会 植松クリニック 家族ミーティング	③ 平安会南部昼例会 (今月のみ休会) ①ASKオンライン フォーラム2023 左京家族例会	4  西山家族例会
5  ②リカバリーパレード 「回復の祭典」in大阪	6 安東医院 家族教室 右京家族例会 ●zoom家族例会	7 大久保家族例会	8 ↓傍聴OKです みやび役員会 平安会昼例会	9 いわくら院内例会 植松クリニック 家族ミーティング	10 	11 ③街頭キャンペーン 西陣家族例会 (会場は「寶幢寺」)
12 	13 安東医院 家族教室 田辺家族例会	14 みやび昼例会 大久保支部・お酒の悩み 相談室 13-16時 ゆめりあ宇治(裏面参照)	15 平安会昼例会 みやび5周年実行委員会 17:45-18:45 ひとまち2F 本部家族例会	16 いわくら院内例会 植松クリニック 家族ミーティング ●zoom家族例会	17 宇治家族例会 京都マツク家族会	18 安東医院 家族講座 ④近畿ブロック 断酒学校
19 ④近畿ブロック 断酒学校	20 安東医院 家族教室 長岡京家族例会	21  中京家族例会	22 平安会昼例会	②③ いわくら院内例会 ⑤高槻市一日研修会 山科家族例会	24	25 ③街頭キャンペーン
26  ●zoom家族例会	27 安東医院 家族教室 東山家族例会	28 みやび昼例会 北山家族例会	29 平安会昼例会	30 いわくら院内例会 植松クリニック 家族ミーティング		

①11/3(金・祝)ASK依存症オンラインフォーラム 14:00~16:30

ID:817 7307 3188 (予約不要・当日直接オンライン参加してください)
パスコード:591086 ゲスト:竹村洋子先生

②11/5(日)第6回リカバリーパレード「回復の祭典」in大阪

10:30 韋園園四ツ橋筋側広場(大阪市西区韋本町1-9-20)集合
12:00 ゴール~元町中公園 13:00アフターイベント・プログラム(大阪市立中央会館) 16:30終了 問合せ:0774-26-4151(一社)回復支援の会

③街頭キャンペーンティッシュ配り

11/11(土) 京都駅前・四条大宮 10時~の予定
11/25(土) 北野天満宮 10時~の予定

④11/18(土)~19(日)近畿ブロック断酒学校 大阪府立少年自然の家

072-478-8335 18日15:30~17:20 竹村洋子先生の講演

⑤11/23(木祝)第50回高槻市断酒会一日研修会 10:30~16:00

高槻城公園芸術文化劇場北館2階展示室 参加費1500円(家族は無料)
参加希望者は11/1までに支部長へ

来年1月の「みやび創立5周年記念大会」について

★9/20(水)に「第1回みやび5周年記念実行委員会および支部連絡委員会」を開きました。14支部21名が参加、活発にさまざまな意見交換ができました。詳しい報告は、本日10/18配布の「みやび役員会の報告No.10」のp.4をご参照ください。

★10/18(水)第2回みやび5周年記念実行委員会を開きます。17:45~18:45ひとまち2Fミーティングルーム1にて

<報告>9/27(水)平安会全員を対象に「指針と規範」の勉強会 アルコール依存症という病気は回復も様々で個人差があり又一つだけでなく多くの病を抱えて生きています。「語るは最高の治療」と本の中に書かれています。老いも若きもこの本には学ぶ所がいっぱいです。今日の全員で勉強したことを各支部へ持ち帰り読み合わせが出来たらこんなに素晴らしいことはないと思います。「指針と規範」をまとめて下さった先輩達一人ひとりに感謝の気持ちでいっぱいです。(伊勢つよ子)

<報告>9/28(木)京都府心の健康セミナーで体験談をお話してきました。

会場は大きな会議室で完全オンライン、他の皆さんは本人さんと担当の職員の方のみ、しかもみなさんほぼ顔見知り、完全にアウェイです。皆さんの話を家族の立場でひとりで聞いて、久しぶりに血圧が上がりました。

そして最後に私の番、時間は押してるし、慣れないオンライン。でも、家族のしんどさ、話さなきゃと少しばかり感情的になってしまいました。場違いな存在だった感があった最後は引かれてたかな...夫が断酒会に来ていないと言う事は私のしんどさ、ほんとのところ気づいてないんだろな、と少しざわつきが残る1日でした。(みやび会員yoshiko)

●毎月6,16,26日は、zoom家族例会があります...facebook「[家]アルコール依存症家族のグループです」の運営チーム主催のオンライン(zoom)家族例会です。参加方法が知りたい、その他のお問い合わせはalc.kazokukai@gmail.com (zoom家族会)(facebookをしていなくても参加できます)

12/9(土)-10(日)花園会館 京断連一泊研修会
★分科会家族のつどい
9(土)14:00-15:50

<報告>10/7(土)アルコールと健康を考えるセミナーに参加させて頂きました。館雅之先生の御講演を聞き、家族として改めて、アルコール依存症の「本人」ではなく、「病気」と向き合う!これを肝に銘じなくてはと思いました。

また、シンポジウム~いま、若者とともに考える~で、断酒会のメンバーの方が大学まで足を運び、直接学生さんにアルコール依存症について話をしてくださっていると聞き、感謝の念でいっぱいです。教科書からではなく、この病気を正しく知り、誰でもかかってしまう病気であることを多くの若者達が理解してくれそうですよ。(HM)

みやび昼例会便り ★第88回 9/26 (火) 14名参加
★第89回 10/10 (火) 20名参加 今困っている渦中の新しい方が多く来られ、皆が耳を傾けたたかい場になっています。

京都府断酒平安会 家族会みやび みやちゃんカレンダー

2019.2月創刊・毎月発行

みやび事務局 Fax 075-721-4703
shigetom@mrj.biglobe.ne.jp

ハートでキャッチ!

みやび短歌

藤本杏子さん作

老いて
木の下
バスの窓へ
お嗅ぎ
立ち上
ちゅう
背の
伸び
びの
して
みる

バス窓へ
落葉
銀杏
並木
の西
陽に
映え
る