



- ★平安会家族例会(表の太字が支部名)
- ★京都や近郊の研修会など
- ★京都の医療機関、行政などの家族支援プログラム
- ★断酒会以外の家族自助グループ情報
- ★通常例会への家族の参加も大歓迎!

まず、家族が笑顔になろう...

曜日別 例会開催 支部名	右京 田辺 長岡京 東山 葵	大久保 中京 北山 北桑 (第1・3のみ)	山科 壬生 洛北 船井 南伏見	左京 宇治 伏見 洛南 下京	西山 西陣 亀岡 桂	
日	月	火	水	木	金	土
11/18(土)亀岡支部例会場 ガレリア亀岡に変更	11/18(土)~19(日)第25回 近畿ブロック断酒学校 (18日竹村洋子先生講演)	年末年始の会場変更、休 会にご注意ください (平安会HP等で確認を)	1 平安会南部屋例会 左京家族例会	2 西山家族例会		
3 ①お酒の悩み相談会 「空と古都和ボクのココロ」	4 安東医院 家族教室 右京家族例会	5 大久保家族例会	6 平安会屋例会 本部例会 (↑会場・キャンパスプラザ) ●zoom家族例会	7 いわくら院内例会 植松クリニック 家族ミーティング	8	9 ②京断連 一泊研修会 西陣家族例会 (会場は「寶幢寺」)
10 ③滋賀県断酒同友会 家族研修会	11 安東医院 家族教室 田辺家族例会	12 みやび屋例会 大久保支部・お酒の悩み相談室 13-16時 ゆめりあ宇治(裏面参照)	13 ↓降聴OKです みやび役員会 平安会屋例会	14 いわくら院内例会 植松クリニック 家族ミーティング	15 宇治家族例会 京都マック家族会	16 安東医院家族 講座は今月は 休みです ●zoom家族例会
17	18 安東医院 家族教室 長岡京家族例会	19 中京家族例会	20 平安会屋例会 みやび5周年実行委員会 17:45-18:45 ひとまち2F 本部家族例会	21 いわくら院内例会 植松クリニック 家族ミーティング	22	23 ④香川県依存症セミナー アディクションアカデミー
24 ④アディクションアカデミー	25 安東医院 家族教室 東山家族例会	26 みやび屋例会 (↑会場・ひとまち) 北山家族例会 ●zoom家族例会	27 平安会屋例会 (↑会場・壬生 身障者福祉会館) ⑤平安会勉強会	28 山科家族例会	29	30
31 卯から辰へ...	2024年1/14(日)みやび創立5周年記念大会 13:30~16:30 ひとまち交流館京都大会議室 テーマ「家族会につながることで見えてくる“家族”の関係作り」 ~離れること、つながること、離れて気づきつながること~ ・竹村洋子先生を講師にお迎えし、みやび会員と平安会本人で ロールプレイをしながら学びます ・みやび会員皆で参加して盛り上げましょう~ 12/6申込必 ・毎月第3水曜日(本部家族例会の前)17:45~18:45に ひとまち2Fミーティングルームにて実行委員会を開き、準備を 進めています  <実行委員会からの報告> 1/14みやび5周年記念大会にむけて、第2回実行委員会及び支 部連絡委員会を10月18日に行いました。 「本人も参加可、竹村先生のお話とロールプレイをする」、「広報、 ロールプレイ、お土産、タイムテーブル、会場の5つの担当班に分け てすすめる」ことを確認しました。 その後、それぞれの班ごとに分担について話し合い、その内容を 各班から報告しました。さっそく広報については、案内文を作成し 発送することになりました。  <報告>10/27(金)京都文教大学へ行ってきました。晴天の中、 学食でおいしいランチをいただいてから、臨床心理学部の松田 美枝先生のゼミ(精神保健福祉士を目指す学生さんも多いゼミ) で2回生15人に体験談を聴いてもらいました。 ほとんどの学生さんは、まだお酒とは縁のない生活のようで、 どんな感じで体験談を聴いてくれたかは、尋ねることができませ んでした。グループワークの中でアメシストの方がおられて、その 人は大学を卒業してからアルコール依存症になり、断酒をしてから また、大学である資格を とった、お酒をやめたら今まで できなかったことができるよう になった、という話をされ、学生さん 達はそれに聴き入っておられま した。私の孫と同じ世代の学生さん 達には、将来よい支援者、よい 理解者になってほしいと思いま した。(横井)					

①12/3(日)お酒の悩み相談会「空と古都和ボクのココロ」  
2023in京都 10:00~17:00 イオンモール京都桂川 1F竹の広場  
入場無料 相談コーナー、アルコールパッチテスト、アルコール依存症クイズ  
主催:NPO法人ひとしゅが

②12/9(土)~10(日)R5年度京断連一泊研修会  
9日13:00~10日11:50 妙心寺宿坊 花園会館 075-461-5500  
分科会家族のついで 9(土)14:00~15:50  
→みやび会員は「バンダナ」家族のためのテキスト」を持参してね!

③12/10(日)滋賀県断酒同友会あゆの会家族研修会  
13:30~16:30 G-NETしが(滋賀県立男女共同参画センター)  
2階会議室BC (近江八幡駅南口より徒歩10分) 0748-37-3751  
「小さな希望をつなぐ!」講師:山本哲也氏(小谷クリニック医療福祉相談室室長)  
本人の方も参加できます

④12/23(土)13:30~24(日)12:30 香川県依存症セミナー・  
アディクションアカデミー 休暇村 讃岐五色台 12/11必切  
問合せ:三光病院(入谷・田植) ☎087-845-3301

⑤12/27(水)平安会「指針と規範」勉強会18:30~20:30  
ひとまち第1会議室 申込不要・直接会場へ

<報告>10/15(日)全断連全国(東京)大会に参加してきました。  
前日行事の10/14(土)「2023全国家族の集い(東京)」に京都から12名  
の家族が参加、他府県の選ばれた方々の体験談を聞き胸が熱くなり、み  
んな真剣に耳を傾けていました。そして今成知美さん(アスク代表・Be!編集  
長)の講演では、お父様が依存症で、子の立場で体験談そして減酒治療の問  
題点についての講演をされました。15日の全国大会では、久しぶりに会う  
家族の方々と交流、とっても嬉しかったです。こんなに沢山の方々が断酒  
されている事も知ることになり、いい全国大会でした。京都から行った方  
の中には、東京におられるお孫さん、子供さんと久しぶりに会い食事をされた  
方もあり、いい機会だったと思います。(T)

~ようこそみやびへ~  
★10月に入会された方  
山科支部 1名(母の立場)  
一緒に笑顔にならなう

みやび屋例会便り  
★第90回 10/24(火) 14名参加  
★第91回 11/14(火) 13名参加  
竹村先生、毎回のご参加感謝します。

京都府断酒平安会 家族会みやび みやちゃんカレンダー  
2019.2月創刊・毎月発行  
みやび事務局 Fax 075-721-4703  
shigetom@mrj.biglobe.ne.jp  
ハートでキャッチ!

●毎月6,16,26日は、zoom家族例会が  
あります...facebook「[家]アルコール依  
存症家族のグループです」の運営チーム主催のオ  
ンライン(zoom)家族例会です。  
参加方法が知りたい、その他のお問い合わせは  
alc.kazokukai@gmail.com (zoom家族会)  
(facebookをしないでなくても参加できます)

みやび川柳  
笹井ます子さん作  
気ごころ知れたボールは打ち返す  
ひとり居て鏡の中の笑顔見る  
売る程の情熱があれば最高ね