

2024 7月カレンダー

2024.6.19.発行 No.65

まず、家族が笑顔になろう…

- ★平安会家族例会(表の太字が支部名)
- ★京都や近郊の研修会など
- ★京都の医療機関、行政などの家族支援プログラム
- ★断酒会以外の家族自助グループ情報
- ★通常例会への家族の参加も大歓迎!

曜日別 例会開催 支部名	右京 田辺 長岡京 東山 葵	大久保 中京 北山 北桑 (第1・3のみ)	平安会HP 家族みやび	山科 壬生 洛北 船井 南伏見	左京 宇治 伏見 洛南 下京	西山 西陣 亀岡 桂
日	月	火	水	木	金	土
6/23(日)大阪府断 [家族教室] 6/30(日)小笠掛川 「家族の分かち合い」	1 安東医院 家族教室 右京家族例会	2 大久保家族例会	3 平安会屋例会 本部例会	4 いわくら院内例会 こころの健康増進セン ター-家族プログラム 植松クリニック 家族ミーティング	5 平安会 南部屋例会 左京家族例会	6 西山家族例会 ●zoom家族例会
7 ①徳島県断酒会 一日研修会	8 安東医院 家族教室 田辺家族例会	9 ②みやび屋例会 5周年記念 大久保支部・お酒の悩み相談室 13:30-16:00 ゆめりあ宇治4F	10 ↓傍聴OKです みやび役員会 平安会屋例会	11 いわくら院内例会 植松クリニック 家族ミーティング	12	13 いわくら病院 家族会 西陣家族例会 (会場は「寶幢寺」)
14	15 長岡京家族例会	16 精神保健福祉総合 センター-家族教室 中京家族例会 ●zoom家族例会	17 平安会屋例会 本部家族例会	18 いわくら院内例会 植松クリニック 家族ミーティング	19 京都マック家族会 宇治家族例会	20 安東医院 家族講座
21	22 安東医院 家族教室 東山家族例会	23 みやび屋例会 北山家族例会	24 平安会屋例会 エスパーツ 勉強会	25 いわくら院内例会 植松クリニック 家族ミーティング 山科家族例会	26 ●zoom家族例会	27
28 ③尾張ブロック 「家族の勉強会」	29 安東医院 家族教室	30	31 平安会屋例会			

①7/7(日)徳島県断酒会一日研修会10:00~16:00
阿波市土成中央公民館 資料・昼食代 ¥2,000(家族は無料)

②7/9(火)みやび屋例会5周年記念 14:00~16:00
京都市みやび身体障害者福祉会館(中京支部の例会場です)
「家族会みやび」創立の年、初めての総会の時に「昼間に家族例会を開いてほしい」という会員さんからの要望を受けて始めた「みやび屋例会」、この7月で5年になりました。普段来られない方も、ぜひご参加を~

③7/28(日)尾張ブロック断酒協議会「家族の勉強会」
10:30~16:00 愛知県弥富市農村多目的センター
参加費 ¥1,000(昼食付) ワークショップ形式 サインペン持参

<報告>5/26(日)兵庫断酒会家族会創立30周年記念
研修会に京都から7人で参加しました。
私は初参加でおまけに一番初めの体験発表でしたので緊張しまし
た。でも後はリラックスして他の人の体験談をたくさん聴かせてもら
えました。
兵庫断酒会会の顧問でおられる西川京子先生と、上田知香先生の
お話を新鮮な気持ちで聴かせていただきました。「傍にいる人がど
うかわかるかによって回復が左右される」「断酒していることは奇跡
がおきている」
本当にその通りで我が夫には今奇跡がおきています。(横井)

みやび屋例会便り

- ★第103回 5/14(火)13名参加
- ★第104回 5/28(火)9名参加
- ★第105回 6/11(火)14名参加

~ようこそみやびへ~
★5月に入会された方
北山支部 1名(母の立場)
一緒に笑顔になりましょう

<報告>6/2(日)徳島県断酒会家族一日研修会が安楽
寺で開かれ、京都から家族7名と一緒に竹村洋子先生もご参
加されました。先生から以下の感想文を寄せていただきました。

四国霊場6番札所安楽寺で行なわれた徳島断酒会・家族一
日研修会に参加させていただいた。

仏様に見守られ体験談を語る家族の方が、この会に参加する
ことを巡り家族に伝えているうちに、「自分のケアのためにこ
こに来たい」と初めて家族に言うことができた…。

また家族が長年にわたり酒害に巻き込まれ、相当に傷つき、
困りきること、家族会に繋がることごとくと語られる。そ
れぞれに体験談の中身は違っているのですが、その土地に根
差した方言で語られる体験談は力強く、聴く人のいのちと響き
合う。

お聴きしているうちに、それぞれのいのちの営みに何が大切
であるのかを改めて教わる。安心感のもてる場で、身で聴いて
くれる人のなかで語り、また他のご家族の体験談に耳を傾け
る。

“語ること”、“身を通して聴くこと”、この両方が、語る人を支
え育てていることが、私の身に温かさとともに伝わってくる。
みやびの方とともに参加させて頂いた研修会。道中の自然に、
家族の方との交流に、元気をもらい共にセルフケアをしながら
気づかされ教わる時がもてました。他府県から京都の研修会
に来られる方の想いを、身をもって知る機会をいただきあり
がたいことでした。 竹村診療所 竹村洋子

★梅雨の季節になり、大雨や暴風の時、例会はあ
るの？と迷われた時は…
(みやび屋例会は、平安会本部例会の開催基準に
準じ、暴風警報が出たら中止です)

警報が発令された時の
本部・各支部の対応は
平安会HPの
「例会のご案内」→
「気象警報による例会
開催区分」をご覧ください



<予告>8/31(土)平安会本人と家族の勉強会

- キャンパスプラザ京都(京都駅より徒歩5分)
13:00~16:30
- 講師:松浦千恵氏(安東医院 精神保健福祉士)
「自分を大切にするとってどんなこと?」(仮題)
- 家族と本人と一緒に学びませんか?!

●毎月6,16,26日は、zoom家族例会が
あります…facebook「【家】アルコール依
存症家族のグループです」の運営チーム主催のオ
ンライン(zoom)家族例会です。
参加方法が知りたい、その他のお問い合わせは
alc.kazokukai@gmail.com (zoom家族会)
(facebookをしていなくても参加できます)

みやび短歌
東山に乳の型の雲がかかり
気が付ければ早くも雨の
九が十だけ誰と椅子に話す
お道ばあちゃん

藤本杏子さん作

