



2024

みやちゃん 8月カレンダー

2024.7.17.発行 No.66

まず、家族が笑顔になろう...

家族の情報が
ひと目でわかるよ

- ★平安会家族例会(表の太字が支部名)
- ★京都や近郊の研修会など
- ★京都の医療機関、行政などの家族支援プログラム
- ★断酒会以外の家族自助グループ情報
- ★通常例会への家族の参加も大歓迎!

曜日別 例会開催 支部名	右京 田辺 長岡京 東山 葵	大久保 中京 北山 北桑 (第1・3のみ)	山科 壬生 洛北 船井 南伏見	左京 宇治 伏見 洛南 下京	西山 西陣 亀岡 桂	
日	月	火	水	木	金	土
7/28(日) 大阪すみれ会	10/13(日)第61回全国(大阪)大会 (前日)12(土)家族の集い13:00-16:00 フェニーチェ堺 講演:西川京子先生		1 いわくら院内例会 こころの健康増進セン ター家族プログラム 植松クリニック 家族ミーティング	2 平安会 南部屋例会 左京家族例会	3 西山家族例会	
4 ①堺市断酒連合 一日研修会	5 安東医院 家族教室 右京家族例会	6 大久保家族例会 ●zoom家族例会	7 ②平安会屋例会 30周年記念 本部例会	8 いわくら院内例会 植松クリニック 家族ミーティング	9	10 いわくら病院 家族会 西陣家族例会 (会場は「寶幢寺」)
11 ③近畿ブロック (兵庫)大会	12 ④北摂断酒連合 一日研修会	13 みやび屋例会 大久保支部・お酒の悩み相談室 13:30-16:00 ゆめりあ宇治4F	14 ↓傍聴OKです みやび役員会 平安会屋例会	15 いわくら院内例会	16 京都マック 家族会 宇治家族例会 ●zoom家族例会	17 安東医院 家族講座
18	19 安東医院 家族教室 長岡京家族例会	20 中京家族例会	21 平安会屋例会 本部家族例会	22 いわくら院内例会 植松クリニック 家族ミーティング 山科家族例会	23	24
25 ⑤奈良県断酒連合 52周年	26 安東医院 家族教室 東山家族例会 ●zoom家族例会	27 みやび屋例会 北山家族例会	28 平安会屋例会 平安会勉強会	29 いわくら院内例会 植松クリニック 家族ミーティング	30	31 ⑥平安会本人と 家族の勉強会

①8/4(日)堺市断酒連合会一日研修会10:30~16:00
堺市総合福祉会館6階大ホール ¥1,500(家族は無料)

②8/7(水)平安会屋例会30周年記念 14:00~16:30
京都市みび身体障害者福祉会館 新館4F

③8/11(日)第51回近畿ブロック(兵庫)大会 10:00~15:30
神戸文化ホール(大ホール) ¥2,000

④8/12(月・祝)第32回北摂断酒連合会一日研修会 10:30~16:00
摂津市コミュニティプラザ ¥1,500(家族は無料)

⑤8/25(日)奈良県断酒連合創立5周年記念例会 12:30~15:30
奈良公園前バスターミナル2F「レクチャーホール」

⑥8/31(土)平安会本人と家族の勉強会 13:00~16:30
キャンパスプラザ京都 第4講義室
講師:松浦千恵氏(安東医院 精神保健福祉士)
テーマ「自分を大切にすることってどんなこと?」8/7(水)締切

みやび屋例会便り

★第106回 6/25(火)18名参加

★第107回 7/9(火) みやび屋例会5周年記念を京都市みび身体障害者福祉会館で開催しました。おみやげにどら焼きをお配りしました。38名の参加でうち15名が医療等の方や学生さんでした。香川県からも来ていただきました。いつもと違う雰囲気、体験談、先生方のお話が聴けました。改めて、みやび屋例会が「家族が笑顔になる」力になっていることを強く感じました。参加された皆様ありがとうございます。これからもご支援ご協力おねがいいたします。

<報告>みやび屋例会5周年記念に参加しました。当日は多くの医療関係者が来られました。主人は飲酒歴約50年、医療に繋がって約4年ですが、まだまだお酒が止められない様で、断酒会にも繋がろうとしません。自分自身と葛藤しているのかもしれない。私はお世話になっている医療者の方々とお話しさせて頂き、家族会に繋がって皆さんに色々教えて頂き感謝があります。今後も勉強して前に進んでいきたいと思っています。(Akiko)

<報告>6/23(日)大阪府断酒家族会「家族教室」(講師:小谷クリニック 岩田こころ氏)に参加してアルコール依存症と家族のよろい『アルコール依存症者』との暮らしは 本人のことに神経を集中し自分を大切に出来ない 家族の心は(体も)ダメージを受け、ゆがみ、かたより自分を守るためのよろいがあつくなる 本来の望みは、元気になるほい酒をどうにかしてほいである 望みを見失うとトラブルを起こすな 別れたい、死ぬまで我慢するように置きかわる『アルコール依存症』は病気では済まされない 家族を責めて爆発させて、本人は弱くなる お前が悪い自分は悪くないと 家族の意志(望み)を見出す断酒が出来ても、接し方がわからない 家族は癒されない 私がアルコール依存症の犠牲になったことを知ってほい 自己否定感 無力感 むなしさ さみしさ怒りで生きているように 簡単にはよろいは脱げない 心を守ってきてくれた、よろい よろいを脱いで もっとラクに もっと自分らしく 戦士としてでなく もっと自分らしく (K.K)

~ようこそみやびへ~

★6月に入会された方
西山支部 1名(妻の立場)
一緒に笑顔になりましょう

★大雨や暴風の時、例会はあるの? と迷われた時は...

(みやび屋例会は、平安会本部例会の開催基準に準じ、暴風警報が出たら中止です)

警報が発令された時の
本部・各支部の対応は
平安会HPの
「例会のご案内」→
「気象警報による例会
開催区分」をご覧ください



★「みやび川柳」「みやび短歌」は、前月号を持って終了させていただきました。笹井さん、藤本さん、長い間、味わい深い句、歌を楽しませていただき、ありがとうございました。
★今月号からは皆さんの作品をご紹介します「たんぼぼ広場」が始まりました。絵、書、手芸、写真ほか、ご自分の作品を写真に撮って左下の事務局アドレスか、役員までお送りください!

新コーナー! たんぼぼ広場



イラスト:松本静香

皆さんの色々な作品、お寄せください!

京都府断酒平安会 家族会みやび みやちゃんカレンダー

2019.2月創刊・毎月発行

みやび事務局 Fax 075-721-4703

shigetom@mrj.biglobe.ne.jp

ハートでキャッチ!

●毎月6,16,26日は、zoom家族例会があります...facebook「[家]アルコール依存症家族のグループです」の運営チーム主催のオンライン(zoom)家族例会です。お問い合わせは alc.kazokukai@gmail.com (zoom家族会) (facebookをしていなくても参加できます)