



2024

みやちゃん 9月カレンダー

2024.8.21.発行 No.67

まず、家族が笑顔になろう…

家族の情報がよく
ひと目でわかるよ

- ★平安会家族例会(表の太字が支部名)
- ★京都や近郊の研修会など
- ★京都の医療機関、行政などの家族支援プログラム
- ★断酒会以外の家族自助グループ情報
- ★通常例会への家族の参加も大歓迎!

曜日別 例会開催 支部名	右京 田辺 長岡京 東山 葵	大久保 中京 北山 北桑 (第1・3のみ)	山科 壬生 洛北 船井 南伏見	左京 宇治 伏見 洛南 下京	西山 西陣 亀岡 桂	
日	月	火	水	木	金	土
1	2 安東医院 家族教室 右京家族例会	3 大久保家族例会	4 平安会昼例会 本部例会↓ (キャンパスプラザ)	5 いわくら院内例会 「ここセン」家族プログラム ①北部セミナー(あやテラス) 植松家族M	6 平安会南部昼例会 左京家族例会 ●zoom家族例会	7 西山家族例会
8	9 安東医院 家族教室 田辺家族例会	10 みやび屋例会 「精保セン」家族教室 大久保支部・お酒の悩み相談室 13:30-16:00 ゆめりあ宇治4F	11 ↓家族の傍聴OKです みやび役員会 平安会昼例会	12 いわくら院内例会 植松家族M	13	14 いわくら病院 家族会 西陣家族例会 (会場は「寶幢寺」)
15 いわくら病院 おたぎ会 ②奈良「わかば」 一日研修	16 長岡京家族例会 ●zoom家族例会	17 中京家族例会	18 平安会昼例会 本部家族例会	19 いわくら院内例会 植松家族M	20 京都マック 家族会 宇治家族例会	21 安東医院 家族講座
22	23 東山家族例会	24 みやび屋例会 北山家族例会	25 平安会昼例会 平安会勉強会	26 いわくら院内例会 植松家族M ③アルコール依存症セミナー 山科家族例会 ●zoom家族例会	27	28
29 ④ソフトボール大会	30 安東医院 家族教室	・8/25(日)奈良県断酒連合創立52周年記念例会 ・8/31(土)平安会本人と家族の勉強会 13:00~16:30 キャンパスプラザ京都 4F 第4講義室 松浦千恵氏 「自分を大切にすることってどんなこと？」		~ようこそみやびへ~ ★8月に入会された方 大久保支部 1名(妻の立場) 一緒に笑顔になりましょう	スペースが狭いので、下記の略称で表示しています ★「ここセン」とは…「京都市 こころの健康増進センター」 ★「精保セン」とは…「京都府 精神保健福祉総合センター」 ★「植松家族M」とは…「植松 クリニック家族ミーティング」	

①9/5(木)京都府アルコールと健康を考えるセミナー
(北部セミナー)13:00~16:30 あやテラス・ホール(綾部市青野町西
馬場下35-1)会場&オンライン 問合せ:精保セン ☎075-641-1810

②9/15(日)奈良若草断酒会「わかば」一日研修会
10:30~16:00
大和郡山市社会福祉会館3F 講師:竹村洋子先生

③9/26(木)アルコール依存症セミナー 14:00~17:00
zoom開催 講師:広兼医院 院長 廣兼元太氏
問合せ:精保セン ☎075-641-1810

④9/29(日)ソフトボール大会 9:30~
兵庫県三木吉川総合公園

みやび屋例会便り

- ★第108回 7/23(火)13名参加
- ★第109回 8/13(火)12名参加
- 竹村先生が一人一人丁寧なコメントを
くださいました。

★来年 1/13(月祝)みやび創立6周年記念大会、皆でつくりましょう

- ・内容:体験談の集いの予定
- ・今年の5周年と同じように、各支部から集まって実行委員会形式で
企画・実施をしたいので、ご予定をよろしくお願ひ致します
- ・第1回実行委員会…10/16(水)本部家族例会の前、17:30頃~

<全国の仲間の話が聴けます 行ってみませんか>

- 10/12(土)全国(大阪)大会前日「家族の集い」→申込:8/30までに武市まで
13:00~16:00 フェニーチェ堺 講演:西川京子先生
- 10/13(日)全国(大阪)大会 フェニーチェ堺 →申込:支部長まで

<報告>8/7(水)平安会昼例会30周年記念を
開催させていただきました。猛暑のなか朋友断酒会様
からも多数ご参加くださり、体験談は家族さんからス
タート…有意義な時間に改めて昼例会の大切さを感じ
させて頂きました。ご出席くださった医療・行政の方
々、設営から後片付けまでお手伝いくださった平安会
の皆様、本当にありがとうございました。感謝申し
上げます。(K)

<報告>8/11(日)近畿ブロック兵庫大会 神戸文化ホールでの第51回近畿ブ
ロック(兵庫)大会に参加しました。

猛暑の中、多くの方が参加されており圧倒されました。
宋神経科クリニックの井内保健師による講演「体験談は回復し成長する」では、人任
せにしがちな日々の例会に主体的に参加し語り聞く重要性を熱く語られ、耳が痛く
反省もしました。歌詞を見ずに全断連の歌を歌われる平安会の先輩方に大きな大会
に数多く参加されてきた貴様を感じました。(山科支部 國府)

<報告> 8/12(月祝)北摂断酒連合一日研修会

に参加させていただきました。私はパートナーがアル
コール依存症です。入会してまだ約半年ですが貴重な体
験談をたくさん聴く事ができました。

私だけの悩みと思っていたことが共通であったり、時
にはアルコール依存症と向き合い回復しようとしている
彼の支え方や私の心の持ち方のヒントを下さっている
かの様なこともあり有意義な時間を過ごせ前向きにな
れました。これから1つでも多くの研修に参加したいと
思います。(田中艶子)

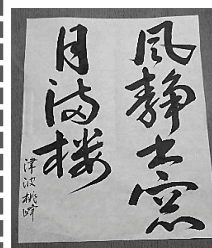
**★大雨や暴風の時、例会はあるの? と迷われた
時は…**

(みやび屋例会は、平安会本部例会の開催基準に
準じ、暴風警報が出たら中止です)

警報が発令された時の
本部・各支部の対応は
平安会HPの
「例会のご案内」→
「気象警報による例会
開催区分」をご覧ください



新コーナー!
たんぼぼ広場



書:津波桃峰

「風は書窓に静かに
月楼に満つ」

京都府断酒平安会 家族会みやび みやちゃんカレンダー

2019.2月創刊・毎月発行



ハートでキャッチ!

みやび事務局 Fax 075-721-4703
shigetom@mrj.biglobe.ne.jp

●毎月6,16,26日は、zoom家族例会が
あります…facebook「【家】アルコール依存
症家族のグループです」の運営チーム主催のオ
ンライン(zoom)家族例会です。
参加方法が知りたい、その他のお問い合わせは
alc.kazokukai@gmail.com (zoom家族会)
(facebookをしていなくても参加できます)