

2024 みやちゃん 10月カレンダー

2024.9.18.発行 No.68

まず、家族が笑顔になろう…

- ★平安会家族例会(表の太字が支部名)
- ★京都や近郊の研修会など
- ★京都の医療機関、行政などの家族支援プログラム
- ★断酒会以外の家族自助グループ情報
- ★通常例会への家族の参加も大歓迎!

曜日別 例会開催 支部名	右京 田辺 長岡京 東山 葵	大久保 中京 北山 北桑 (第1・3のみ)	平安会HP 家族みやび	山科 壬生 洛北 船井 南伏見	左京 宇治 伏見 洛南 下京	西山 西陣 亀岡 桂
日	月	火	水	木	金	土
・9/26(木)アルコール依存症セミナー 14~17時 zoom開催 講師:広兼医院 院長 廣兼元太氏 ・9/29(日)ソフトボール大会 9:30~ 兵庫県三木吉川総合公園		1 大久保家族例会	2 平安会昼例会 本部例会	3 いわくら院内例会 「ここセン」家族プログラム 植松家族M	4 平安会南部昼例会 左京家族例会	5 西山家族例会
6 ①アルコール依存症 西部セミナー ●zoom家族例会	7 安東医院 家族教室 右京家族例会	8 みやび昼例会 大久保支部・お酒の悩み相談室 13:30~16:00 ゆめりあ宇治4F	9 ↓家族の傍聴OKです みやび役員会 平安会昼例会	10 いわくら院内例会 植松家族M	11 左京家族例会	12 ②全国「家族の集い」 いわくら病院家族会 西陣家族例会 (会場は「寶幢寺」)
13 ③全国(大阪)大会	14 安東医院 家族教室 右京家族例会	15「精保セン」家族教室 田辺家族例会 中京家族例会	16 平安会昼例会 みやび6周年実行委員会 本部家族例会 ●zoom家族例会	17 いわくら院内例会 植松家族M	18 京都マック 家族会 宇治家族例会	19 安東医院 家族講座 亀岡家族例会
20 いわくら病院 おたぎ会 ④リカバリー パレード	21 安東医院 家族教室 長岡京家族例会	22 みやび昼例会 北山家族例会	23 平安会昼例会 エスパーツ勉強会18:30~ みび身体障害者福祉会館	24 いわくら院内例会 植松家族M 山科家族例会	25 宇治家族例会	26 今月から再開! ●zoom家族例会
27 ⑤滋賀あゆの会 家族研修会	28 安東医院 家族教室 東山家族例会	29 北山家族例会	30 平安会昼例会	31 いわくら院内例会 植松家族M	「ここセン」とは…「京都市こころの健康増進センター」 「精保セン」とは…「京都府精神保健福祉総合センター」 「植松家族M」とは…「植松クリニック家族ミーティング」	

- ①10/6(日)アルコール依存症西部セミナー
14:00~16:00 亀岡市総合福祉センター1階コミュニティホール
亀岡市内丸町45-1 0771-24-0294
- ②10/12(土)全国(大阪)大会前日「家族の集い」
13:00~16:00 フェニーチェ堺 講演:西川京子先生
- ③10/13(日)全国(大阪)大会
10:00~15:30 フェニーチェ堺
- ④10/20(日)第4回リカバリー・パレード「回復の祭典」
in京都 10:30~円山公園内ラジオ塔前集合
11:00~パレード出発 12:00~京都市役所前にて流れ解散
- ⑤10/27(日)滋賀県断酒同友会家族会あゆの家族会研修会
13:30~16:30 G-NETしが(滋賀県立男女共同参画センター)
講師:新阿武山病院医療福祉部 精神保健福祉士 亀ノ上美郷氏
本人参加可
- 11/2(土)アルコールと健康を考えるセミナー(南部セミナー)
14:00~17:15 キャンパスプラザ京都 第3講義室
- 11/3(日)奈良県断酒連合会家族会一日研修会 10:30~16:00
麓(いらか=旧新公会堂)別館2F会議室5 〆切10/25
講師:ひろこ心の診療所 看護師 谷口伸一氏

- ★亀岡支部家族例会が再開されることになりました!
毎月第3土曜日、再開の初回は10/19~です。
行ける方、再開を祝って集まりましょう!
- ★8/31台風で延期になった平安会「本人と家族の勉強会」の
延期後の日程と会場が決まりました。
12/1(日)13:30~16:30 京都市みび身体障害者福祉会館
「自分を大切にすることってどんなこと？」講師:松浦千恵氏
〆切11/20です。改めて申込みお願いします。
- ★来年1/13(月祝)みやび創立6周年記念大会に向けての第1回実行委員
会(および支部連絡委員会)を10/16(水)17:30~ひと・まち交流館(2F
ミーティングルームの予定)で行います。
支部連絡委員の方(または支部から1名)ご参加をお願いします。
- ★体験談の出前に行ける方、募集します! 「ここセン」(京都市)、「精
保セン」(京都府)、いわくら病院院内例会、安東医院月例会、京都マック、大
学、病院などから、「家族の体験談を話しに来てほしい」という依頼が相次い
でいます。今後、みやちゃんカレンダーや家族会みやびのグループライン、そ
他でお知らせしますので、行ける方はご協力をよろしくお願いします。

<報告>9/5(木)R6年度京都府アルコールと健康を考えるセ
ミナー(北部)に参加させて頂き良かったなあという気持ち
を持ちました。団体紹介・体験談後、対談、グループワークがあり
私は今回対談にとっても感動しました。というのは京都協立病院
の院長がご自身の内科医としての経験を経て依存症治療に対
する熱意を語られたり、舞鶴医療センターの精神科部長がお話
されて、精神科医がどんなことを日々お考えなのかということ
をよくよくお聞きできたからです。コーディネーターをしてくだ
さった松浦さん、支援者の方々、北部地域断酒会の方々、配車
して下さった横山さん、ありがとうございました。(松本静香)

<報告>9/15(日)まだまだ暑さが残るな
か、大和郡山市で開催された奈良若草断酒
会家族会わかば一日研修会に参加しました。
みやびから6名でした。午前には体験談、午後
は竹村洋子先生の講演、ロールプレイでした。
自分を生かすかたちはさまざま~聴くこと、
語ることでみえてくる「私」のいのちの生か
しかた~というテーマで先生はお話されました。
「体験談を語ることでつくれる新たな記憶
に「私」は、気づかされ、癒されて自分育てを
します」に納得と安心をもらいました。他府
県の皆さんと見え、道中も皆さんとはなが
できたのもよかったです。(まも)

11/23(土)24(日)関西
アルコール関連問題学
会が京都で開かれ、竹村洋子
先生も発表されます。家族
は参加費千円 〆切11/9
詳しくはネットで検索を。

~ようこそみやびへ~
★8,9月に入会された方
亀岡支部 1名(妻の立場)
田辺支部 1名(妹の立場)
一緒に笑顔になりましたよ

みやび昼例会便り
★第110回 8/27(火)12名参加
★第111回 9/10(火)16名参加
ネットで調べて来られた方もあり、
また一般の方の参加も多かったです。

京都府断酒平安会 家族会みやび みやちゃんカレンダー
2019.2月創刊・毎月発行
みやび事務局 Fax 075-721-4703
shigetom@mrj.biglobe.ne.jp

●毎月6,16,26日は、zoom家族例会が
あります…facebook「【家】アルコール依
存症家族のグループです」の運営チーム主催のオン
ライン(zoom)家族例会です。
参加方法が知りたい、その他のお問い合わせは
alc.kazokukai@gmail.com (zoom家族会)
(facebookをしていなくても参加できます)

新コーナー!
たんぼぼ広場



絵:藤本杏子