

# 2024 みやちゃん 11月カレンダー

2024.10.16.発行 No.69

まず、家族が笑顔になろう…

- ★平安会家族例会(表の太字が支部名)
- ★京都や近郊の研修会など
- ★京都の医療機関、行政などの家族支援プログラム
- ★断酒会以外の家族自助グループ情報
- ★通常例会への家族の参加も大歓迎!

曜日別 例会開催 支部名	右京 田辺 長岡京 東山 葵	大久保 中京 北山 北桑 (第1・3のみ)	山科 壬生 洛北 船井 南伏見	左京 宇治 伏見 洛南 下京	西山 西陣 亀岡 桂	
日	月	火	水	木	金	土
10/20(日)第4回リカバリー・パレード「回復の祭典」in京都 10/27(日)滋賀県断酒同友会家族会あゆの会 家族研修会			★「ここセン」とは…「京都市こころの健康増進センター」★「精保セン」とは…「京都府精神保健福祉総合センター」★「植松家族M」とは…「植松ワリニック家族ミーティング」	1 平安会南部 昼例会 <b>左京家族例会</b>	2 ①アルコールと健康を 考えるセミナー (南部セミナー) <b>西山家族例会</b>	
3 ②奈良県家族 会一日研修会	④ ③空と古都和 ボクのココロ <b>右京家族例会</b>	5 <b>大久保家族例会</b>	6 平安会昼例会 <b>本部例会</b> ●zoom家族例会	7 いわくら院内例会 「ここセン」家族プログラム 植松家族M	8 <b>宇治家族例会</b>	9 ④街頭キャンペーン いわくら病院家族会 <b>西陣家族例会</b> (会場は「寶幢寺」)
10	11 安東医院 家族教室 <b>田辺家族例会</b>	12 <b>みやび屋例会</b> 「精保セン」家族教室 大久保支部・お酒の悩み相談室 13:30~16:00 ゆめりあ宇治4F	13 ↓家族の傍聴OKで <b>みやび役員会</b> 平安会昼例会	14 いわくら院内例会 植松家族M	15 ⑤近畿ブロック 断酒学校 京都マツク家族会 <b>宇治家族例会</b>	16 ⑤近畿ブロック 断酒学校 安東医院家族講座 <b>亀岡家族例会</b> ●zoom家族例会
17 ⑤近畿ブロック 断酒学校 いわくら病院 おたぎ会	18 安東医院 家族教室 <b>長岡京家族例会</b>	19 <b>中京家族例会</b>	20 平安会昼例会 みやび6周年 第2回実行委員会 <b>本部家族例会</b>	21 いわくら院内例会 植松家族M	22	23 勤労感謝の日 ⑥関西アルコール 関連問題学会
24 ⑥関西アルコール 関連問題学会	25 安東医院 家族教室 ④街頭キャンペーン <b>東山家族例会</b>	26 <b>みやび屋例会</b> <b>北山家族例会</b> ●zoom家族例会	27 平安会昼例会 平安会勉強会	28 いわくら院内例会 植松家族M <b>山科家族例会</b>	29	30

①11/2(土)アルコールと健康を考えるセミナー(南部セミナー)

14:00~17:15 キャンパスプラザ京都 4F 第3講義室  
参加無料、申し込み:支部長へ 先着130名

②11/3(日)奈良県断酒連合会家族会一日研修会 10:30~16:00  
蕨(いらか=旧新公会堂)別館2F会議室5 10/25ㄨ切(みやび役員へ)  
「家族の回復ってなんだろう」講師:谷口伸一氏(ひろこ心の診療所)

③11/4(月・祝)「お酒の悩み 相談しようそうしよう」10:00~17:00  
空と古都和ボクのココロ 主催:NPOひとしゅが 後援:京断連他  
イオンモール京都 3F吹き抜けスペース

④アルコール関連問題啓発週間行事 街頭キャンペーン  
チラシとティッシュ配布  
11/9(土)10:00~京都駅・四条大宮 11/25(月)10:00~北野天満宮

⑤11/15(金)~11/17(日)第26回近畿ブロック断酒学校  
15日13:00~17日12:00 大阪府立少年自然の家  
15日昼食があるので昼12時迄に集合、各自スリッパ持参

⑥11/23(土)24(日)関西アルコール関連問題学会 京都大会  
同志社大学 新町キャンパス 尋真館  
参加費:家族1000円 大会HPより申込み 締切11/9

みやび屋例会便り

- ★第112回 9/24(火)15名参加
- ★第113回 10/8(火)12名参加

~ようこそみやびへ~

- ★10月に入会された方  
大久保支部 1名(妻の立場)  
一緒に笑顔になりましょう

「みやび創立6周年記念大会(来年1/13)」をみんなの力で!  
第2回実行委員会…11/20(水)本部家族例会の前、17:30頃~  
ひとまち交流館2Fにて。各支部から1名、ご参加ください。  
皆さんのアイデア、ご協力をよろしく願います!

<報告>10/6(日)亀岡市総合福祉センターにて、京都府断酒平安会アルコール依存症西部セミナーが行われました。地元亀岡で信頼を得ておられる瀬尾博医師の講演があり、医院開業時には近隣住民からの反対運動があったとの話、質疑応答もあり和やかな雰囲気でした。また、保健所や市役所の相談窓口の方のお名前やお顔がわかり、体験談は遠慮しましたが、地元でのセミナーに参加してよかったと思いました。(川勝)

12/1(日)平安会 本人と家族の勉強会 13:30~16:30

京都市みぎ身体障害者福祉会館

講師:松浦千恵氏「自分を大切にすることってどんなこと?」

●8/31台風接近のため延期になった勉強会です。

前回申し込まれた方も、改めて申込をお願いします。ㄨ切11/20(水)

<報告> 山城北保健所主催「アルコール依存症相談援助実践研修」の講師をしてきました。

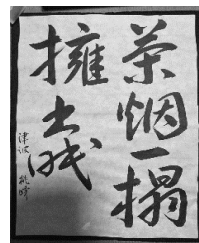
9/18(水)、平安会のメンバーなど5人で『アルコール依存症相談援助実践研修』の講義をしてきました。これは京都府南部の行政や医療の職員に向けた保健所主催の研修です。地域の多様な職種の方々が30人ほど集まりました。アルコール問題を抱えた当事者や家族がこの地域の中で何に苦しみ何を求めているか、そして、職員の皆さんの簡単で実効性のある関わり方などをお話ししました。当事者や家族の立場からの体験談を交えた連携の願いは、職員さんの胸に強く響いたことと思います。  
(大久保支部 田邊暢也)

12/7(土)-8(日)京断連一泊研修会 花園会館  
7(土)14:00~15:30家族の集い

<報告> 9/19(土)、家族2人で毎月第3土曜日に開かれている安東医院の月例会に参加しました。本人が飲んでいたころのしんどかった時のことを話しました。断酒会に未加入の方もおられ、皆さんに熱心に聞いてもらえてよかったです。ありがとうございました。(まも)

●毎月6,16,26日は、zoom家族例会があります…facebook「【家】アルコール依存症家族のグループです」の運営チーム主催のオンライン(zoom)家族例会です。参加方法が知りたい、その他のお問い合わせはalc.kazokukai@gmail.com (zoom家族会)(facebookをしていなくても参加できます)

新コーナー!  
たんぼぼ広場



書:津波桃峰

「さえないっとうしよをようしてねむる(茶の湯の煙(けむり)に本を枕に一睡する)」

