

2024 みやちゃん 12月カレンダー

2024.11.20発行 No.70

- ★平安会家族例会(表の太字が支部名)
- ★京都や近郊の研修会など
- ★京都の医療機関、行政などの家族支援プログラム
- ★断酒会以外の家族自助グループ情報
- ★通常例会への家族の参加も大歓迎!

家族の情報がよ
ひと目でわかるよ

まず、家族が笑顔になろう...

曜日別 例会開催 支部名	右京 田辺 長岡京 東山 葵	大久保 中京 北山 北桑 (第1・3のみ)	山科 壬生 洛北 船井 南伏見	左京 宇治 伏見 洛南 下京	西山 西陣 亀岡 桂	
日	月	火	水	木	金	土
1 ①平安会本人と 家族の勉強会	2 安東医院 家族教室 右京家族例会	3 大久保家族例会	4 平安会昼例会 本部例会	5 いわくら院内例会 「ここそ」家族プログラム 植松家族M	6 平安会南部 昼例会 左京家族例会 ●zoom家族例会	7 ②京断連一泊研修会 西山家族例会
8 ②京断連一泊研修会	9 安東医院 家族教室 田辺家族例会	10 みやび昼例会 大久保支部・お酒の悩み相談室 13:30-16:00 ゆめりあ宇治4F	11 ↓家族の傍聴OKです みやび役員会 平安会昼例会	12 いわくら院内例会 植松家族M	13 	14 いわくら病院家族会 12月の西山家族例会は 会場都合で中止
15 いわくら病院 おたぎ会	16 安東医院 家族教室 長岡京家族例会 ●zoom家族例会	17 「精保セン」家族教室 中京家族例会	18 平安会昼例会 みやび6周年 第3回実行委員会 本部家族例会	19 いわくら院内例会 植松家族M	20 京都マック家族会 宇治家族例会	21 安東医院家族講座 亀岡家族例会
22 	23 安東医院 家族教室 東山家族例会	24 みやび昼例会 北山家族例会	25 平安会昼例会 	26 いわくら院内例会 植松家族M 山科家族例会 ●zoom家族例会	27	28
29	30	31 	1/1(水)18:00~ 元旦例会&本部例会 (花園会館)		11/23(土)、24(日)関西アルコール関連問題学会 11/25(月) 街頭キャンペーンティッシュ配り 北野天満宮	

①12/1(日)平安会 本人と家族の勉強会 13:30~16:30
京都市みび身体障害者福祉会館4F会議室 中京区壬生坊城町48-6
講師:松浦千恵氏「自分を大切にすることでどんなこと?」
8/31台風接近のため延期になった勉強会です。
前回申し込まれた方も、改めて申込をお願いします。ㄉ切11/20(水)

②12/7(土)-8(日)京断連一泊研修会 7日13:00~8日11:30
花園会館 右京区花園木辻北町1-5
7(土)14:00~15:50家族の集い バンダナ持参ください

..... 2025年1月の予定
1/18(土)安東医院30周年記念交流会 14:00~17:00
キャンパスプラザ京都5F第一講義室 よみとりQRコード→



1/13(月・祝)みやび創立6周年記念大会 13:30~16:30

京都労働者総合会館 ラポール京都2Fホール 中京区壬生仙念町30-2
*参加は家族のみです。締切:12/27
*本人さんは別室(4F会議室12)で体験談の集い14:00~16:30

<みやび6周年実行委員会>...毎月第3本部の前、17:30~しています
*10/16(水)は支部連絡委員会&第1回実行委員会でした。9支部15名参加、
支部の状況、みやびの今後の予定、出前体験談に行ける人募集、など話し合
いました。次回は11/20(水)6周年の役割分担など話し合う予定です。

~ようこそみやびへ~
★10-11月に入会された方
北山支部1名(妻の立場)
左京支部1名(妻の立場)
亀岡支部1名(夫の立場)

みやび昼例会便り

★第114回 10/22(火)14名参加
★第115回 11/12(火)12名参加

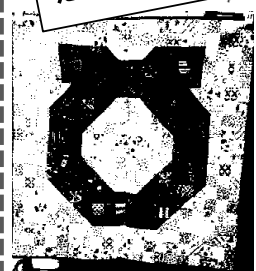


<報告> いつもお世話になっているあすか病院で、
10/31(木)職員の方対象に「アルコール依存症学習会」が
ありました。精神科近藤先生の「これまでのアルコール依存症
治療を見直してみる」のお話と本人家族の体験談でした。
本人の飲酒で疲れはて、やっといわくら病院に入退院するも
断酒が続かず...と家族の体験を話しました。一般医療の方
にお伝えできたこと、その機会を設けていただいたことが
たいです。(まも)

<報告> 10/19(土)亀岡支部で休会に
なっていた家族会が再開される事になり
参加してきました。当日は遠方にもかかわらず
沢山の参加があり全員のお話しが聞けな
いくらいでした。これからも「家族が笑顔に！」
で家族会の絆を深めていって欲しいと思
いました。(船井支部 保井)

●毎月6,16,26日は、zoom家族例会が
あります...facebook「【家】アルコール依
存症家族のグループです」の運営チーム主催のオ
ンライン(zoom)家族例会です。
参加方法が知りたい、その他のお問い合わせは
alc.kazokukai@gmail.com (zoom家族会)
(facebookをしていなくても参加できます)

たんぼぼ広場



キルト:竹内敬子

京都府断酒平安会 家族会みやび みやちゃんカレンダー

2019.2月創刊・毎月発行



ハートでキャッチ!

みやび事務局 Fax 075-721-4703
shigetom@mrj.biglobe.ne.jp

