

2025 みやちゃん 1月カレンダー

2024.12.18.発行 No.71

まず、家族が笑顔になろう…

- ★平安会家族例会(表の太字が支部名)
- ★京都や近郊の研修会など
- ★京都の医療機関、行政などの家族支援プログラム
- ★断酒会以外の家族自助グループ情報
- ★通常例会への家族の参加も大歓迎!

曜日別 例会開催 支部名	右京 田辺 長岡京 東山 葵	大久保 中京 北山 北桑 (第1・3のみ)	山科 壬生 洛北 船井 南伏見	左京 宇治 伏見 洛南 下京	西山 西陣 亀岡 桂	
日	月	火	水	木	金	土
年末年始の例会予定は、支部長に確認、または平安会のHPを見ください。			1 ①元旦例会 & 本部例会 (花園会館)	2 いわくら院内例会	3 平安会南部昼例会は休会	4 西山家族例会
5	6 安東医院 家族教室 右京家族例会 ●zoom家族例会	7 先月、家族の方傍聴されました。皆さんどうぞ! 大久保家族例会	8 みやび役員会 平安会昼例会	9 いわくら院内例会 植松家族M	10 「ここセン」家族プログラム ②左京支部 ぜんざい例会	11 いわくら病院家族会 西陣家族例会
12	13 ③みやび創立 6周年記念大会	14 みやび屋例会 田辺家族例会	15 平安会昼例会	16 いわくら院内例会 植松家族M ④南伏見30周年記念 ●zoom家族例会	17 京都マック家族会 宇治家族例会	18 10時~安東医院 家族講座 ⑤安東医院30周年記念 亀岡家族例会
19 いわくら病院 おたぎ会	20 安東医院 家族教室 長岡京家族例会	21 「精保セン」家族教室 中京家族例会	22 平安会昼例会	23 いわくら院内例会 植松家族M 山科家族例会	24 左京家族例会 (1月のみ第4)	25
26 ⑥北河内一日研修会 ●zoom家族例会	27 安東医院 家族教室 東山家族例会	28 みやび屋例会 北山家族例会	平安会昼例会	30 いわくら院内例会 植松家族M	31	★みやび役員をお手伝い てくださる方を募集し ています。

①1/1(水) 元旦例会&本部例会 18:00~20:45
花園会館 右京区花園木辻北町1-5

②1/10(金) 左京支部ぜんざい例会 18:40~21:00
京都教育文化センター 左京区聖護院川原町4-13

③1/13(月・祝) みやび創立6周年記念大会 13:30~16:30
京都労働者総合会館 ラポール京都2Fホール (中京区壬生仙念町30-2)
*参加は家族のみです。 **パンダナ持参してください** 締切:12/27
*本人さんは別室(4F会議室12)で体験談の集い14:00~16:30

<みやび6周年実行委員会>…毎月第3本部の前、17:30~しています
*11/20(水)は第2回実行委員会でした。11支部17名参加、広報、会場、おみやげ、当日進行の4つのグループに分かれ、準備を進めています。

④1/16(木) 南伏見支部30周年記念例会 18:30~20:40
呉竹文化センター 伏見区京町南7-35-1

⑤1/18(土) 安東医院30周年記念交流会 14:00~17:00
キャンパスプラザ京都5F第一講義室 よみとりQRコード→

⑥1/26(日) 第24回北河内断酒連合会一日研修会
10:30~16:00

<報告>11/23(土)24(日)第30回関西アルコール関連問題学会京都大会。夫が依存症です。この度この学会に参加して今まで私の悩みに寄り添っていただいた医療従事者の方とお会いできた事や講演の中でお話を直接聞くことが出来たことそしてこんなにたくさんの関係者がアルコール依存症について取り組まれている姿に感謝の気持ちでいっぱいになりました。このような勉強する機会を与えて下さりありがとうございました。(M.M)



~ようこそみやびへ~
★12月に入会された方
亀岡支部1名(娘の立場)

京都府断酒平安会 家族会みやび みやちゃんカレンダー
2019.2月創刊・毎月発行
みやび事務局 Fax 075-721-4703
shigetom@mrj.biglobe.ne.jp

ハートでキャッチ!

<報告>12/1(日)平安会 本人と家族の勉強会に参加して

「自分を大切にすることってどんなこと?」というテーマで82名の参加がありました。体験談、松浦氏のクラフトについての講演、ロールプレイ、グループワーク、分かち合いの時間がありました。10グループに分かれ、本人と家族の中に進行役として支援者の方が1名入って下さいました。私は本人さんの気持ちを聴き、朋友家族さんの言葉にハツとなり、進行役の竹村洋子先生には夫との関わり方の気付きをいただき、たくさん学びがありました。ありがとうございました。(大島郁子)

勉強会、ありがとう御座います。色々なご家族の思いや時系列での気持ちや考え方、酒害・病気の理解度の変化が学べ大変勉強になりました。特に良かったと感じた事は、グループワークでのファシリテーターが、かなり経験のあるPSW、看護師、先生で進行がスムーズで、それぞれの立場の皆さんの想いをしっかり聴けた事です。次回も、期待します。(堀池)

みやび屋例会便り

- ★第116回 11/26(火)13名参加
- ★第117回 12/10(火)17名参加

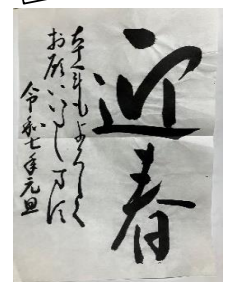
<ご注意を~>
2025年2/11の
みやび屋例会は、
会場がひとまち交
流館2F和室に変
更になります。

<報告>12/7(土)京断連一泊研修「家族の集い」に参加して

お誘いありがとうございました。ずっと重い霧がかかっているようになかなか晴れません。会場にはいり皆さんのお話を耳を傾けているうちに状況も立ち場は違っても大もとは同じなんです。京都府内外から大勢の参加者もあり会の運営等ご苦労もありがとうございました。お世話になるだけですみません。どうもありがとうございました。(Y.A)

●毎月6,16,26日は、zoom家族例会があります…facebook「【家】アルコール依存症家族のグループです」の運営チーム主催のオンライン(zoom)家族例会です。参加方法が知りたい、その他のお問い合わせはalc.kazokukai@gmail.com (zoom家族会)(facebookをしていなくても参加できます)

たんぼほ広場



(書:桃峰)