

2025 みやちゃん 2月カレンダー

2025.1.15.発行 No.72

まず、家族が笑顔になろう…

- ★平安会家族例会(表の太字が支部名)
- ★京都や近郊の研修会など
- ★京都の医療機関、行政などの家族支援プログラム
- ★断酒会以外の家族自助グループ情報
- ★通常例会への家族の参加も大歓迎!

曜日別 例会開催 支部名	右京 田辺 長岡京 東山 葵	大久保 中京 北山 北桑 (第1・3のみ)	山科 壬生 洛北 船井 南伏見	左京 宇治 伏見 洛南 下京	西山 西陣 亀岡 桂	
日	月	火	水	木	金	土
1/16(木)南伏見支部30周年記念例会 呉竹文化センター 18:30~20:40 1/18(土)安東医院30周年記念交流会 キャンパスプラザ京都5F第一講義室 14:00~17:00 (1/18家族講座は10時開始) 1/22(水)R6年度「依存症市民講座」京都労働者総合会館ラポール京都2Fホール 15:00~16:45 1/24(金)左京支部家族例会 18:40~20:40 ※1月のみ第4(金)に変更					1	西山家族例会
2 ①すみれ会42周年	3 安東医院 家族教室 右京家族例会	4 大久保家族例会 大久保支部・お酒の悩み相談室 13:30-16:00 ゆめりあ宇治4F	5 平安会昼例会 本部例会	6 いわくら院内例会 植松家族M 「ここそ」家族プログラム ●zoom家族例会	7 平安会南部昼例会 左京家族例会	8 いわくら病院家族会 2月の西陣家族例会 は中止(会場都合)
9	10 安東医院 家族教室 田辺家族例会	11 みやび昼例会 (ひとまち2F和室)	12 家族の方の傍聴 どうぞ! みやび役員会 平安会昼例会	13 いわくら院内例会 植松家族M	14 	15 安東医院 家族講座 亀岡家族例会
16 いわくら病院 おたき会 ●zoom家族例会	17 安東医院 家族教室 長岡京家族例会	18 「精保セン」家族教室 中京家族例会	19 平安会昼例会 本部家族例会	20 いわくら院内例会 植松家族M ②宇治市民セミナー	21 京都マック家族会 宇治家族例会	22
23 	24 ③ 本人と家族 の料理教室 東山家族例会	25 みやび昼例会 北山家族例会	26 平安会昼例会 ●zoom家族例会	27 いわくら院内例会 植松家族M 山科家族例会	28 	

①2/2(日)すみれ会42周年記念例会 13:30~16:00
住之江会館(大阪市住之江区加賀屋3-1-20)
地下鉄四つ橋線「住之江公園」下車④出口南東へ徒歩7分
申込不要、本人参加可、飲食禁止

②2/20(木)第2回アルコール依存症セミナーin宇治 13:30~16:30
ゆめりあ宇治 会議室1 (JR宇治駅 南東徒歩0分) 主催:平安会大久保支部
「体験談のチカラ」講師:広兼医院 院長 廣兼元太先生
申込み:0774-39-9377(宇治市男女共同参画支援センター) 〆切:2/13
宇治市民以外でも参加可・無料 保育:要予約・無料

③2/24(月・祝)平安会 本人と家族の料理教室
ウイングス京都 2F調理室 〆切2/5(水)
時間、その他、詳しくは 昨年、大好評だった「本人と家族の料理教室」、今年もやります!
別途、お伝えします 一緒に作って楽しく食べましょう~

<報告> 1/1(水・祝)午後6時から花園会館にて平安会の新年例会があり、つづいて午後7時から第一水曜日につき本年最初の本部例会が行われました。私は誕生日も1月ですが、断酒会の表彰も1月の本部例会でいただけてきました。光栄にも南会長や猪田副会長も一緒に。私は今回8年の表彰でしたが、断酒会に入るまえにAAに通っていた時期があり、実は本年6月10日で断酒10年を迎えます。いろいろな意味で「新生」できるいい年にしたいと思っています。(東山支部 井上茂樹)



1/13(月・祝)みやび創立6周年記念大会 皆さん、お疲れ様でした!!

ラポール京都2Fホールにて、朋友・一般66名、医療20名、みやび46名、合計132名の参加がありました。またメッセージや祝電を京都府精神保健福祉総合センター所長様、参議院議員福山哲郎様をはじめ朋友の方々からもいただきました。三光病院院長の海野先生から、昨年末にみやびに感謝状をいただいたこともお伝えいただきました。
ふだん聴けない他府県の方々など15名の方の貴重な体験談を皆でじっくり聴き、分かち合う時間が持てました。

この日に向けて、みやびでは昨年10月から実行委員会を立ち上げ、皆でアイデアや力を出し合い準備してきたこと、本当によかったと思います。記念品として、手作りのしおり、竹村洋子先生の2023年8/20勉強会の講演録、ファイルをお配りすることができました。皆さん、大変お疲れさまでした。
平安会本人さんには、当日の道案内や設営・片付けなど心強いご協力をいただき、ありがとうございました。別室での本人の体験談の集いには38名が参加されました。

<報告>みやび創立6周年記念大会に参加して。先生方、援助職の方々のお話の中でも、内省出来たら依存対象が必要で無くなる、と家族の生の体験談と援助職との両輪の必要性は心深く響きました。依存対象を必要とするその奥の芯の部分は内観してみなければ気付かない。夫の依存症をきっかけに表面化した私自身の課題に気付かされたのも内観だった。それから17年後、夫がつながりました。二人で生き直しの真つ只中です。(海藤規子)

みやびの皆さんへお願い

みやびは7年目に入りました。創立当初に比べると、家族会の活動は多方面から注目され、家族の体験談の要請や、セミナーへの協力要請などが次々舞い込んできています。みやび本来の事業にこれら加わり、現在7名の役員では大忙しで、手が足りず、皆さんのお力が必要です。できる形で結構ですので、役員を手伝ってくださる方を募集します!一度、みやび役員会(毎月第2(水)10:00~12:00過ぎ、京都市こころの健康センター4F会議室にて)を傍聴しに来て下さいね~

みやび昼例会便り

★第118回 12/24(火)14名参加
★2/11(火・祝)のみやび昼例会は会場が「ひとまち交流館2F和室」に変更になります。ご注意ください!

★皆様のご協力で竹村洋子先生の講演録が完成しました(2023年8/20勉強会の記録です)みやび6周年に欠席されたみやび会員の方にも全員にお配りしています。

京都府断酒平安会 家族会みやび みやちゃんカレンダー
2019.2月創刊・毎月発行
みやび事務局 Fax 075-721-4703
shigetom@mrj.biglobe.ne.jp



たんぽぽ広場



雪うさぎ
(作:横井登久子)

●毎月6,16,26日は、zoom家族例会があります…facebook「【家】アルコール依存症家族のグループです」の運営チーム主催のオンライン(zoom)家族例会です。参加方法が知りたい、その他のお問い合わせはalc.kazokukai@gmail.com (zoom家族会)(facebookをしていなくても参加できます)