

2025 みやちゃん 9月カレンダー

2025.8.20.発行 No.79

まず、家族が笑顔になろう…!

- ★平安会家族例会(表の太字が支部名)
- ★京都や近郊の研修会など
- ★京都の医療機関、行政などの家族支援プログラム
- ★断酒会以外の家族自助グループ情報
- ★通常例会への家族の参加も大歓迎!

曜日別 例会開催 支部名	右京 田辺 長岡京 東山 蔡	大久保 中京 北山 北桑 (第1・3のみ)	平安会HP 家族のみやび	山科 壬生 洛北 船井 南伏見 (第2・4のみ)	左京 宇治 伏見 洛南 下京	西山 西陣 亀岡 桂
日	月	火	水	木	金	土
8/31日 13:00-16:00 大阪府断酒会教室	1 右京家族例会	2 大久保家族例会	3 平安会昼例会 本部例会はありません	4 「ここセン」 家族プログラム いわくら院内例会 (13:30-15:30) 植松家族M	5 平安会南部昼例会 左京家族例会	6 西山家族例会はお休み ●zoom家族例会
7 ①近畿ブロック (大阪)大会	8 田辺家族例会	9 みやび昼例会 大久保支部・お酒の悩み相談室 13:30-16:00 ゆめりあ宇治4F	10 みやび役員会 平安会昼例会 本部例会 (当番:下京支部)	11 いわくら院内例会 (13:30-15:30) 植松家族M	12 	13 いわくら病院 家族会 西陣家族例会 (小川自治会館)
14 ②奈良若草断酒会 家族会わかば 一日研修会	15 長岡京家族例会	16 精保セン 家族プログラム 中京家族例会 ●zoom家族例会	17 平安会昼例会 本部家族例会 はありません	18 いわくら院内例会 (13:30-15:30) 植松家族M	19 京都マック家族会 宇治家族例会	20 安東医院 家族講座 亀岡家族例会
21 ③いわくら病院おたぎ 体験談の集い (13:30~)	22 東山家族例会	23 みやび昼例会 (ひとまち交流館3階) 北山家族例会	24 平安会昼例会 18時~*部役員ミーティング 本部家族例会 (当番:西山支部)	25 ④アルコール 依存症セミナー いわくら院内例会 (13:30-15:30) 植松家族M 山科家族例会	26 ●zoom家族例会	27
28 ⑤平安会 本人と家族の勉強会	29 毎週月の安東医院家 族教室は当面の間、 お休みです。	30 ご注意ください! 9月は 本部例会が第2(水)、本部家族例会が第4(水)です 9/23(火祝)みやび昼例会はひとまち交流館 3Fです	みやび昼例会便利 ★第132回 7/22(火)12名参加 ★第133回 8/12(火)10名参加			

- ①9/7(日)第52回近畿ブロック(大阪)大会 10:30~15:30
クレオ大阪中央(天王寺区上汐5-6-25) 参加費2500円 8/6×切
- ②9/14(日)奈良若草断酒会 家族会わかば一日研修会
10:00~16:00 大和郡山市社会福祉会館3階大研修室(大和郡山市植槻
町3-8) 参加費1000円(昼食込)本人参加 みやび役員迄 ×切8/27
体験談と基調講演「野ばらの会」相談室代表 西川京子氏
- ③9/21(日)第29回いわくら病院及びおたぎ会「体験談の集い」
13:30~ いわくら病院 本館3F 大会議場
- ④9/25(木)令和7年度前期アルコール依存症セミナー
14:00~17:00 オンライン開催
講師:廣兼元太先生 申込み8/21~9/18
一緒に
学びましょう~
- ⑤9/28(日)平安会 本人と家族の勉強会 13:00~16:30
京都アスニー3階 第8研修室 8/27×切 支部長まで
講師:松浦千恵氏(安東医院 精神保健福祉士)(グループワークを行います)
「自分を大切にすることは?」パート2
~私の中にあるコントロールしたい気持ちを覗いてみる~

7/23(水)第4回サポート役員ミーティングを行いました。
家族のみやび昼例会6周年記念(7/8)の振り返り、役員会との情
報共有、9/28本人と家族の勉強会、家族のテキスト改訂作業…な
どについて話し合いました。

アルコール関連の本(絵本、マンガも歓迎)、紹介してください~
京都市では毎年「11/10~16 アルコール関連問題啓発週間」に
合わせて、図書館でテーマ展示事業を実施しています。
今回、特に東山図書館で平安会との共催で、期間も拡大して以
下の展示が行われます
・「お酒を読もう! 依存症家族と医師がすすめるこの一冊」
・家族のみやびの会員と医師(安東医院、竹村診療所)が選んだ
アルコール関連書籍のPOP展示
・東山図書館 一般書コーナー
・期間 11/1~11/30
この本、
わかりやすいな

おすすめ本のある方、みやび役員までお知らせください!

<報告>8/3(日)第33回北摂断酒連合会一日研修会に参加、午
前中は、体験談(家族中心)で、午後から家族会の分科会を別室で
体験談はなく、西山京子先生の講演のみで、家族会が出来た経緯、
そして支援する、成長する(巻き込まれないように人として成長す
る)後から来る人が仲間として希望をもってサポートすること。こと
が大事である。又凝集性、支援性、内省性(聞きなれない言葉)。体験
談を語ること、体験談の聴き方を再確認した研修会でした。(T)

<報告>7/13(日)近畿ブロック協議会が京都・ひとまち交
流会で開かれ、家族会会議に兵庫、大阪、滋賀、奈良、三重、
和歌山、京都の7府県から代表者が集まりました。それぞれの
家族会の活動の現状、困っていること、工夫していることなど、
意見交換や交流を行いました。代表者のライングループも作
り、今後も近隣府県の家族会と互いに協力しながら活動して
いけたらと思います。(みやび役員)

<報告>7/27(日)すみれ会一日研修会に4名で参加
普段聴けない17名の家族さんの体験談を聞き、久しぶりに
涙が溢れ…自分でも驚きましたが泣いたことで気持ちがスツ
キリして体験談の不思議な力を感じました。
大阪や奈良の病院、クリニック、B型事業所から9名の支援者
さんが参加され全員の方からコメントをしていただきました。
しんどい時こそ例会へを体感できた一日でした…(MT)

- <今後の予定>…
- ・10/13(月祝)平安会 秋のレクリエーション 三条大橋~植物園(詳細は後日)
 - ・10/18(土)12:30~15:30 全国(愛知)大会前日「家族分科会」
岡谷鋼機名古屋公会堂(旧名古屋市公会堂) 4Fホール
 - ・10/19(日)全国(愛知)大会10:00~15:30
岡谷鋼機名古屋公会堂(旧名古屋市公会堂)
名古屋市中区鶴舞1丁目1番3号
最寄り駅JR・地下鉄「鶴舞」徒歩2分
参加費3,000円(予約参加・昼食付)
当日参加2,000円(昼食無し)

