

2025 みやちゃん 10月カレンダー

2025.9.17.発行 No.80

- ★平安会家族例会(表の太字が支部名)
- ★京都や近郊の研修会など
- ★京都の医療機関、行政などの家族支援プログラム
- ★断酒会以外の家族自助グループ情報
- ★通常例会への家族の参加も大歓迎!

まず、家族が笑顔になろう…!

曜日別 例会開催 支部名	右京 田辺 長岡京 東山 葵	大久保 中京 北山 北桑 (第1・3のみ)	回回回 平安会HP 家族のみやび	山科 壬生 洛北 船井 南伏見 (第2・4のみ)	左京 宇治 伏見 洛南 下京	西山 西陣 亀岡 桂
日	月	火	水	木	金	土
9/28日) 13:00-16:30 本人と家族の勉強会 京都アスニー3階 第8研修室 講師:松浦千恵氏(安東医院 精神保健福祉士)			1 平安会昼例会 本部例会 (当番:船井支部)	2 「ここセン」 家族プログラム いわくら院内例会 (13:30-15:30) 植松家族M	3 平安会南部昼例会 左京家族例会	4 西山家族例会は 10月はお休みです
5	6 右京家族例会 ●zoom家族例会	7 大久保家族例会	8 家族の傍聴 どうぞ! みやび役員会 平安会昼例会	9 いわくら院内例会 (13:30-15:30) 植松家族M	10	11 いわくら病院 家族会 西陣家族例会
12 ①アルコール西部 セミナー	13 ②平安会秋レク (歩こう会) 東山家族例会	14 みやび昼例会 田辺家族例会 大久保支部・お酒の悩み相談室 (13:30-16:00 ゆめりあ宇治4F)	15 平安会昼例会 18時~サト役員ミニク 本部家族例会 (当番:西陣支部)	16 いわくら院内例会 (13:30-15:30) 植松家族M ●zoom家族例会	17 京都マック家族会 宇治家族例会	18 ③全国(愛知)大会 前日分科会 安東家族講座お休み 亀岡家族例会
19 ③全国(愛知) 大会 いわくら病院家族会 (13:30~15:30)	20 長岡京家族例会	21 精保セン 家族プログラム 中京家族例会	22 平安会昼例会	23 いわくら院内例会 (13:30-15:30) 植松家族M 山科家族例会	24	25
26 ④近畿ブロック ソフトボール大会 ●zoom家族例会	27 やきいも	28 みやび昼例会 北山家族例会	29 平安会昼例会	30 いわくら院内例会 (13:30-15:30) 植松家族M	31	

- ①10/12(日)アルコール依存症西部セミナー 14:00~16:00
亀岡市総合福祉センター1階コミュニティホール(亀岡市内丸町45-1)
講師:瀬尾博先生(瀬尾医院)
- ②10/13(月・祝)平安会文化部長秋レク(秋の歩こう会)
集合時間 9:45/集合場所 三条大橋西南の河原(三条大橋~植物園)
参加費 会員家族500円(昼食込) 一般700円 文化部長まで
ℳ切9/24 身体障害者手帳など持参
- ③10/18(土)・19(日)第62回全国(愛知)大会
10/18(土)12:30~15:30 前日「家族分科会」
岡谷鋼機名古屋公会堂(旧名古屋市公会堂) 4Fホール
10/19(日)全国(愛知)大会10:00~15:30
岡谷鋼機名古屋公会堂(旧名古屋市公会堂)
名古屋市昭和区鶴舞1丁目1番3号 寄り駅JR・地下鉄「鶴舞」歩2分
参加費3,000円(予約参加・昼食付)/当日2,000円(昼食無し)
ℳ切9/24
- ④10/26(日)近畿ブロックソフトボール大会
現地集合時間 9:00(車に乗り合わせて行きます)
久宝寺グラウンド(大阪府八尾市)

~ようこそみやびへ~
★8月に入会された方
亀岡支部 1名(妻の立場)

みやび昼例会便り
★第134回 8/26(火)5名参加
★第135回 9/9(火)6名参加

ご注意ください! 10月の日程変更は…
・西山家族会はお休みです。・田辺家族例会は14(火)です。
・東山家族例会は13(月・祝)です。
第4(月)27日は会場都合のため東山例会はお休みです。
・安東医院家族講座は、お休みです。(11月は1(土)13:30~)

<報告> 9/7(日)近畿ブロック大会が大阪天王寺クオレで
開催されました。阪和いずみ病院の角田先生の講演「私は私を取り
戻す」を聞かせて頂いて、うんうんと納得したり、ああそなんやと
気付かせてもらったりと、目から鱗の連続でとても勉強させてい
ただきました。
その後、私の体験談をお話しさせて頂いたのですが、時間の関
係で思っていたことの半分も話せなくて、ちょっと残念でした。
大阪のお仲間の方々の心のこもった接遇に感謝しつつ、久しぶりに
参加できましたこと嬉しく思っています。(中京支部 高木幸枝)

<報告> 9/14(日)奈良若草断酒会わかば一
日研修会にみやびから5人で参加しました。
体験談では「自分のことに目をむける」「自立した
生き方」という話しを聴き、確かにと思いました。
また、西川京子先生が「アルコール依存症家族の回
復~新たな理解と対応~」と題して講演されました。
「回復の主人公は本人。本人の内にある復元力が発
揮され回復が進む」「離婚も絶縁もしないのであら
ば、それなりの覚悟をし、寛容と思いをやりを」等話
されました。時間が足りなくて残念でした。中身の濃い
一日となりました。(まも)

関西アルコール関連問題学会(奈良大会)の
申し込み方法は、次号に掲載する予定です

- <今後の予定>…
- ・11/3(月祝)奈良県断酒連合会家族会一日研修会 10:30~16:00
大和郡山口市市民交流館「きんぎょの駅」1F集会室 参加無料 昼食は各自持参
本人参加可 ℳ切10/15 参加希望の方はみやび役員まで
 - ・11/9(日)平安会 本人と家族の交流会「料理教室」
9:00~17:00 午前・午後に分けてグループ分けします
ウイングス京都2階調理室 参加費300円 ℳ切10/15
 - ・11/29(土)・30(日) 第31回関西アルコール関連問題学会(奈良大会)
29(土)ワークショップ:東大寺総合文化センター小ホール
30(日)大会:奈良春日野国際フォーラム 曇~I・RA・KA~
参加費:当事者・家族1,000円(30日の県民講座は無料)
申込:11/16まで 30日の県民講座に安東毅先生が、
分科会1に竹村洋子先生が、各々登壇されます。

たんぼぼ広場

竹宮保子
津波桃峰

(書:津波桃峰)