

2025 みやちゃん 12月カレンダー

2025.11.19.発行 No.82

- ★平安会家族例会(表の太字が支部名)
- ★京都や近郊の研修会など
- ★京都の医療機関、行政などの家族支援プログラム
- ★断酒会以外の家族自助グループ情報
- ★通常例会への家族の参加も大歓迎!

まず、家族が笑顔になろう…!

曜日別 例会開催 支部名	右京 田辺 長岡京 東山 葵	大久保 中京 北山 北桑 (第1・3のみ)	山科 壬生 洛北 船井 南伏見 (第2・4のみ)	左京 宇治 伏見 洛南 下京	西山 西陣 亀岡 桂	
日	月	火	水	木	金	土
12月の本部例会は3日と24日です。西陣家族例会はお休みです。	1 右京家族例会	2 大久保家族例会	3 平安会昼例会 本部例会 (当番:宇治支部)	4 「こせん」家族プログラム いわくら院内例会 (13:30-15:30) ①京都府北部セミナー 植松家族M	5 平安会南部昼例会 左京家族例会	6 西山家族例会 (今月は19:30~/本人は18:30~) ●zoom家族例会
7 ②あやのわフェスタ	8 田辺家族例会	9 みやび昼例会 大久保支部・お酒の悩み相談室 13:30-16:00 ゆめりあ宇治4F	10 家族の方の傍聴どうぞ! みやび役員会 平安会昼例会	11 いわくら院内例会 (13:30-15:30) 植松家族M	12	13 いわくら病院 家族会はお休み ③京断連一泊研修会 (西陣家族例会はお休み)
14 ③京断連一泊研修会	15 長岡京家族例会	16 精保セン 家族プログラム 中京家族例会 ●zoom家族例会	17 平安会昼例会 本部例会はありません	18 いわくら院内例会 (13:30-15:30) 植松家族M	19 京都マック家族会 宇治家族例会	20 安東医院 家族講座 亀岡家族例会
21 いわくら病院家族会 (13:30~15:30)	22 東山家族例会	23 みやび昼例会 北山家族例会	24 平安会昼例会 18時~ガート役員ミーティング 本部家族例会 (当番:右京支部)	25 いわくら院内例会 (13:30-15:30) 植松家族M 山科家族例会	26 ●zoom家族例会	27
28 ④平安会忘年会 (みやびバザー)	29	30	31	★アルコール関連啓発週間 ティッシュ配り 11/22(土)京都駅・四条大宮 11/25(火)北野天満宮 両日とも集合9:30 開始10:00(配布終了次第解散) ★11/29(土)・30(日)第31回関西アルコール関連問題学会(奈良)		

年末年始の例会開催については平安会のHPをご確認ください。

- ①12/4(木)令和7年度京都府アルコールと健康を考えるセミナー(北部)「つなぐ私達の想い~綾部から北部全域へ~」
13:00~16:30 舞鶴医療センター地域医療研修センター大ホール会場&オンライン 11/19㊦切 支部長まで
 - ②12/7(日)あやのわこころの健康フェスタ 10:30~15:00
あやバ、日東精工アリーナ研修室(綾部市西町三丁目大坪39-10)
10:30~12:00 講演(綾部市内在住・在勤者対象)
玉木千里氏(京都協立病院院長)
12:00~15:00 体験ブース(対象:どなたでも)お酒の悩み相談コーナー
 - ③12/13(土)・14(日)令和7年度京断連一泊研修会
花園会館(右京区花園木辻北町1-5) 13日13:00~/14日11:50迄
全日程(宿泊)12000円 両日参加1000円 11/19㊦切 支部長まで
家族の集い 13(土)14:00~15:50 参加しよう~(パンダナ持参)
 - ④12/28(日)平安会忘年会 13:30~16:30
京都アスニー第3研修室 参加費 ¥500(弁当含む)
◎みやびでバザーをします(物品は当日ご持参ください)
- 【来年】2026年1/31(土)みやび7周年記念大会**
13:00~16:30 京都アスニー 4Fホール 本人参加可 1/15㊦切
体験談+面白い内容を企画中です みやびの皆さん全員ご参加ください。

<報告>10/13(月祝)スポーツの日、秋晴れの好天に恵まれ秋の歩こう会が8年ぶりに再開されました。私は歩くことの不安を感じながら初めての参加です。10時に三条大橋をスタートし鴨川沿いを歩き植物園まで約7キロのコースです。道中では参加者の方々と体験談と違う会話をたのしめました。3回の休憩を入れながら私も植物園まで何とか歩くことができました。途中で合流の方々も含め総勢40数名の参加者になりました。予定時間に植物園に到着です。豪華な弁当を頂き、良い体験をさせていただきました。文化部の皆さまに感謝申し上げます。(南伏見支部 山根義孝)

<報告>10/19(日)全国(愛知)大会・18(土)前日「家族の集い」
・当日は名古屋祭りだった様で、名古屋公会堂の付近は若者で一杯でした。体験談も皆さん丁寧な語り口で、中にはまだ断酒しておられない方で酒中にも関わらずとても明るく元気な方のお話しは心地よく印象的でした。西川先生、竹村先生の貴重なお話しも拝聴できました。18日の家族会、19日の大会に参加することができました。充実した2日間でした。(AM)

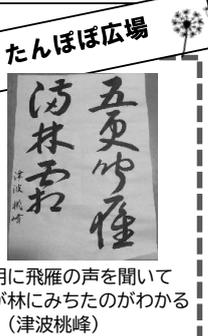
一年に一度この日を待ち望んでいた自分は、全国各地の朋友との再会に歡喜しました。アルコールを1年間吞まずに会える仲間との会話は最高の喜び。来年はまた笑顔で「全国兵庫大会」で会いましょう。と約束をし名古屋をあとにするんですが、全国大会に來られなかった京都の仲間がおられ、朋友の仲間が心配されてましたが、京都戻ると息子さんからの連絡で、全国大会の前日18日の土曜日に亡くなられお通夜・告別式もおえられたと。残念無念です。心よりお悔やみ申し上げます。仲間の皆さん、アルコールで傷めた身体、体調管理に気を付けてらして、ご家族の皆さんと笑顔で断酒幸福への路を歩んでいきましょう。(南重純)

<報告>11/8(土)アルコールと健康を考えるセミナーがラポール京都であり、参加しました。123名の参加でした。いわくら病院の今岡先生のアルコール医療の現場からという講演、分かりやすく幅広いお話。「厳密に言えば適正飲酒は存在しない」と。皆でアルコールパッチテスト、熱い体験談。そしてシンポジウム「お酒と自分」があり学生さんの発言に頼もしく思いました。府や市のかたといっしょに平安会みやびの会員さんが準備から後片付けまで協力して行いました。(まも)

<報告>11/9(日)平安会 本人と家族の交流会「料理教室」に参加しました。どんなメンバーで、どんな料理を作るのか、不安と期待とワクワク感で参加しました。始めると限られた材料で、次々メニューが決まっていきます。私も一品作らしてもらいました。そして完成した料理をグループで試食し、隣のグループの料理も試食させていただきました。とても美味しく料理をいただき、有意義な一日でした。次回も参加したいと思います。(右京支部本人 前田)

~ようこそみやびへ~
★10月に入会された方 大久保支部 1名(妻の立場)
山科支部 1名(母の立場)

みやび昼例会便り
★第137回 10/14(火)9名参加
第138回 10/28(火)7名参加
第139回 11/11(火)10名参加



夜明に飛雁の声を聞いて
霜が林にみちたのがわかる
(津波桃峰)