



- ★平安会家族例会(表の太字が支部名)
- ★京都や近郊の研修会など
- ★京都の医療機関、行政などの家族支援プログラム
- ★断酒会以外の家族自助グループ情報
- ★通常例会への家族の参加も大歓迎!

まず、家族が笑顔になろう…!

曜日別 例会開催 支部名	右京 田辺 長岡京 東山 葵	大久保 中京 北山 北桑 (第1・3のみ)	山科 壬生 洛北 船井 南伏見 (第2・4のみ)	左京 宇治 伏見 洛南 下京	西山 西陣 亀岡 桂	
日	月	火	水	木	金	土
1 ①すみれ会 43周年記念	2 右京家族例会	3 大久保家族例会	4 平安会昼例会 みやび役員会 本部例会 (当番:南伏見支部)	5 いわくら院内例会 (13:30-15:30) 「ここセン」家族プログラム 植松家族M	6 平安会南部昼例会 左京家族例会 ●zoom家族例会	7 ②第46回奈良 一泊研修会 西山家族例会
8 ②第46回奈良 一泊研修会	9 田辺家族例会	10 みやび昼例会	11 平安会昼例会 (会場はみぶ福祉会館)	12 いわくら院内例会 (13:30-15:30) 植松家族M	13 京都マック家族会 宇治家族例会	14 いわくら病院 家族会 西陣家族例会
15 いわくら病院家族会 (13:30~15:30)	16 長岡京家族例会 ●zoom家族例会	17 精保セン 家族プログラム 中京家族例会	18 平安会昼例会 本部例会はありません 支部連絡委員&サポート 役員ミーティング	19 いわくら院内例会 (13:30-15:30) 植松家族M	20 京都マック家族会 宇治家族例会	21 安東医院 家族講座 亀岡家族例会
22 いわくら病院 家族会	23 東山家族例会	24 みやび昼例会 北山家族例会	25 平安会昼例会 本部家族例会 (当番:大久保支部)	26 いわくら院内例会 (13:30-15:30) 植松家族M 山科家族例会 ●zoom家族例会	27 宇治家族例会	28 西陣家族例会

ご注意ください... 2月の本部例会は第1(水)と第4(水)
(2/4と2/25)です。

①2/1(日)すみれ会43周年記念大会 13:00~16:00
長原会館1階ホール(大阪市平野区長吉長原西2-3-2)

②2/7(土)~8日(日)第46回奈良県断酒連合会一泊研修会
(受付11:00)7日13:00~8日12:00
天理教飾東詰所(天理市指柳町432番地) 0743-62-0164
家族分科会あり 家族2000円(1,2日のみ1000円)

<報告>12/13(土)・14(日)に京断連一泊研修会が開催されました。
私は都合により13日の夜のみの参加となりました。今回は初めて虹
の会で体験談を拝聴させていただきました。体験談の中で「心は障害
者ではない」との言葉。そして回復し続けていらっしゃる仲間の姿に希
望が湧いてきました。なぜなら私のパートナーはコルサコフの診断を
受けているのです。
少しの時間でしたが研修会に参加でき貴重な体験談を拝聴できたこ
とに感謝致します。(西陣支部 田中)

今年の恵方は南南東だよー

<報告>12/28(日)平安会忘年会
平安会の忘年会が何年かぶりだ12月28日午後、京都アスニーで43
名の参加で開催されました。みやびでバザーも行いました。
おいしいお弁当をいただいたあとビンゴゲーム。景品はバザーの品物
からほしい物を選びました。
そして、みやび7周年記念で上演する寸劇のひとつを先取りしたのを
観て、軽い体操をみんなでしました。
最後は、話した人が次の人をあてるやり方で近況や日ごろの思いを語
りました。
いつもと違った仲間の笑顔がみられたりして、楽しい盛上った忘年会
となりました。(まも)

1/31(土)みやび創立7周年記念大会 13:00~16:30
京都アスニー4Fホール 本人参加可
・ホールは飲食不可ですが、
飲食できる別室(第4研修室)を9:00~13:00借りています。
・体験談+みやび劇場(寸劇)と安東医院・松浦さんの進行でトーク
ショーをします。
・みやび会員は皆で参加しましょう~ バンダナ着用お願いします。
・全国から200名以上の方が参加される予定です

2/18(水)18:30~ ひと・まち交流館(詳しい場所は後日お知らせ)
2025年度 みやび支部連絡委員&サポート役員ミーティング

・日ごろあまりお会いできない各支部の連絡委員の方、サポート役員
の方に集まっていただき、支部の悩みや、みやびへの意見・アイデアな
ど、また総会に向けての提案など、ざっくばらんに話し合いませんか
この日は本部例会はありません。

<今後の予定>

- ・3/1(日)第33回びわこ一日研修会 10:20~16:30
ホテル琵琶湖プラザ 参加費2000円
- ・3/5(木)令和7年度後期アルコール依存症セミナー オンライン
- ・3/22(日)第11回大阪府断酒会家族会一日研修 11:00~16:00
長原会館 1Fホール 家族・支援者のみ
- ・3/31(火)中京支部50周年記念 18:30~ ひと・まち4.5会議室
・安東医院家族講座は、3月と4月は第2(土)に変更です

<報告>1/1(木祝)平安会新年例会に本年も主人と一緒に参加でき、
お酒のないお正月34回目、嬉しい限りです。
今までは、お正月は一日中飲んでる姿、とっても嫌でけんかばかり
していましたが、本当に今は楽になり、お酒の心配がなくなり安心で
きる毎日でありたいです。本年も夫婦で例会、研修会に参加し続け
たいと思います。(左京支部 武市智子)

みやび例会便り

- ★第142回 12/23(火)10名参加
- 第143回1/13(火)11名参加

たんぼぼ広場



切り絵 (作:T.Y.)