



2026 みやちゃん 6月カレンダー

2026.5.20 発行 No.88

まず、家族が笑顔になろう…!

家族の情報が
ひと目でわかるよ

- ★平安会家族例会(表の太字が支部名)
- ★京都や近郊の研修会など
- ★京都の医療機関、行政などの家族支援プログラム
- ★断酒会以外の家族自助グループ情報
- ★通常例会への家族の参加も大歓迎!



曜日別 例会開催 支部名	右京 田辺 長岡京 東山 葵	大久保 中京 北山 北桑 (第1・3のみ)	平安会HP 家族みやび	山科 壬生 洛北 船井 南伏見 (第1・3のみ) (第2・4のみ)	左京 宇治 伏見 洛南 下京	西山 西陣 亀岡 桂
日	月	火	水	木	金	土
	1 右京家族例会	2 (北山支部例会会場は島津アリーナ) 大久保家族例会	3 平安会昼例会 本部例会 (当番:伏見支部)	4 いわくら院内例会 (13:30-15:30) 「ここセン」家族プログラム 植松家族M	5 平安会南部昼例会 左京家族例会	6 西山家族例会 ●zoom家族例会
7	8 田辺家族例会	9 みやび昼例会 大久保支部・お酒の悩み相談室 13:30-16:00 ゆめりあ宇治4F	10 家族の方の傍聴歓迎 みやび役員会 平安会昼例会	11 いわくら院内例会 (13:30-15:30) 植松家族M	12	13 いわくら病院 家族会 西陣家族例会
14	15 長岡京家族例会	16 精保セン 家族プログラム 中京家族例会 ●zoom家族例会	17 18時~19時 役員ミーティング 本部家族例会 (当番:山科支部) (本人例会はみぶ会館・ 家族例会はひとまち)	18 いわくら院内例会 (13:30-15:30) 植松家族M	19 京都マック家族会 宇治家族例会	20 安東医院 家族講座 亀岡家族例会
21 いわくら病院家族会 (13:30~15:30)	22 東山家族例会	23 みやび昼例会 北山家族例会 (島津アリーナ 第7会議室)	24 平安会昼例会	25 いわくら院内例会 (13:30-15:30) 植松家族M 山科家族例会	26 ●zoom家族例会 お酒の悩み相談室 in 醍醐 13:30-16:00 パセオダイゴロ-2F	27
28	29	30 ~ようこそみやびへ~ ★5月に入会された方 左京支部 1名 (妻の立場) 東山支部 1名 (娘の立場) 田辺支部 1名 (娘などの立場)	みやび昼例会便り 第150回 4/28(火)9名参加 第151回 5/12(火)13名参加			

★北山支部例会 6/2(火)~12月頃まで以下に変更
会場:島津アリーナ 時間:18:50~20:50

★6/17(水)本部例会
本人の例会は… みぶ身体障害者福祉会館4階
家族例会は… ひとまち交流館第3会議室



<報告> 4/26(日)第8回みやび総会&交流会をひとまち交流館で開催。総会出席者28名、委任状提出者46名、計74名が議決権有効者として総会が審議され全ての議案が承認されました。

- ・昨年の総会で承認され一年間活動してきた「共同代表」「サポート役員」のシステムを会則に盛り込みました。
- ・サポート役員さんが増員されました。(4名)
- ・一般の家族の方が平安会の支部に属さなくても「みやび昼例会支部」という形でみやびに入会可能になりました(4/26から)。
- 皆さんご多忙の中この日のために足を運んでくださったり、手作りのお菓子を用意してくださったり、ありがとうございました。

★みやび第8回総会に参加しました。総会は滞りなく終わり、その後の交流会は終始和やかな雰囲気包まれていました。自己紹介では、「最近嬉しかったこと」を1人ずつ発表し、体験談とはまた違った趣で、皆笑顔があふれていました。

「みやび設立の経緯」についてのお話もあり、その中で、みやびのロゴの説明をして下さいました。私は「涙を心の手で受け止めている様子」を表していることを初めて知り、優しい思いやりの気持ちが込められていたのだと感じました。役員の方々には楽しい企画や温かい飲み物とお菓子をご用意下さり、お心配りに感謝致します。(大島郁子)

★先日、第8回みやび総会と交流会があり、参加しました。総会では、一年の振り返りをする事で私自身が参加した行事や参加していない行事や活動の全体像を知ることができました。また、家族会は様々な関係機関と連携しており、「家族や本人の力になる」という思いを感じることができました。家族会みやびの発足の経緯が知れたこともよかったです。

交流会では、おいしいお菓子をいただきながら、みなさんの普段とは違う側面も知れ、楽しい時間を過ごせたことをうれしく思います。みやびは、自宅や職場とは別にある居心地のいい場所、第3の場所になりつつあります。多くの方もそう感じておられるのだろうなと思ひながら、気持ち晴れやかに帰宅しました。(川勝)

<報告> 5/6(水祝)平安会創立53周年記念一日研修会 (家族の集いの参加者は82名<朋友・一般51名、支援者5名、みやび26名>でした)

★先日の平安会53周年に参加して良かったです。全国の家族の方の体験は、参加しないとしっかりと聞けないものです。本当に自分自身のことを思い出してしまうものでした。本会場に行っても、家族の体験が中心で一番響きます。本人の体験は、それはそれで、本心を読まれているのでしょうか、本音の本当の話が聞ける機会は、家族の赤裸々な体験です。素晴らしい心から響けるものでした。参加させてもらい、ありがとうございました。(村上玲子)

★平安会53周年研修会に参加しました。心の誓いを奉唱させて頂きました。旦那さん子供達に見に来て欲しいと伝え、当日ギリギリ来てくれました。息子と娘に「かか格好良かった?」と聞くと、息子は「格好良いとは思わなかったけど、あんなに沢山の人の前で凄いなと思ったよ。」と言ってくれました。娘は背筋を伸ばして気をつけをし「私も完全に酒を止めるのが出来ます!」と奉唱真似をし、大爆笑でした。お酒を呑んでいる格好悪い姿ばかり見せていたので、とても良い機会を頂けたと感謝しています。又、普段お会いできない方や、沢山のアメシスト仲間の体験談が聴けました。アメシストならではの秘密の空間も共有でき、安心して話せる場所が自分にある事を有難く感じました。次回の研修会が、待ち遠しいです。(津村恵)

・7/14(火)家族会みやび昼例会7周年記念
14:00~16:00 みぶ身体障害者福祉会館 4階 研修室2・3
(四条大宮から四条通りを西へ200m)

みやび昼例会は、新しい方、今困っておられる方、夜の例会に出にくい方にとって大切な場となっており、おかげさまで7周年を迎えます。みやび会員の皆さん、ぜひご参加を!

・7/5(日)家族の回復ステップ12
2026関西オープンスピーカーズミーティング 10:00~15:30
明日都浜大津 5F大会議室
(京阪「びわ湖浜大津」駅から徒歩2分)
テーマ:うまくいく時かない時~回復は螺旋階段のように~無料・申込不要・初めての方もお気軽に

たんぽぽ広場



テディベア(キルトイング)
(作:東山支部 竹内)

京都府断酒平安会 家族会みやび みやちゃんカレンダー

2019.2月創刊・毎月発行



ハートでキャッチ!

みやび事務局 Fax 075-721-4703
shigetom@mrj.biglobe.ne.jp



●毎月6,16,26日は、zoom家族例会があります
…facebook「[家]アルコール依存症家族のグループです」の運営チーム主催のオンライン(zoom)家族例会です。お問い合わせは
alc.kazokukai@gmail.com (zoom家族会)